こどもの話題
= CHILDREN'S TOPICS =

●相談・教室【子育て支援課 こども家庭センター「すくすく」0278(20)2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9:00 10:00 14:00 15:00	所 子育て支援課　予 こども家庭センター 持 妊娠届出書、マイナンバーカード(通知カード)、通帳またはキャッシュカード ※妊婦支援給付金の申請も行います。
ママヨガ教室	妊娠中から 産後12か月までの母親	11/16(月)	10:30～11:15	所 にいはるこども園２階(汽車ぽっぽ) 予 汽車ぽっぽ　員 10人
母乳相談	妊婦および産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭センターまでご連絡ください。		

●乳幼児健診・相談【子育て支援課 こども家庭センター「すくすく」0278(20)2300】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
４か月児健診	３～４か月児	11/18(水)	時間については個別に通知しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合はこども家庭センターへお問い合わせください。	所 保健福祉センター
10か月児健診	９～10か月児	11/18(水)		
12か月児健診	12～13か月児	11/18(水)		
１歳６か月児健診	令和７年４月15日～７月23日生	1/13(水)		
２歳児歯科健診	令和６年８月～10月生	11/17(火)		
２歳６か月児歯科健診	令和６年５月～７月生	1/19(火)		
３歳児健診	令和５年６月～８月生	12/9(水)		
親子ふれあい広場はぐみ	３か月児・６か月児・８か月児	11/12(木)		
	その他乳幼児		10:00～11:00（受付）	

●子育て支援センター・子育てサークル【子育て支援課 子育て支援係 0278(25)5009】

●対象者および参加費については、各センターにお問い合わせください。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぽっぽ	親子ふれあい	月～金	10:00～16:00	内 予約なしでも利用できますが昼食は予約必須です	子育て支援センター (にいはるこども園２階) 0278(64)1848 090(5763)3003
	Let's music	11/5(木)	10:00～11:30	予	
	ベビーキッズヨガ	11/10(火)	10:00～11:30	予	
	汽車ぽっぽデビューDAY	11/20(金)	10:00～12:00	内 初めて来所の方専用日 予約なしで時間内なら何時でも利用できます	
	ママトレ	11/26(木)	10:00～11:30	予	
	大きくなったかな？	11/24(火) ～30(月)	10:00～16:00		
キラキラ	親子ふれあい	金	10:00～14:00	内 予約なしでも利用できますが昼食は予約必須です	にいはるこども園体育館隣 0278(64)1848 090(5763)3003
わくわく	親子ふれあい	当面の間休館			水上公民館２階和室
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～15:00	お弁当持参可	NPO法人北風塾 きたかぜはうす 0278(25)3535
	クリスマス飾りを作ろう	11/17(火)	10:30～11:30	予 お弁当持参可	
さくらんぼルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予	つきよのこども園 0278(25)8400
	おはなしの会	11/10(火)	10:15～	予	
	ダンスでリフレッシュ	11/18(水)	10:30～	予	
	クリスマス製作	11/25(水)	10:00～	予	

持 持ち物　予 要予約　内 内容　所 場所　員 定員