

不登校のお子さんやひきこもりさんを支える 家族のためのサロン

「本人もつらいだろうけど家族も苦しい」「将来どうなるのかな」・・・など、家族には家族なりの不安や焦りがあります。このサロンは、孤立感をやわらげ、ちょっとだけホッとできるような「家族にとってのこころの居場所」をつくることを目指しています。同じような悩みを持つ家族同士であつまり、ともに学んだり、思いを共有したりしませんか。お話ししたことが外に漏れるということはありません。話すことが苦手という方は、ただ話を聴くだけ・参加するだけでも大丈夫ですよ。

内 容：テキストを用いて、本人の気持ちの理解とコミュニケーションの方法について学びます。

対 象：不登校のお子さんやひきこもりさんのご家族
(親、きょうだい、祖父母など関係は問いません)

日 時：令和8年10月27日(火)「ひきこもり」とは
11月24日(火) 本人と家族の気持ち-対話の工夫-
12月22日(火) 関わり方の工夫-こんなときどうする？-

時間はいずれも13:30～15:00、1回のみ参加も可能です。

場 所：みなかみ町中央公民館 3階 会議室A

申込み：不要。会場へ直接お越しください。



匿名での参加や
途中からの参加、
途中退出OKです！



イメージキャラクター
きくりん

問い合わせ：福祉まるとサポートセンター（健康推進課 福祉相談係）
☎0278-25-8240