お知らせ

「温泉文化カンファレンス」を開催します

2030年の「温泉文化」ユネスコ無形文化遺産登録に向け、温泉地の特色・魅力を世界に発信するとともに、地域の方々に、改めて温泉を含めた地域特有の財産を知っていただくためのカンファレンスを開催します。

基調講演のほか「自然と地域が守る温泉文化」をテーマにした分科会や、ONSENアドバイザリーボードに就任いただく宇宙飛行士の野口聡一さんがオンライン出演します。ぜひご参加ください。

●**日時** 11月17日(火)
午前9時30分～午後0時30分
●**場所** みなかみ町カルチャーセンターつきよのホール
●**参加費** 無料
●**定員** 350人(先着順)
●**申込方法** 11月16日(月)までに、ホームページからお申し込みください。
問 群馬県 地域創生部 文化振興課 温泉文化推進室
027(226)3748

▲申し込みはこちら

預けて安心！法務局における自筆証書遺言書保管制度

11月15日はいい遺言の日(いいいごんのひ)です。自筆証書遺言書保管制度をご存じでしょうか。この制度は、自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請することができる制度です。この制度を利用すると、遺言書の紛失や隠匿、および改ざんなどを防止することができます。

なお、従来どおり自筆証書遺言書を自分で保管することもできますし、公証役場で公正証書遺言を作成することもできます。それぞれの特徴を踏まえてご判断ください。

詳しい手続きは、前橋地方法務局ホームページをご覧ください。
問 前橋地方法務局 沼田支局
0278(22)2518

▲詳細はこちら

決算説明会のご案内

沼田税務署では、青色申告会のご協力をいただき説明会を開催いたします。この機会にぜひご参加ください。詳しい開催情報は、国税庁ホームページをご覧ください。
問 沼田税務署 個人課税部門 記帳指導担当
0278(22)2133

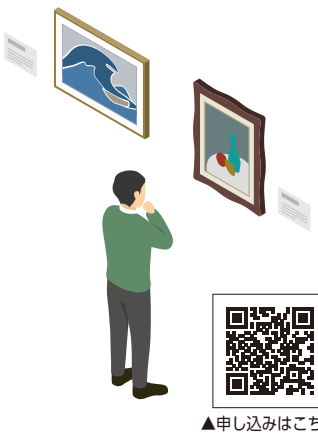
第9回みなかみ町レクリエーションバドミントン大会

バドミントン大会の参加者を募集します。
●**日時** 11月22日(日)午前9時～
●**会場** 月夜野総合体育館
●**種目** 男子ダブルス・女子ダブルス・ミックスダブルス
●**参加資格** 町内在住または在勤者
●**申込方法** 11月15日(日)までに、電話または、二次元コードからお申し込みください。
問 町スポーツ協会事務局
0278(25)5025

▲申し込みフォーム

講演会 利根・沼田の美術工芸品 古くからのお宝

まちづくり協議会月夜野支部では、利根・沼田地域の美術品や工芸品について学ぶ講演会を開催します。
●**日時** 11月14日(土) 9時集合
●**場所** みなかみ町カルチャーセンター大会議室
●**参加費** 無料
●**定員** 30名(先着順)
●**申込方法** 11月11日(水)午後5時までに、二次元コードを読み込み、メールでお申し込みください。
●**注意事項**
・町民優先ですが、定員に余裕があれば町外の方も参加可能です。
・小学生以下の参加は、必ず保護者も同行してください。
問 みなかみ町まちづくり協議会 月夜野支部 髙橋
0278(62)6941



▲申し込みはこちら

お知らせ

計量器クエスト「はかりを見つけよう！」

身近で使用されているはかりや計量器を見つけて、応募いただくイベントを実施します。計量の世界を知るきっかけに、ぜひご参加ください。詳細はホームページをご確認ください。

募集期間　10月1日(木)～12月25日(金)

応募資格　群馬県内在住または通勤・通学者

応募方法　専用の応募フォームから必要事項を入力し、画像データを添付のうえ、ご応募ください。

賞品（当選者のみ）
・図書カード：2千円分×5名
・ぐんまちゃんクリアファイル：15名

留意事項　撮影した写真を投稿する際は、イベントホームページや実施要綱をよくご確認ください。

問 群馬県計量検定所　027(263)2436

▲詳細はこちら

▲応募フォーム

果樹等の伐採費用を補助します

昨年、町内ではツキノワグマの出没が相次ぎ人身被害や農作物被害が発生しました。

町ではクマを引き寄せる原因となる果樹の伐採を進めるため、**「みなかみ町果樹等伐採補助金」**を創設しました。

みなさまの安心安全を守るためぜひご活用ください！

▲詳細はこちら

問 農林課　獣害対策センター　0278(25)4005

この記事は一般社団法人みなかみ町観光協会から提供されています

国民年金からのお知らせ

11月はねんきん月間、11月30日（いいみらい）は「年金の日」です

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」、11月30日を「年金の日」と位置づけて、国民のみなさんに公的年金制度に対する理解を深めていただくための取り組みを行っています。この機会に「ねんきんネット」などを活用して、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

また、各種通知書を紛失した場合などには、「ねんきんネット」からいつでも再交付申請ができます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

▲詳細はこちら

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます　～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

令和8年1月1日から令和8年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方へ、令和8年中の納付額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）が、10月下旬から11月上旬にかけて日本年金機構から郵送されます（10月1日以降に、今年初めて国民年金保険料を納付された方については2月に郵送予定）。年末調整や確定申告の手続きの際には、この控除証明書または国民年金保険料の領収証書が必要になりますので、申告をするまで大切に保管してください。

また、e-Taxで使用できる電子版の公布も行っています。郵送よりも早く受け取る事ができ、簡単に確定申告ができます。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると電子版を受け取ることができます。（登録後は書面の郵送が停止されますので、ご注意ください。）

問 渋川年金事務所　国民年金課
☎0279(22)1607
問 住民課　国保・年金係
☎0278(25)5010

この記事は MINAKAMI TOWN.EXE から提供されています

みなかみ町地域包括支援センターからのお知らせ

成年後見制度とは？

～住み慣れた地域で暮らしていくために～

問 みなかみ町地域包括支援センター 電話 ０２７８（６２）０５４０

成年後見制度とは、認知症や知的障害、精神障害などによって、ひとりで決めることに不安のある方々を法的に保護し、ご本人の意思を尊重した支援（意思決定支援）を行う制度です。

こんな心配ありませんか？

・最近もの忘れがひどくなってきたので、財産管理などが不安になった。
・病気で寝たきりになって判断能力が低下した両親に代わって、不動産管理をしたい。
・認知症でひとり暮らしの両親を悪質商法から守りたい。

Q.費用はどれくらいかかるの？
A.申立てにかかる費用は１万円程度ですが、診断書や鑑定費用を含めると、およそ２万円から18万円ほどかかります。

Q.成年後見人に支払う報酬はいくらかかるの？
A.報酬は家庭裁判所が決定します。目安としては月額２万円から。

Q.成年後見の申立ては誰がするの？
A.本人、配偶者、四親等内の親族などです。必要に応じて、市町村長が申立てをする場合もあります。

Q.どこへ相談すればいいの？
A.家庭裁判所、役場高齢介護係、地域包括支援センター、社会福祉協議会などへご相談ください。

この記事はみなかみ町地域包括支援センターから提供されています

11月 図書室だより

Book Information

絵本読み聞かせ（おはなしの会）
おはなしの会 会員募集
一緒に子どもたちへ読み聞かせをしませんか？
興味のある方は、教育委員会生涯学習課へお声がけください。

新着児童図書

ちんあなごのなんきょくたんけん／くさかみなこ・大塚健太 中
わんぱくだんのカレーおうこく／末崎茂樹絵・ゆきのゆみこ作 中
パンどろぼうとさすらいラーメン／柴田　ケイコ 水
ふでばこじいさん／もとした　いづみ作・室木おすし絵 水
つくる！はこぶ！おこめをとどけるのりものたち／はっとり　ひろき 新
おいもさん（MOEのえほん）／よしむら　めぐ 新
ザ・ウェイキー・ショウだいずかん／小学館 カ

新着一般図書

Ｚ線上のピエタ／宮内　悠介 中
春までのセンセイ ／早見　和真 中
腐魚の海／月村　了衛 水
あの日のチョコレート スキートな５つの欠片／江國　香織他 水
森田繁子と腹あんばい／河崎　秋子 新
先生が終わらない／額賀　澪 新
気づいたらさわっている！？やめられない人のためのスマホ依存脱出ガイド／ＩＯ編集部 カ

中 中央公民館図書室　電話 ６２－２２７５　水 水上公民館図書室　電話 ７２－３７０７
新 新治公民館図書室　電話 ６４－０１１１
開室時間　午前９時～午後５時（正午～午後１時までは休室）　休室日　毎週月曜および祝日
カ カルチャーセンター児童図書室　電話 ２０－４０４０
開室時間　午前９時～午後５時　休室日　毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

◆ブックポストを設置しています。
・中央公民館と新治支所、カルチャーセンターには、玄関横にブックポストが設置されています。
・夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご活用ください。
・ただし、ＣＤやＤＶＤは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。
・図書室の本やＤＶＤは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードから移動できます。
詳しくは、各図書室へお問い合わせください。

この記事は後閑区から提供されています

宝くじ 公式サイト
宝くじがネットで購入できる！
宝くじ公式サイト
宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます
お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料） TEL 011-330-0777（有料）

宝くじ 公式サイト
すぐ買える 当たりがわかる クイックワン
QuickOne クイックワン
宝くじ 公式サイトで 発売中！
宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人群馬県市町村振興協会

へき地診療（ふれあい出張診療） 実施予定（沼田脳神経外科循環器科病院）

問 沼田脳神経外科循環器科病院（へき地診療担当） 0278(22)5052

地区	水上		新治			
診療地	大芦公民館（坂東会館）	北部生活改善センター	赤谷公民館	入須川分館	笠原生活改善センター	東峰分館
診療時間	9:00～11:00	9:00～11:00	9:00～11:00	13:30～15:30	13:30～15:30	9:00～11:00
11月	6日㈮	12日㈬ 26日㈬	19日㈬	4日㈫ 18日㈫	11日㈫ 25日㈫	20日㈭
12月	4日㈭	10日㈬ 24日㈬	17日㈬	2日㈫ 16日㈫	9日㈫ 23日㈫	18日㈭

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970（ヨクナレ）

※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

11月
- ■月曜 オーラルフレイルチェック
- ■火曜 不妊症
- ■水曜 胸の痛み
- ■木曜 舌痛症について
- ■金曜 せきのかぜ
- ■土日 アトピー性皮膚炎の治療の進歩

11月の「直接相談タイム」

11月12日(木) 歯科

受付時間帯 午後7時30分～午後8時30分

※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと（民生・人権・行政）相談所

■月夜野会場 12月15日㈫
会場：みなかみ町保健福祉センター（月夜野）

■水上会場 令和9年2月16日㈫
会場：みなかみ町高齢者婦人センター（阿能川）

法律相談所

■水上会場 11月13日㈭
会場：みなかみ町高齢者婦人センター（阿能川）

■新治会場 12月11日㈭
会場：みなかみ町福祉センター（新巻）

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分～4時まで。

問 みなかみ町社会福祉協議会
0278(62)0081