第1回 月夜野地区 モルック体験会







フィンランド発祥の
話題のスポーツ!

テレビなどで話題のスポーツ「モルック」で、みんなで楽しく体を動かしませんか？
子どもから高齢者まで、おひとりでもチームでも気軽に参加できます。

2026年11月30日（月） 午前9時～午後0時

場所	月夜野緑地施設内運動広場ホッケー場 （雨天時：月夜野総合体育館） みなかみ町月夜野143先
予約	電話予約 ／ 10分前までに集合して下さい
参加費	無料
参加条件	月夜野地区にお住まいの方
持ち物	お飲み物 ／ 動きやすい服装 ／ 上履き
チーム分け	当日、申込順に4人1チームを組ませていただきます









モルックって？

木の棒（モルック）を投げて、並べたスキットル（木のピン）を倒し、得点を競うフィンランド生まれのスポーツです。
シンプルなのに頭脳戦！運動が苦手な方でも、楽しく盛り上がれます。

主　催

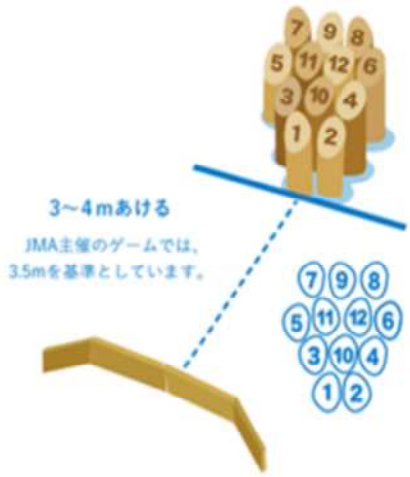
地域ケア推進会議地域生活・
ネットワーク部会月夜野地区
〒379－1313　みなかみ町月夜野118
TEL: 0278－62－0081
担当：中　嶋　優　輝

モルックルール

**モルックを投げて倒れたスキットルの合計点数が、
先に50点ピッタリになるまで得点した方が勝ち！！**

How to Play! 1

これがゲームスタート時の配置です。

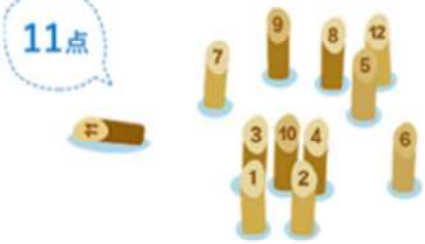


How to Play! 2

2チーム以上で対戦します。
投擲順を決め、
順番にモルックを投げてスキットルを倒します。



複数本
＝
倒れた本数



1本
＝
書かれた点数

How to Play! 3

スキットルは、
倒された地点で再び立てられます。



～その他のルール～

- 完全にスキットルが倒れないと点数はカウントされません。
- **５０点**を超えた場合は、**２５点**に戻ります。
- **３回連続ミス**すると0点になり、失格となります。

申込について

申込先：みなかみ町社会福祉協議会(担当：中嶋)

TEL：0278-62-0081　FAX:0278-62-0083

申込〆切：令和8年11月20日（金）