

# みなかみ町スポーツ少年団のご紹介

問い合わせ先／生涯学習課 生涯学習係 ☎(25)50055

## みなかみFC(サッカー)

■代表者▽狩野 淳さん(高日向)

■練習日▽毎週火・木・土曜日

### コメント

子どもたちを型にはめたり、ひとつの正解を求める指導はしません。まずはコーチも一緒になってサッカーを楽しみます。ゲームを楽しむ中で、楽しいからこそ子どもたちが自分で新しいアイデアや上達の道を見つけようとする気持ちを持てるように、時には言葉で、時には激しいプレーを通して、ヒントと刺激を与えていくことを心がけています。



▲みなかみFCの皆さん

## みなかみドルフィンズ(野球)

■代表者▽真庭和宏さん(栗沢)

■練習日▽毎週木・金・土・日曜日・祝日

### コメント

メンバーは水上小・新治小の1年生から6年生の18人です。技術や体力の向上はもちろん、礼節、相手思いやる「チーム力」「人間力」、そして、人として大事なことを学び、立派な大人になってもいいという思いで日々活動しています。ドルフィンズの仲間と一緒に野球を楽しみませんか？見学・体験を随時受け付けています。



▲みなかみドルフィンズの皆さん

# 子育て 今昔物語

時代が変われば子育ての常識も日々変わっていきます。変化の違いがわかれば子育て・孫育てがスムーズになることでしょう。そこで、隔月のシリーズとして「子育て今昔物語」をお届けします。

問い合わせ先／子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527

## 今回のテーマ

## 断乳・卒乳

昔は、1歳までに「断乳(ママの主導で授乳をやめること)」をするようにと母子手帳に書かれていましたが、今はそのような決まりはありません。お子さん自身が母乳やミルクを求めなくなって授乳をやめていく「卒乳」が主流になってきています。

母乳の場合は、お子さんが自然とおっぱいから離れていくまで授乳して問題ないと言われていました(食事は3食しっかりとり、歯みがきはきちんとしましょう)。ミルクの場合は、むし歯予防のためにも1歳から1歳6カ月頃を目安に、哺乳瓶からストローやコップに変えたり、ミルクの代わりに牛乳を飲ませたりしてあげると良いですね。

お子さんの成長や発達、離乳食の進行の程度、

ママの体調や仕事への復帰などによって卒乳の時期は変わってきますが、食事から十分な栄養が摂れるようになってきたら、卒乳の時期について考えてみましょう。お子さんとママの気持ちや状態を尊重しながら、家族で話し合って決めていけると良いですね。

そして、ママに優しく抱かれて母乳やミルクを飲む安心感、お子さんの心の栄養として大切なものです。卒乳後もお子さんとのふれあいを大切に、たくさんスキンシップをとってあげてください。



# こどものわだい

## ●相談、教室【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

| 相談・教室等   | 対 象 者            | 日 程                                    | 時 間                       | 備 考                                                        |
|----------|------------------|----------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------|
| 母子健康手帳交付 | 妊娠されている方         | 月・木                                    | 9:00～11:30<br>13:00～16:00 | <b>所持</b> 子育て健康課<br>妊娠届出書、個人番号カード                          |
| ママヨガ教室   | 妊娠中から産後12か月までの母親 | 9/9(木)                                 | 10:30～11:30               | <b>所予</b> にいはるこども園2階(汽車ぼっぼ)<br>汽車ぼっぼ ☎(64)1848 <b>員</b> 6人 |
| ベビーマッサージ | 生後2か月から1歳までの乳児   | 10/15(金)                               | 10:30～11:45               | <b>所予</b> 保健福祉センター<br>健康推進係 <b>員</b> 8人                    |
| 乳児相談     | 3か月児             | 9/9(木)                                 | 10:00～10:15               | <b>所内</b> 保健福祉センター<br>計測・問診・栄養相談                           |
|          | 8か月児             |                                        | 9:45～10:00                |                                                            |
|          | 12か月児            |                                        | 10:15～10:30               |                                                            |
| 母乳相談     | 妊婦及び産婦           | 訪問による母乳相談を実施します。<br>相談を希望される方はご連絡ください。 |                           |                                                            |

## ●健 診【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

| 健診の種類      | 対 象 者              | 日 程      | 時 間                                                    | 備 考               |
|------------|--------------------|----------|--------------------------------------------------------|-------------------|
| 4か月児健診     | 令和3年5月生            | 9/15(水)  | 時間については個別に通知しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。 | <b>所</b> 保健福祉センター |
| 10か月児健診    | 令和2年11月生           | 9/15(水)  |                                                        |                   |
| 1歳6か月児健診   | 令和元年12月～令和2年2月16日生 | 9/8(水)   |                                                        |                   |
| 2歳児歯科健診    | 令和元年8月～10月6日生      | 10/13(水) |                                                        |                   |
| 2歳6か月児歯科健診 | 平成31年2月11日～3月25日生  | 10/19(火) |                                                        |                   |
| 3歳児健診      | 平成30年6月～8月10日生     | 9/14(火)  |                                                        |                   |

**所**：場所 **予**：要予約 **員**：定員 **持**：持ち物 **内**：内容

## ●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎(25)5009】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館もしくは変更等が生じる場合があります。また、人数制限や時間制限等がありますので、利用を希望される際はイベント当日に各支援センターへお問い合わせください。  
なお、しばらくの間は町民のみ利用可能とします。

| イベント     | メニュー                  | 日 程               | 時 間                        | お 知 ら せ        | 場 所                                    |
|----------|-----------------------|-------------------|----------------------------|----------------|----------------------------------------|
| 汽車ぼっぼ    | 親子ふれあい                | 月～金               | 10:00～12:00<br>13:30～16:00 | <b>予</b>       | 子育て支援センター<br>(にいはるこども園2階)<br>☎(64)1848 |
|          | Let's Music           | 9/2(木)            | 10:30～11:30                | <b>予</b>       |                                        |
|          | 助産師さんに学ぼう！<br>「身体のこと」 | 9/27(月)           | 10:30～12:00                | <b>予</b>       |                                        |
|          | 大きくなったかな？             | 9/24(金)<br>～30(木) | 10:00～12:00<br>13:30～16:00 | <b>予</b>       |                                        |
| キラキラ     | 親子ふれあい                | 火・金               | 10:00～12:00                | <b>予</b>       | にいはるこども園体育館隣                           |
| わくわく     | 親子ふれあい                | 水                 | 10:00～12:00                | <b>予</b>       | 水上公民館2階和室                              |
| にこにこクラブ  | 親子ふれあい                | 9月はお休み            |                            |                | 保健福祉センター                               |
| ほかほか     | 親子ふれあい                | 月・火・水             | 10:00～12:00<br>13:00～15:00 | <b>予</b> 限定各3組 | NPO法人北風塾<br>きたかぜはうす<br>☎(25)3535       |
|          | パペット劇&<br>あまびえ作り      | 9/21(火)           | 10:30～<br>13:30～           | <b>予</b> 限定各3組 |                                        |
| さくらんぼルーム | 親子ふれあい                | 月～金               | 9:30～12:00<br>13:00～15:30  | <b>予</b> 限定各4組 | つきよのこども園<br>☎(25)8400                  |
|          | 手作りおもちゃ製作             | 9/8(水)            | 10:00～                     | <b>予</b> 限定4組  |                                        |

**■対象者**／就学前の子どもと保護者 **■参加費**／無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。  
**持**：持ち物 **予**：要予約 **内**：内容