

お知らせ

薪ストーブ購入費を補助します

町では、薪ストーブ等を購入する経費に対して補助金を交付しています。補助金申請をお考えの方、申請が済んでいない方などは、農林課へお問い合わせください。

■補助対象経費▽薪ストーブ等本体（煙突を含む） 1基分の購入経費

■補助額▽購入経費の2分の1以内（千円未満切り捨て）で上限20万円

■問い合わせ先

農林課 林業振興係

☎0278（25）8228

秋の天空のナイトクルージング 中止のお知らせ

9月から11月にかけて開催を予定していた「天空のナイトクルージング2021秋」については、新型コロナウイルスの感染拡大の状況を踏まえ、予定していた全19回の日程をすべて中止とさせていただきます。

開催を心待ちにされていた方々には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■問い合わせ先

町観光協会

☎0278（64）0401

屋外広告物 美化キャンペーンを実施

9月1日から10日は国土交通省が定める「屋外広告物適正化旬間」です。群馬県では9月1日から30日を「屋外広告物美化キャンペーン」実施期間として、違反簡易広告物の除却作業や違反広告物の是正指導等、屋外広告物の適正表示に向けた取り組みを重点的に実施します。

町内に屋外広告物を設置するには、県の屋外広告物条例に従って許可を受ける必要があります。申請窓口は群馬県沼田土木事務所です。

ルールを守って、適正な屋外広告物の設置をしましょう。

■問い合わせ先

県沼田土木事務所 施設管理係

☎0278（24）5511



ハロウィンジャンボ5

1等前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

5

1等前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

億円

ネット購入は
こちらから!

宝くじ公式サイト
<https://www.takarakuji-official.jp/>

この宝くじの収益金は
市町村の明るいまちづくりや
環境対策、高齢化対策など
地域住民の福祉向上の
ために使われます。

2つのジャンボで
欲張りハロウィン。

各1枚 300円
発売期間 9月22日(水)～10月22日(金)
抽せん日 10月29日(金)

9月22日(水) 同時発売

一般財団法人 全国宝くじ協会の
2021年 新市町村協賛宝くじ

「空き家バンク」でみんなの空き家を活用しよう!

第1話

空き家バンク
ってなに?



「空き家バンク」
とは...!?



空き家の賃貸・売却を希望する所有者から提供された情報を集約し、空き家をこれから利用・活用したい方に紹介する制度です。空き家の有効活用を通して「地域内外の住民交流の拡大」および「定住促進による地域の活性化」を推進することを目的とし、全国各地の自治体が行い進めています。現在移住を検討する方が増えていますが、借りたり買ったりできる物件は多くありません。一方で人が入っていない空き家も多く存在しています。家は人が管理しないと、どんどん朽ちて、倒壊や火災の危険があります。(※空き地も管理しなければどんどん荒れて、獣害被害の原因にもなります。)必要とする人に「貸す」「売る」ことで、家と土地はより良い状態で保たれ、皆さんの住む地域も人が活動する元気な地域になります。空き家の利活用で、町を元気にしていきましょう。

お問い合わせ・ご相談は...

役場観光商工課
移住・交流推進係

TEL: 0278-25-5028

FAX: 0278-62-3211

E-mail: k-nakayama@town.minakami.gunma.jp

みなかみ町 空き家バンク

または、QRコードから



国民年金からのお知らせ

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

出してください。
【年金を受給しはじめる方】

年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場町民福祉課で請求手続きをしてください。

■その他

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときは、『給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092』へお電話ください。

年金生活者支援給付金を受給している方（65歳以上であること、同一世帯の全員が町民税非課税であること、前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下であること）

■対象となる方

① 老齢基礎年金を受給している方（65歳以上であること、同一世帯の全員が町民税非課税であること、前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下であること）

② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方（前年の所得が約472万円以下であること）

■請求手続き

【新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方】

対象者には、8月下旬頃から請求可能な旨のお知らせが、日本年金機構から送付されています。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を記入し提出してください。



■問い合わせ先

津川年金事務所 お客様相談室
☎0279(22)1614
町民福祉課 医療係
☎0278(65)5010

地域包括支援センターからのお知らせ

唾液の分泌促進で口内の健康維持を

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎0278(62)0540

唾液には、食べ物の消化を助けたり、味を感じやすくしたりする働き、さらに、細菌の繁殖を抑えたり、虫歯を防ぐなどの働きがあります。

唾液の分泌量は、ストレスや疲れ、加齢、薬の副作用などで減少することがあります。唾液の分泌を促すには、よく噛んで食べること、よく話すことに加え、唾液腺マッサージなどが有効です。

唾液腺マッサージのやり方



① 耳下（じか）腺

頬と耳たぶの間に指をあて、奥から円を描くように回す。



② 顎下（がつか）腺

耳の下からあご先まで、あごの内側を指先で押す。



③ 舌下（ぜっか）腺

両手の親指をそろえ、あごの真下からゆっくりと押し上げる。

募 集

ぐんま県民カレッジ出前講座

県教育委員会では、県民の誰もが参加でき、目的や趣味に合わせたさまざまな学びを応援する取り組みとして「ぐんま県民カレッジ」を開催しています。

■テーマ▽健康づくりとスポーツとの関わり方（全3回の講座）

■日程▽10月17日（日）・24日（日）・30日（土）の3日間

■時間▽いずれも午前10時～正午

■会場▽利根沼田振興局（沼田市薄根町4412）

■対象者▽利根沼田地域内に在住、在勤、在学している方

■定員▽30名程度

■申込方法▽電話またはファックス

■申込期限▽9月30日（木）

■その他▽新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催方法を変更する場合があります。

■問い合わせ・申し込み先

利根教育事務所 生涯学習係

☎0278（23）0165

FAX 0278（23）0180

自伐型林業研修を開催

町森林活用協議会では、より多くの方々に森林や林業に興味を持っていただき、森林資源の有効活用に取り組んでいただけるよう、チェーンソーの取り扱いや、伐倒・造材・搬出・作業道開設などの技術を学べる「自伐型林業研修」を開催します。

■研修日程・会場

研 修 内 容	日 時	会 場
第1回 チェーンソー取扱研修	9月18日（土） 9月19日（日） 午前9時～午後6時	新治支所 （3階講義室）
第2回 選木・伐倒・造材研修	10月9日（土） 10月10日（日）	月夜野農村環境 改善センター （ホール）
第3回 自伐型林業・作業道開設研修	10月23日（土） 10月24日（日）	
第4回 集材・搬出研修	11月6日（土） 11月7日（日）	



■持ち物▽作業しやすく汚れてもいい服装（長袖着用）、手袋（すべり止め軍手、皮手袋等）、長靴、雨具（合羽）、筆記用具、昼食、飲み物など

■参加費▽3000円（テキスト代）

■定員▽各研修15名程度

■申込方法▽電話または専用フォーム（二次元バーコード参照）から申し込み

■申込期限▽9月6日（月）

■その他▽町内在住の方で、全日程（計4回）受講することを原則とします。



■問い合わせ・申し込み先

町森林活用協議会事務局

農林課 林業振興係

☎0278（25）8228

松剪定・生垣・竹垣講習

（公財）群馬県長寿社会づくり財団では、60歳以上のシルバー人材センター入会希望者または同センター会員が、新たな分野で活躍することに興味・自信を持つことができるよう、技能講習会を開催します。

■対象者▽60歳以上でシルバー人材センター入会希望者および職種転換や就業を希望するシルバー人材センター会員

■開催日▽10月14日（木）、15日（金）の2日間

■会場▽前橋市嶺公園（前橋市嶺町1300）他

■定員▽15名

■受講料▽無料

■申込方法▽電話または郵送もしくはファックスにより、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、住所、電話番号をご連絡ください。

■申込期限▽9月29日（水）

■その他▽新型コロナウイルスの感染拡大状況により開催日の変更、または中止となる場合があります。

■問い合わせ・申し込み先

（公財）群馬県長寿社会づくり財団

☎027（255）6400

FAX 027（255）6166

募集

町営住宅入居者募集

町営住宅の入居者を募集しています。お申し込みから入居までは、資格審査や書類提出等のため約3週間から1カ月程度の時間を要します。

■募集団地

■月夜野地区▽矢瀬団地、第2矢瀬団地、第3矢瀬団地、上河原団地、上牧団地

■新治地区▽上布施団地
■水上地区▽高日向団地、鹿野沢団地

※各団地の空室状況や、各部屋の間取り、図などについては、町ホームページからご確認ください。



■問い合わせ・申し込み先

群馬県住宅供給公社みなかみ支所
☎0278(25)8423

スポーツ大会 参加者募集

町ホッケー大会

■日時▽10月10日(日) 午前8時30分集合

■会場▽月夜野緑地施設内運動広場(人工芝ホッケー場)

■参加資格▽町内に在住、在勤、通

学している方

■参加費▽無料

■申込方法▽メールまたは電話で申し込み

■申込期限▽10月3日(日)

■その他▽新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては大会を中止する場合があります。中止の際は、チーム代表者への連絡と町ホッケー協会ホームページでお知らせします。

■問い合わせ・申し込み先

町ホッケー協会(三富)

☎090(8469)7765

✉office@

minakami-hockey.com

相談

群馬県心身障害者

福祉センター巡回相談

県心身障害者福祉センターでは、次のとおり巡回相談を実施します。

■日時▽11月10日(水) 午前10時～正午

■場所▽テラス沼田4階404会議室(沼田市下之町888)

■相談科目▽整形外科

■相談内容▽身体障害者の補装具要否判定・身体障害者に関する各種相談など

図書室だより

Book Information

9月

絵本読み聞かせ(おはなしの会)

※毎月行われている絵本読み聞かせについては、新型コロナウイルス感染症防止のため、当分の間、開催を見合わせます。



中 中央公民館図書室 ☎62-2275
水 水上公民館図書室 ☎72-3707
新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時まで休室)

休室日 毎週月曜および祝日

力 カルチャーセンター児童図書室

☎20-4040

開室時間 午前9時～午後5時

休室日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

◆カルチャーセンター児童図書館からのお知らせ

- ・カルチャーセンター玄関前にブックポストを設置しています。夜間や休室日でも図書の返却が可能ですので、ご活用ください。ただし、CDやDVDは破損の恐れがありますので、返却の際はブックポストを使用せず、図書室の窓口までお願いします。
- ・児童図書室の本やDVDは、スマートフォンなどから検索や予約ができます。詳しくは、カルチャーセンターまでお問い合わせください。

◆利用できるサービス

各図書室については、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、図書の貸出・返却のみの対応で開室しています。状況によっては変更になる場合もありますので、各図書室または町ホームページでご確認ください。

◆利用にあたってのお願い

- ・手洗い、手指消毒、咳エチケットなど感染予防にご協力ください。
- ・発熱など体調に不安のある方は利用をお控えください。
- ・来室時はマスクの着用をお願いします。

◆新着一般書

白医/下村敦史/中
月下のサクラ/柚月裕子/中
ひきなみ/千早茜/水
マルチの子/西尾潤/水
母親病/森美樹/新 仮面/伊岡瞬/新
もっと、やめてみた。「こうあるべき」に囚われなくなる暮らし方・考え方/わたなべぼん/力

◆新着児童書

とうもろこしぬぐぞう/はらしまみ/中
れんこちゃんのさがしもの/戸森しるこ/中
わんぱくだんのりゅうぐうじょう/ゆきのゆみこ/水
おもわずおもわず/えがしらみちこ/水
いろいろかえる/きくちちき/新
あんなにあんなに/ヨシタケシンスケ/新
竜とそばかすの姫/細田守/力

- 持参するもの▽身障者手帳、印鑑
■その他▽重度障害者については自宅訪問も可能ですのでお問い合わせください。なお、相談はすべて予約制です。希望者は10月22日(金)までに予約申し込みをしてください。
- 問い合わせ・申し込み先
町民福祉課 障害・福祉係
☎0278(25)5011
- 自死遺族相談
ご家族などの大切な人を自死で亡くした時、残された方が悲しみや不安といったさまざまな感情を抱くのは自然なことです。しかし、その気持ちを周囲に話すことは難しく、ひとりでの悩みを抱える方も多いといわれています。
- 群馬県こころの健康センターでは、ご遺族等が安心して思いを語れる自死遺族相談を開催しています。
- 日時▽原則、毎月第1木曜日 午後1時30分～
- 場所▽群馬県こころの健康センター(前橋市野中町368)
- 対象者▽ご家族などを自死で亡くされた方
- その他▽予約制
- 問い合わせ・申し込み先
群馬県こころの健康センター
☎027(263)1156

みなかみ町社会福祉協議会 相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 月夜野会場 9月21日(火)
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 10月19日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所

法律相談所

- 新治会場 9月10日(金)
会場：のぞみ館 相談室
- 月夜野会場 10月8日(金)
会場：町保健福祉センター2階

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

●問い合わせ先 ☎(62)0081●

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	9月	10月
月夜野	小和知公民館前	15:20	30日(木)	28日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	21日(火)	19日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	30日(木)	28日(木)
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
	栗沢公民館前	14:50		
新治	上羽場分館前	12:30	21日(火)	19日(火)
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構沼田病院 ☎(23)2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

9月

- 月曜 痔ろう・肛門周囲膿瘍
- 火曜 いぼ痔
- 水曜 きれ痔
- 木曜 歯の寿命
- 金曜 ガムは歯に悪いのか?
- 土日 カラオケポリープ

9月の「直接相談タイム」

- 9月9日(木) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～午後9時
- ◎上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	9月	10月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	3日(金)	1日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	7日(火) 21日(火)	5日(火) 19日(火)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	14日(火)	12日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	7日(火) 21日(火)	5日(火) 19日(火)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	1日(水) 15日(水)	13日(水) 27日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	10日(金)	8日(金)

■問い合わせ先

沼田脳神経外科循環器科病院
(へき地診療担当) ☎(22)5052