

お知らせ

都市計画変更案の 縦覧を実施

みなかみ都市計画道路の変更案を作成しましたので、次のとおり縦覧を行います。

■変更案件

- (ア) 3・5・6号上河原蟹梓線の廃止
- (イ) 3・6・7号水上駅湯原線の廃止
- (ウ) 3・6・8号湯原鹿野沢線の廃止
- (エ) 3・6・9号水上駅鹿野沢線の廃止

■縦覧期間▽10月5日(火)～10月19日(火)の午前8時30分～午後5時15分(土・日、祝日を除く)

■縦覧場所▽役場地域整備課(イ)エは県都市計画課、沼田土木事務所でも可)

■意見書の提出▽変更案について意見がある場合は、縦覧期間中に縦覧場所へ意見書を提出してください。なお、意見書の様式は役場地域整備課で配布しています。

■問い合わせ先

- 地域整備課 都市計画係
☎0278(25)5021
- 県都市計画課 都市計画係
☎027(226)3654

ストップ！不正軽油

群馬県では、不正軽油の情報窓口として「不正軽油110番」を設けています。

不正軽油とは、軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまままたは混ぜたりして軽油と称して販売・使用される燃料のことです。これらは、悪質な脱税行為であるだけでなく、製造や使用によって土壌や大気を汚染するなど重大な犯罪です。

不正軽油を製造・販売・使用していると思われる情報がありましたら、不正軽油110番へお知らせください。

■問い合わせ先

- 前橋行政県税事務所
不正軽油110番
☎027(231)2801

平和式典・戦没者追悼式 中止のお知らせ

10月22日(金)に予定していた「平和式典・戦没者追悼式」については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、開催を中止とさせていただきます。

■問い合わせ先

- 町民福祉課 障害・福祉係
☎0278(25)5011

シェアサイクル 実証実験を開始します！

■問い合わせ先 総合戦略課 企画政策係 ☎0278(25)5032

水上温泉街および周辺観光施設における観光客や地域住民の回遊性を高めるため、湯原地区でシェアサイクルの実証実験を行います。

■シェアサイクルとは

一定区域の数力所に、自転車の貸出と返却が可能な拠点(ポート)を設置して、どのポートでも自転車の貸出・返却ができるサービスです。

■ポート設置場所

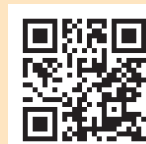
- ①JR水上駅 ②源泉湯の宿 松乃井
- ③みなかみホテルジュラク ④ふれあい交流館
- ⑤道の駅 みなかみ水紀行館

■実証実験予定期間

10月15日(金)～12月 ※天候次第

■料金(税込み)

30分毎：50円 12時間：800円(上限)
※実証実験のため、最初の30分は無料
※シェアサイクルの利用には、アプリのインストールと会員登録が必要です。



▲シェアサイクルHP



▲エコバイクアプリ

国民年金からのお知らせ

年金受給権者が死亡したときは、

速やかに届け出をしましょう。

年金を受ける権利は死亡するとなくなりますが、年金受給権者が死亡したときは、「年金受給権者死亡届」を14日以内に年金事務所へ提出してください。提出が遅れると年金が過払いになり、遺族の方から返納していただくこととなりますので、ご注意ください。

また、年金は死亡した月分まで支払われます。まだ受け取っていない年金がある場合、死亡当時に受給者と生計を共にしていた一定の範囲の遺族の方は未支給年金を請求できますので、死亡届と一緒に「未支給年金・未支払給付金請求書」を提出してください。

なお、提出するには次の書類が必要になります。

- ① 死亡者の年金証書
 - ② 死亡者と請求者の身分関係を明らかにする戸籍謄本
 - ③ 死亡者の住民票除票
 - ④ 請求者の住民票謄本
 - ⑤ 請求者の通帳（コピー）
- ※死亡者と請求者の個人番号カード等をお持ちいただき、個人番号を記載いただいた場合は、③と④

の提出を省略できます。

年金受給権者死亡届のみを提出される方は、①と死亡の事実を明らかにすることができ書類のみを提出してください。なお、これ以外にも添付書類が必要な場合もありますので、事前にお問い合わせください。



■問い合わせ先

澁川年金事務所 お客様相談室
☎0279(22)1614
町民福祉課 医療係
☎0278(25)5010

地域包括支援センターからのお知らせ

イライラ どうしていますか？

～あなたの秘密は守られます。不安や悩みを相談してみませんか？～

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎0278(62)0540

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に伴う外出自粛の影響から、家庭内でストレスや生活不安を抱えていませんか？おうち時間の増加や外出できないことによるストレス、経済的な不安などが引き金となり、家庭内での暴力が発生しやすくなっています。

そんな不安や悩みは『誰かに相談してみる』が大切です。

●思い当たることないですか？

- ・たたく、つねる、蹴る、ベッドに縛りつける、意図的に薬を過剰に与えるなど（**身体的虐待**）
- ・排泄の失敗に対し恥をかかせる、怒鳴る、無視するなど（**心理的虐待**）
- ・食事を十分に与えない、劣悪な住環境の中で生活させるなど（**介護・世話の放棄**）
- ・必要なお金を渡さない、年金や預貯金を勝手に使用するなど（**経済的虐待**）
- ・排泄の失敗などに対し刑罰的に下半身を裸にして放置するなど（**性的虐待**）



募 集

「みなかみ創業塾」受講者募集

町商工会では、無理なく始めてしっかり稼げる副業に取り組みたい方や、本格的に創業社長を目指したい方、新たな事業でより業績を上げたい方などを対象に「みなかみ創業塾」を開催します。今回は、自宅で受講可能なオンライン形式による開催となります。

■日程と内容

日 程	内 容
第1回: 10月13日(水)	失敗しない起業の条件
第2回: 10月20日(水)	失敗しないマーケティング
第3回: 10月27日(水)	アイデアをビジネスモデルに変える
第4回: 11月10日(水)	創業計画と利益の生みだし方
第5回: 11月17日(水)	DX時代のネット&SNS販促
第6回: 11月24日(水)	ビジネスプラン作成

■時間▽各回午後6時～午後8時
■受講料▽無料

■申込方法▽町商工会ホームページ
■申込期限▽10月12日(火)

■その他▽全6回のうち7割以上に出席し、「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」の4分野の知識が身についたと認められた方には、申請により特定創業支援事業の「証明書」が町から発行されます。証明書の発行を受けた方には次のようなメリットがあります。

①信用保証枠の拡充

創業者向け信用保証枠が1000万円から1500万円に拡充されます。創業6カ月前から利用可能です。ただし、融資の際には別途審査があります。

②登録免許税の減免

株式会社設立時の登録免許税が半額に減免(下限15万円が7万5千円)されます。ただし、既に創業した個人や個人事業主の法人成りは対象になりません。

③融資制度の優遇

日本政策金融公庫の融資制度が利用しやすくなります。

■問い合わせ・申し込み先

町商工会

☎0278 (92) 1155

<https://minakami.or.jp>

子どもの里親になりませんか

群馬県では、さまざまな事情から家庭で生活することができない子どもを、家族の一員として迎え入れ、愛情と誠意を持って養育してくださる里親を募集しています。

中央児童相談所北部支所では、里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している人への説明(相談)会を開催します。

■日程・会場

日 程	会 場
10月6日(水)	渋川市役所 第1、第2会議室
10月13日(水)	草津町役場 第2委員会室
10月15日(金)	中之条町役場 第3、第4会議室
10月20日(水)	みなかみ町役場 第3、第4会議室
10月26日(火)	吉岡町役場 保健センター
10月27日(水)	昭和村役場 第2、第3会議室

■時間▽各回午後1時～午後4時
■対象▽里親に関心のある人や、養子縁組・特別養子縁組を検討している人(開催市町村以外にお住いの人も参加可能)

■参加費▽無料

■申込方法▽直接会場へお越しください

■問い合わせ先

群馬県中央児童相談所北部支所

☎0279 (20) 1010

町営住宅入居者募集

町営住宅の入居者を募集しています。お申し込みから入居までは、資格審査や書類提出等のため約3週間から1カ月程度の時間を要します。

■募集団地

月夜野地区▽矢瀨団地、第2矢瀨団地、第3矢瀨団地、上河原団地、上牧団地

新治地区▽上布施団地

水上地区▽高日向団地、鹿野沢団地
※各団地の空室状況や、各部屋の間取り図などについては、

町ホームページからご確認ください。

■問い合わせ・申し込み先

群馬県住宅供給公社みなかみ支所

☎0278 (25) 8423



65歳以上の方向け

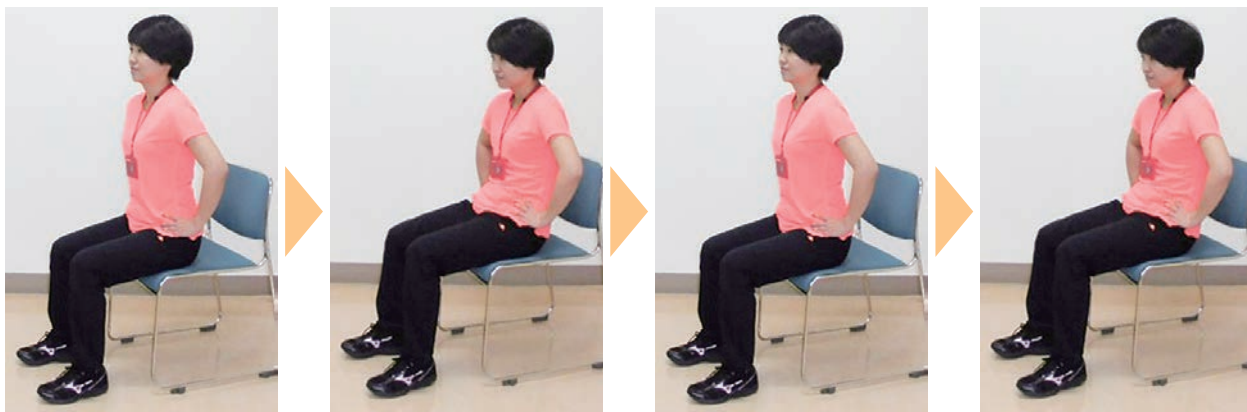
おうち時間で筋力をアップしよう

～導入編～

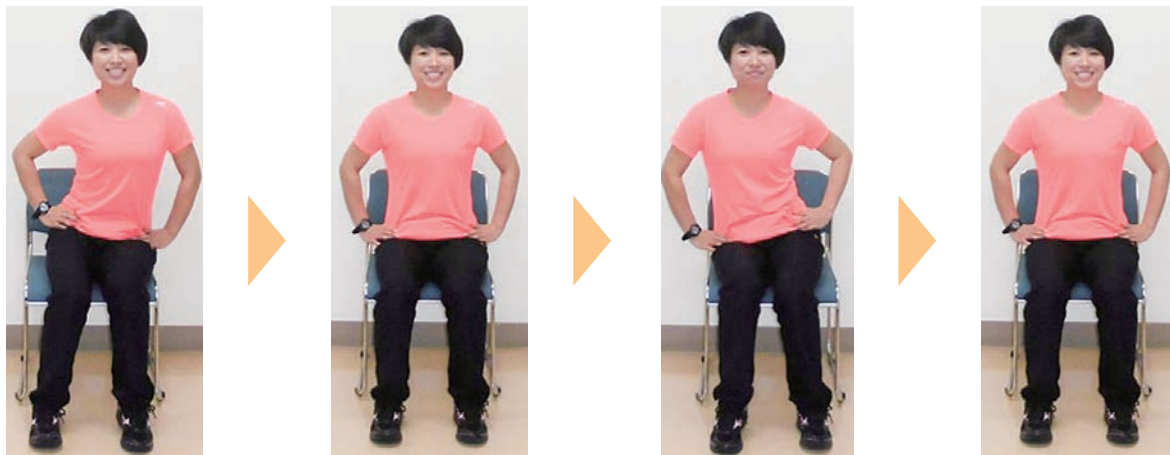
花や野菜を育てる人、普段できない料理やお菓子を作る人、日曜大工に精を出す人など、おうち時間の過ごし方はさまざまだと思いますが、あなたはおうち時間に運動を取り入れていますか？もちろんからだを動かせば運動になりますし、ただ歩くだけでも構いません。その場合は、運動していることを意識して行うとより効果が上がるといわれています。

町民福祉課では、今月号から3回にわたって簡単にできる体操をいくつか紹介していきます。高齢になり徐々に筋力が落ちると膝などの痛みが出やすくなりますので、おうち時間に体操を取り入れることを意識し、筋力を落とさないようにしましょう。

その① イスに座り、骨盤を立てた状態から後ろに寝かせる。これを交互に繰り返す。



その② 右のお尻を持ち上げて下ろす。左のお尻を持ち上げて下ろす。



その③ 骨盤を立てた状態を保ちながら、左右の体側を伸ばす。



募 集

群馬銀行環境財団賞募集

（公財）群馬銀行環境財団では、自然環境・生活環境の保全活動および調査研究等を支援するため、第25回「群馬銀行環境財団賞」を募集し、優れた実践活動等を行っている団体・個人の方を表彰します。

■募集テーマ▽①身近な自然環境や生態系等の保全と活用に向けた実践活動、研究、提案など／②持続可能な社会づくり（省エネ、5Rなど）に向けた身近な実践活動、提案など

■応募資格▽群馬県内の営利を目的とする事業活動を行わない法人・団体ならびに個人

■応募方法▽財団のホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入のうえ、事業報告・収支報告書、写真、会報誌等の資料を添えて、郵送により応募



■表彰内容▽助成金として1先20万円を贈呈（10先以内）

■応募締切▽11月30日（火）

■問い合わせ・申し込み先

（公財）群馬銀行環境財団

〒371-0846

前橋市元総社町171-1

☎027(255)6160

チェンソー講習会

（公財）群馬県長寿社会づくり財団では、60歳以上のシルバー人材センター入会希望者または同センター会員が、新たな分野で活躍することに興味・自信を持つことができるよう、技能講習会を開催します。

■内容▽チェンソーの基礎的知識や技能の習得

■対象者▽60歳以上でシルバー人材センター入会希望者および職種転換や就業を希望するシルバー人材センター会員

■開催日▽11月10日（水）、11日（木）、12日（金）の3日間

■会場▽群馬県木材振興センター（前橋市西善町524-1）ほか

■定員▽15名

■受講料▽無料

■申込方法▽電話または郵送もしくはファックスにより、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、住所、電話番号をご連絡ください。

■申込期限▽10月20日（水）

■その他▽新型コロナウイルスの感染拡大状況により開催日の変更、または中止となる場合があります。

■問い合わせ・申し込み先

（公財）群馬県長寿社会づくり財団

☎027(255)6400

FAX 027(255)6166

図書室だより

Book Information

10月

絵本読み聞かせ（おはなしの会）

※毎月行われている絵本読み聞かせについては、新型コロナウイルス感染症防止のため、当分の間、開催を見合わせます。



中 中央公民館図書室 ☎62-2275
水 水上公民館図書室 ☎72-3707
新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時まで休室）

休室日 毎週月曜および祝日

力 カルチャーセンター児童図書室 ☎20-4040

開室時間 午前9時～午後5時

休室日 毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日

◆カルチャーセンター児童図書館からのお知らせ

- ・カルチャーセンター玄関前にブックポストを設置しています。夜間や休室日でも図書の返却が可能ですので、ご活用ください。ただし、CDやDVDは破損の恐れがありますので、返却の際はブックポストを使用せず、図書室の窓口までお願いします。
- ・児童図書室の本やDVDは、スマートフォンなどから検索や予約ができます。詳しくは、カルチャーセンターまでお問い合わせください。

◆利用できるサービス

各図書室については、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、図書の貸出・返却のみの対応で開室しています。状況によっては変更になる場合もありますので、各図書室または町ホームページでご確認ください。

◆利用にあたってのお願い

- ・手洗い、手指消毒、咳エチケットなど感染予防にご協力ください。
- ・発熱など体調に不安のある方は利用をお控えください。
- ・来室時はマスクの着用をお願いします。

◆新着一般書

星落ちて、なお／澤田瞳子／**中**
貝に続く場所にて／石沢麻依／**中**
老いの道楽／曾野綾子／**水**
死者の告白／奥野修司／**水**
みとりねこ／有川ひろ／**新**
バスクル新宿／大崎梢／**新**
パパのトリセツ2.0／おおたとしまさ／**力**

◆新着児童書

秋／かこさとし／**中**
ぼくはほんやさんになる／菊池壮一／**中**
かいけつゾロリのソワソワソクソクようかいまつり
／原ゆたか／**水**
ちいさなてのおおきなうた／五味ヒロミ／**水**
きんたろうようちえん／やぎたみこ／**新**
パパはカツバか!?／中山聖子／**新**
おつきさまはどこいった?／新井洋行／**力**

☎027 (254) 1100 推進センター

■時間▽各回午後2時～午後4時
 ■過去の相談事例▽貸したお金を踏み倒された、組に入るよう誘われた、工事の迷惑料を要求された等
 ■問い合わせ先
 (公財) 県暴力追放運動
 推進センター

日程	会場
10月5日(火)	渋川公民館 (渋川市石原6-1)
10月11日(月)	高崎商工会議所 (高崎市問屋町2-7-8)
10月18日(月)	伊勢崎市文化会館 (伊勢崎市昭和町3918)

■日程・会場
 暴力団等からの不当請求やトラブルに巻き込まれて困っていませんか？群馬県暴力追放運動推進センターでは、そんな方々を対象にした困りごと相談所を開設します。

相談
 民事介入暴力
 無料相談所開設

みなかみ町社会福祉協議会 相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 水上会場 10月19日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 11月16日(火)
会場：のぞみ館 相談室

法律相談所

- 月夜野会場 10月8日(金)
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 11月12日(金)
会場：社会福祉協議会水上支所

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

●問い合わせ先 ☎(62)0081●

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	10月	11月
月夜野	小和知公民館前	15:20	28日(木)	25日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	19日(火)	16日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	28日(木)	25日(木)
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
	栗沢公民館前	14:50		
新治	上羽場分館前	12:30	19日(火)	16日(火)
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先
 独立行政法人国立病院機構沼田病院 ☎(23)2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

10月

- 月曜 高血圧症と歯科治療
- 火曜 ジェネリック医薬品とは
- 水曜 RSウイルスとは
- 木曜 こどもにむし歯がうつるって本当？
- 金曜 ロコモティブシンドローム
- 土日 最近のニキビ治療

10月の「直接相談タイム」

- 10月6日(水) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～午後9時
- ◎上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	10月	11月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	1日(金)	5日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	5日(火) 19日(火)	9日(火) 30日(火)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	12日(火)	16日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	5日(火) 19日(火)	9日(火) 30日(火)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	13日(水) 27日(水)	10日(水) 17日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	8日(金)	12日(金)

■問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院
 (へき地診療担当) ☎(22)5052