



歳時記

みなかみ町の
主な行事予定

ホームページからも
ご確認ください



【学習室の愛称と ロゴが決定】



▲路線をモチーフにしたロゴデザイン
4月にオープンした後閑駅学習室の愛称とロゴデザインが決定しました。将来を選択する際の起点となりたいという思いを込めて「ターミナル」という言葉を愛称に含めることを前提に公募を行った結果、「後閑駅ナカ学習室 みんなの放課後ターミナル」が採用されました。また、決定した愛称を基に候補を4案作成し、利用者である高校生の投票によりロゴデザインが決まりました。

納期限：11月1日(月)

- 町県民税 (第3期)
- 国民健康保険税 (第4期)
- 介護保険料 (第4期)
- 後期高齢者保険料 (第4期)
- 国民年金 (9月分)

お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ!
8月の出生者

男子	女子	計
3人	7人	10人

数字は住民基本台帳(9/15現在)に基づくものです。

人口と世帯 9月1日現在

総人口	18,086人 (-15)
男	8,835人 (-13)
女	9,251人 (-2)
世帯数	7,963世帯(-12)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

10月
22日(金) ■ 中止 平和式典・戦没者追悼式

11月
3日(祝)~4日(休) ■ 中止 文化祭
3日(祝) ■ 文化の日
23日(祝) ■ 勤労感謝の日

※新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、今後も各種イベントや行事が中止になる場合がありますので予めご了承ください。詳しくは、各イベントもしくは行事の主催者へお問い合わせください。



役場栄養士おすすめレシピ **産地消費**
「さつまいもパウンドケーキ」

材料(8人分) 塩分0.4g
1人分のエネルギー194kcal

さつまいも	大1本(正味250g)
バター	60g
砂糖	50g
卵(Mサイズ)	2個
ホットケーキミックス	100g
ベーキングパウダー	小さじ1
黒ゴマ	大さじ1

作り方

- ①パウンド型に型紙を敷いておく。
- ②さつまいもは皮をむいて輪切りにし、10分程度水にさらす。水を切ったら、耐熱ボウルに入れ、ラップをかけて500Wの電子レンジで約6分加熱し、やわらかくする。
- ③さつまいもが熱いうちに、薄切りにしたバターと砂糖を入れる。さつまいもをフォークで粗く潰しながら混ぜる。
- ④③の粗熱が取れたら卵を入れて混ぜる。
- ⑤ホットケーキミックス、ベーキングパウダー、黒ごまを別のボウルに入れて、泡立て器で混ぜる。これを④に入れて、ヘラでさっくりと混ぜ合わせる。パウンド型に流し入れ、表面を平らにする。
- ⑥180℃に予熱しておいたオーブンで35~40分焼き、竹串を刺して何も付かなければできあがり。

ワンポイントアドバイス
・炊飯器やフライパンでも同じ材料で焼くことができます。
・ケーキ生地、角切りにしたりんごや加熱したかぼちゃを入れてもおいしいです。

**使っていない
家・土地
貸すのも売すのも
まずはご相談ください**

観光商工課 移住・交流推進係
☎0278-25-5028

空き家バンク