

水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

み な か み

広報

Public Information Minakami



2021
(令和3年)

12

No.194

内容

- 冬季除雪作業にご協力ください
- 農業委員会の委員を募集します
- みなかみ中学校の校歌と体育着が決定

山よそおう 錦秋の候。

【今月の表紙】 秋の谷川岳ロープウェイ。
燃えるように鮮やかな紅葉の中を行く。



冬季除雪作業 にご協力ください

皆さんのご協力が不可欠です

❶ 出入口の除雪は各ご家庭で

除雪車が通った後に残った玄関や車庫前などの雪は、機械除雪では大変困難です。残った雪はお手数でも各ご家庭で処理していただきますようお願いいたします。

❷ 早朝作業にご理解を

除雪作業は、朝の通勤・通学路線を確保することを第一優先としているため、早朝の除雪作業は欠かすことができません。皆さんのご理解をお願いいたします。

❸ 道路に雪を出さないで

除雪作業が行われた後の道路や、消雪、ロードヒーティングが設置されている道路上に雪を出すことは、交通障害の発生につながりますので、ご遠慮ください。

❹ 路上駐車はしない

除雪作業時に最大の障害となるのが路上駐車です。緊急車両の通行等にも支障をきたすため、日頃から「路上駐車はしない！させない！」を意識しましょう。

❺ 道路への飛び出しに注意を

道路への飛び出しは事故へとつながります。子どもの雪遊びでは場所の選定や安全について保護者が十分に注意を払ってください。

❻ 鉄板や側溝ふたの放置は危険

子どもや高齢者が側溝に落ちてケガをする事故が増えているため、雪処理目的で取り外した側溝のふたやグレーチングは速やかに元に戻しましょう。

■ 除雪出動の基準

除雪作業の実施は、天候や気温、降雪量を確認して判断します。積雪量が基準を超えると判断された場合に、通勤・通学等に支障がないよう除雪作業を開始します。

■ 消雪・融雪施設の稼働

町内の消雪・融雪施設は12月中旬の稼働を予定しています。急な降雪時は交通事故等に十分注意してください。

■ 除雪に関する要望

除雪に関する要望等は各区の区長さんを通じて申し出るようお願いいたします。

■ 除雪作業の確認

お使いのパソコンやスマートフォンから、複数台の除雪車両の作業状況をリアルタイムに確認することができます。（次頁参照）



出動基準は
10センチ

除雪車両運行管理システム

【みなかみ町】除雪作業車両追跡MAP



車両運行状況をリアルタイム通信

各除雪車両に設置している端末からGPS（全地球測位システム）通信し、運行状況を記録しています。蓄積された最新の運行データを取得することで、車両の位置情報や運行状況をリアルタイムに複数台の車両を確認することができます。

表示内容をカスタマイズ

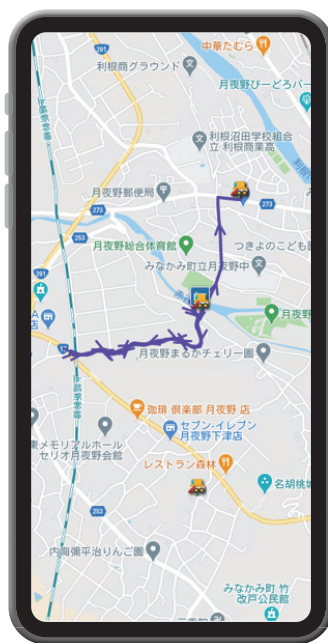
表示地区指定、車両現在地の表示の有無、軌跡表示、日時指定など、さまざまな指定をして運行状況を表示させることが可能です。例えば、外出の予定がある場合、これから通る道に車両が運行したかどうか表示内容を指定することができます。

24時間いつでもどこでも利用可能

お使いのパソコンやスマートフォン（iPhone、Androidなど）にて閲覧可能となっています。24時間いつでもどこでも運行状況を確認することができるため、快適にご利用いただけます。

専用ソフト不要で利用可能

インターネットサービスの多くは、専用ソフトを必要とすることから、ソフトがインストールされていない端末からは情報にアクセスできないといった問題を抱えていますが、本システムは専用ソフト不要で利用できます。



車両の
位置情報や運行経路を
リアルタイムに
チェック！



気象情報ライブカメラ

町では、町内13カ所に定点カメラを設置し、各観測ポイントごとの積雪量や降水量などの気象情報を町ホームページで公表しています。国土交通省や群馬県が所管している道路の状況も併せて確認することができますので、お出かけの際などにご利用ください。



■気象観測ポイント 大芦・藤原・大穴・谷川・湯原・猿ヶ京・須川・入須川・新巻・小川・月夜野・後閑・湯桧曾

■計測項目 積雪深、1日降雪量、降水量、気温



みなかみ町 ライブカメラ

検索

みなかみ町農業委員会の委員を募集します

問い合わせ先 農林課 農地利用係 ☎0278(62)3644

令和4年から令和7年までの3年間を任期とする農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。12月中旬頃に町ホームページに掲載しますので、詳しくはそちらをご確認ください。

農業委員の選出方法（19人）

農業委員の選出方法は、あらかじめ地域の農業者や農業団体などからの候補者の推薦や募集を行います。任命においては、町長が議会の同意を得て任命する方法（任命制）になります。

■推薦・応募の方法

- ①町内の地区または全域からの推薦
農業者3名以上が連名し、当該農業者の代表者が書面で推薦します。
- ②農業者が組織する団体その他の関係者からの推薦
団体等の代表者が、書面で推薦します。
- ③応募
応募する方は、応募書に必要事項を記載して提出します。
※推薦書・応募書の様式等は、農林課または町ホームページからお取り寄せください。

■推薦を受ける者・応募の資格

農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる人で、次のいずれにも該当する方です。

- 町内に住所を有する者
- 町の附属機関等の委員でない者
- 町の職員でない者

■推薦書等の記載事項

- 推薦者の氏名、住所、職業、年齢、性別等(団体の場合はその名称、目的、構成員数等)
- 推薦を受ける者または応募をする者の氏名、住所、職業、年齢、性別、経歴、農業経営の状況、推薦の理由、認定農業者または準ずる者に該当するか等

■募集期間

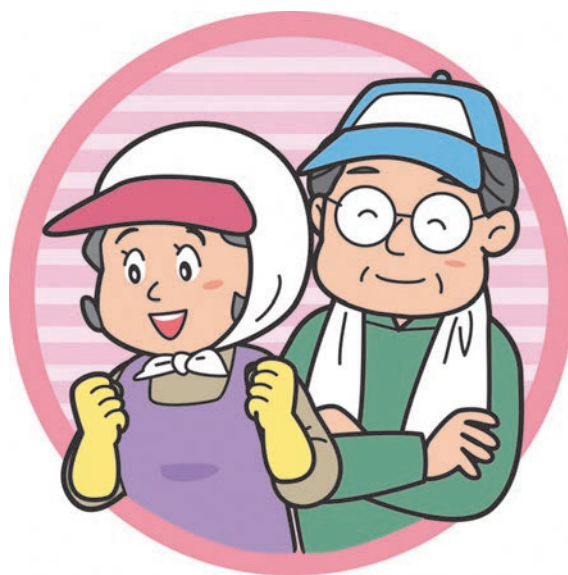
令和4年1月5日（水）から2月4日（金）（土・日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで）

■推薦書・応募書の提出先

農林課農地利用係（農業委員会事務局）

■候補者の選考等

推薦または募集に応じた農業委員の候補者については、候補者の選考の後、町議会の同意を得た上で、町長から任命（非常勤特別職公務員。任期は令和4年4月19日から3年間）されることになります。



農地利用最適化推進委員の選出方法（25人）

農地利用最適化推進委員の選出方法は、区域ごとに農業者や農業団体などからの候補者の推薦や、希望者を募集して農業委員会が委嘱します。

農地利用最適化推進委員の役割は「農地等の利用の最適化」の推進で、担い手への農地の集積や遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進などによる農地利用の効率化等の現場活動を行います。

推進委員の推薦、募集の期間、任期等は、農業委員と同じですが、推薦および募集は、区域を単位とします。

柔道整復師(整骨院・接骨院)の施術を受けられる人へ

問い合わせ先 町民福祉課 医療係 ☎0278(25)5010

整体院や接骨院などの柔道整復師による施術には、症状や原因によって保険が適用される場合と適用されない場合に分かります。保険が適用されない場合は治療費が全額自己負担となりますので、ご注意ください。

治療を受ける場合には以下のことに注意してください。

- 負傷の原因（いつ・どこで・何をして・どんな症状か）を的確に伝えましょう。
- 「療養費支給申請書」の傷病名、施術日数、金額などの内容を確認し、必ずご自身で署名してください。
- 領収書を必ず受け取り、金額などを確認するようにしましょう。
- 施術が長期にわたる場合は内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けてください。

保険が適用される場合

- 外傷性のねんざ・打撲
- 挫傷（肉離れ等）
- 骨折・脱臼（緊急時以外は医師の同意が必要）

保険が適用されない場合

（※全額自己負担）

- 日常生活における疲労・肩こり
- スポーツなどによる肉体疲労
- 加齢による腰痛・五十肩の痛み
- 神経痛（リウマチ・慢性関節炎等）
- 脳疾患後遺症等の慢性病
- 保険医療機関で同じ負傷などで治療中の場合
- 仕事中や通勤途上での負傷（労災適用）

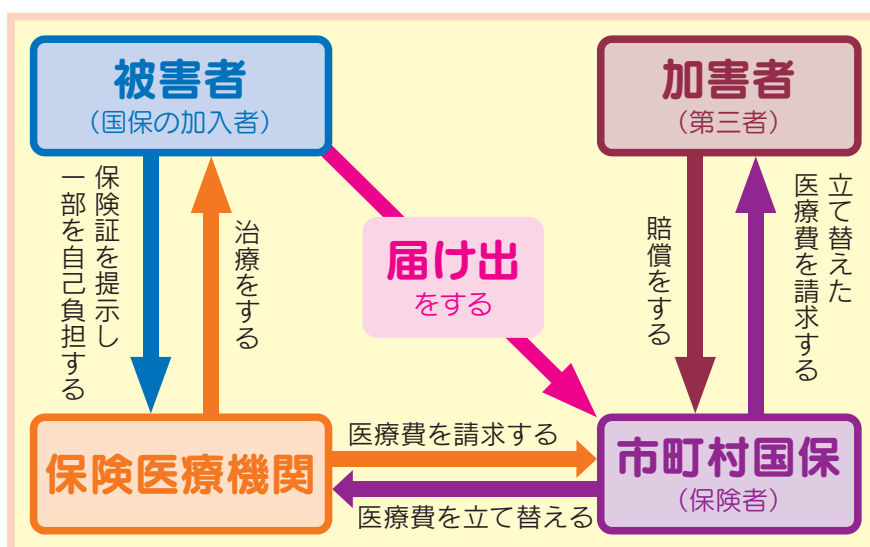
※治療の内容や頻度によっては、保険者が調査をする場合があります。

交通事故(第三者行為)に遭った場合の届出

問い合わせ先 町民福祉課 医療係 ☎0278(25)5010



交通事故などが原因で傷病を受けた場合でも、保険証を使用して治療を受けることができます。ただし、医療費は原則として加害者が過失に応じて負担すべきものですので、保険証を使用して治療を受けた場合は、保険者（国民健康保険・後期高齢者医療保険など）が医療費を一時的に立て替え、後日、加害者から保険者に返すことになります。必ず加入する保険者へ届け出て必要な手続きをしてください。



■届出が必要な第三者行為の例

- 交通事故（自転車事故を含む）
- 一方的な暴力を受けて負傷した場合
- 飲食店等で発生した食中毒
- 他人のペットによる咬傷
- 自損事故を起こしたときなど

■保険が適用されないケース

- 仕事中や通勤中のケガ（労災保険が適用）
- 飲酒運転などの法令違反や犯罪行為が原因となるケガ
- 闘争（ケンカ）や泥酔によるケガ
- 故意によるケガ

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

問い合わせ先 子育て健康課 ワクチン接種対策係 ☎0278(25)3106

■3回目のワクチン接種

2回目の接種日から8カ月以上を経過した18歳以上の方が3回目接種の対象となります。該当者には順次、予診票等を郵送する予定です（予診票の送付方法は、医療従事者等も同様です）。

なお、現在3回目のワクチン接種の予約受付は行っておりません。予診票等が届くまでお待ちください。

■2回目のワクチン接種後、町内に転入された方へ

転入前に他市町村で受けた接種記録は、みなかみ町では確認できません。3回目のワクチン接種を希望する場合には、過去の接種記録が必要となりますので、1、2回目の接種を証明する予防接種済証または接種記録書の写しを提出してください。

■1、2回目のワクチン接種

現在は右記の医療機関で接種予約を受け付けています。予約方法は医療機関によって異なりますので、ご確認ください。



■1、2回目のワクチン接種が可能な医療機関

医療機関	利根中央病院 (沼田市沼須町910-1)	沼田脳神経外科 循環器科病院 (沼田市栄町8)
対象年齢	12歳以上	12歳以上
予約方法	ホームページ 外来診察時 受付窓口	受付窓口 電話
受付時間	随時	月～土曜の 午後2時～ 午後4時30分
電話番号	電話予約不可	0278(22)5052
ホームページ		

高齢者および要援護者冬期生活支援事業

問い合わせ先 町民福祉課 高齢介護係 ☎0278(62)2280



町民福祉課では、労力的かつ経済的に自力での除雪等が困難な高齢者および要援護者に対して、冬期間の安全な暮らしを確保することを目的に、冬期生活支援事業を行っています。

■助成の内容

【除雪支援】

一世帯あたり期間中2回まで、屋根の雪下ろしにかかった費用の一部を支援します（住宅以外の屋根の雪下ろしやその他の除雪は対象外）。1回の支援額は1万円とし、それを越えた費用は自己負担となります。

【冬期居宅支援】

お住まいの建物が積雪により倒壊の恐れがあると認められた場合、町で委託した民間施設に一時居住できます。費用は1泊2食付き5,000円で、半額の2,500円を町が支援します。なお、居宅支援できる期間は最長で1カ月です。

■助成申請期間

令和3年12月1日（水）～令和4年3月31日（木）

■対象世帯

- ①在宅で、日常生活を営むのに支障のある65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯、もしくはそれと同等の環境にある高齢者のみの世帯
 - ②身体障害者手帳の交付を受けた人で1級または2級に該当された人のみで構成された世帯
- ※ただし、町民税の所得割が課税されている世帯や、親族等から同等の支援を受けることができる世帯、集合住宅にお住まいの人などは対象外

■助成を受けるには

民生委員を通じて申請をしていただきますので、担当地区の民生委員にご相談ください。なお、申請の際には領収書（原本）が必要となります。



ぐんま5つの「ぐんまちゃんの3きり運動」にご協力ください

問い合わせ先 生活水道課 環境政策係 ☎0278(25)5003

群馬県は2050年に向けて「ぐんま5つのゼロ」を宣言し、災害によるリスクを抑え、皆さんの生命財産を守り、安心な暮らしと安定した経済活動が可能な社会実現を目指します。

今回は、皆さんの生活の中でも取り組める、地球規模の課題にもなっている「宣言5 食品ロスゼロ」について紹介します。

2050年に向けた「ぐんま5つのゼロ宣言」

- 宣言1 自然災害による死者「ゼロ」
- 宣言2 温室効果ガス排出量「ゼロ」
- 宣言3 災害時の停電「ゼロ」
- 宣言4 プラスチックごみ「ゼロ」
- 宣言5 食品ロス「ゼロ」

『宣言5 食品ロス ゼロ』

群馬県内で排出されるごみの約35%が「生ごみ」で、そのうち食べ残しや期限切れ、皮の厚むきなど、本来食べることができた部分が「食品ロス」です。食品ロスの削減を実践いただければ生ごみの減量にもつながります。



ぐんまちゃんの3きり運動

群馬県の宣言5の食品ロスゼロに向けた具体的な取り組みの一つである「ぐんまちゃんの3きり運動」を紹介します。

使い
きり

食べ
きり

水
きり



食材を使いきり

- ・残っている食材から使いましょう。また、野菜や果物の皮は厚むきしないようにしましょう。
- ・週に一回は「冷蔵庫一掃日」(消費期限が近い食材を使い切る日)を設定しましょう。

料理を食べきり

もし、食べきれなかった場合は、他の料理に作り替えるなど、献立や調理方法を工夫しましょう。



捨てるときは水をきり

生ごみを捨てるときは、しっかり水切りをしてごみの重量を軽くしてから捨てましょう。

その他にできること

- ・賞味期限と消費期限を理解し計画的な買い物をする。
- ・外食では食べ残さない。



奥利根アメニティパーク 年末年始の営業案内 ☎0278(64)1167

12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)～翌年1月3日(月)	1月4日(火)から
午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	休 み	午前9時～午後4時

※12月のご家庭の大掃除等が行われ、ゴミの搬入が多くなります。ゴミの分別はしっかりとお願いします。
 ※12月31日(金)から1月3日(月)までは年末年始休業となりますのでゴミの搬入はできません。また、年末年始期間中のゴミ収集は収集カレンダーにより実施します。
 ※ご来場の際はマスクを着用するなど、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

世界大会に出場



▲町長・副町長へ大会結果を報告

3人制プロバスケットボールチームのMINAKAMI TOWN EXEは10月29日、アラブ首長国連邦の首都アブダビで開催された世界最高峰の大会「3x3 WORLD TOUR MASTERS」に出場しました。初戦のアブダビ戦では見事勝利を収めることができましたが、結果は予選敗退。代表の大塚さんは「予選敗退となってしまったが、良い経験ができた。世界で戦うことがスタンダードになるように、また、みなかみを盛り上げていけるようにこれからも頑張りたい」と話しました。

月夜野イーグルスが県大会出場



▲県大会出場を決めた月夜野イーグルス

第47回群馬県選抜少年学童軟式野球根沼田支部予選大会が11月3日に開催され、月夜野イーグルスが県大会出場を決めました。

11月6日に行われた昭和東小との代表決定戦では、15対11と4点を追いかける場面で迎えた最終回に5点をとり、逆転サヨナラによる劇的な勝利を収めました。同じく代表決定戦で勝利した沼田北小・川田小の連合チームと一緒に利根沼田支部の代表となりました。

ベスト8進出を目指す月夜野イーグルスに熱い声援をお願いします。

コオロギパウダーでアレンジ料理を試作



▲ハンバーガーを試作する生徒の皆さん

利根商業高校（上原清司校長）の情報経済科の3年生11人は11月9日、食用コオロギの粉末を使用したアレンジ料理3品を試作しました。商品開発実習は課題研究の授業の一環として実施。生徒たちは3つのグループに分かれてポップコーンやハンバーガー、パスタに和えるトマトソースなどを作りました。調理に使用された粉末は月夜野ファーム（片山朱美代表）で生産されたもの。世界的に昆虫食が注目を集めていることから同社が企画・提案し、実施されました。

会津若松市長らが町野久吉の墓を参拝



▲久吉の墓前で合掌する室井会津若松市長（中央）

福島県会津若松市の市民親善交流推進実行委員会は11月7日、会津藩ゆかりの地を巡るツアーとして、永井にある会津藩士白虎隊最初の戦死者、町野久吉の墓を参拝しました。

当日は、町教育委員の利根川太郎さん（布施）による久吉の生い立ちが説明され、ツアーに参加した市民約60人が聞き入りました。

ツアーには会津若松市の室井市長や清川市議会議員、実行委員長の渡部区長会長などが参加し、三国峠の戦により16歳の若さで戦死した町野久吉の冥福をお祈りしました。



▲オープニングイベント前の集合写真

みなかみ町産の新そばが味わえる「秋の新そばまつり」が12月12日まで町内13店舗で開催しています。初日のオープニングイベントでは、たくみの里で蕎麦打ち実演が行われ、利根実業高校生物生産科食品文化コースの生徒さんや、鬼頭町長が見事な蕎麦打ちを披露しました。

この催しは、地産地消の取り組みの一環として、協力店舗にて地元産新そばを使ったメニューを提供していただいています。この機会にぜひ香り高いみなかみ産の新そばをご賞味ください。

みなかみ秋の新そばまつり開催中



▲入内島会長(中央左)から町長へ目録が渡されました

町商工会(入内島一崇会長)と同観光協会(小野与志雄代表理事)は10月22日、新型コロナウイルス収束後の地域経済の活性化につなげるため、上毛高原駅の改名望む1万648人分の署名を町へ提出しました。

目録を手渡した商工会の入内島会長は、「ぜひ『みなかみ』を入れた名前に」と意気込みを述べました。

今後、上毛高原駅周辺の将来の理想の姿を描くことを目的とした「上毛高原駅を核としたまちづくり構想策定委員会」の中で、地域づくりの視点から検討を進めていきます。

上毛高原駅の改名求める署名を提出



▲寄贈に訪れた坂井理事長(左)

今だ収束の見通しが立たない新型コロナウイルスの感染予防対策に引き続き努めてほしいと、利根郡信用金庫(坂井隆理事長)から非接触型の温度測定・消毒器3台を寄贈いただきました。

11月10日に寄贈に訪れた坂井理事長は「少しばかりではあるが、新型コロナウイルスの感染予防に役立てて欲しい」と述べられました。

利根郡信用金庫では、皆さまからお預かりした定期預金総額の0.025%相当の感染予防器具を関係自治体に対して寄贈されました。

新型コロナウイルス感染予防器具を寄贈



▲寄附に訪れた竹内健治取締役(左)

11月19日、株式会社JR東日本クロスステーションウオータービジネスカンパニー(竹内健治取締役)から、企業版ふるさと納税として寄附金300万円をいただきました。

谷川連峰の自然保護活動等に取り組んでいる同社は、谷川岳エコツアーリズム推進協議会が取り組む天神平での植生保護活動にも毎年参加しています。

この寄附金は、訪れる多くの皆さんが安全に谷川岳の自然と触れ合い楽しんでいただくための活動等に役立てていきます。

企業版ふるさと納税を活用し300万円寄附

カーブミラーの清掃活動を実施



▲カーブミラーを丁寧に磨く作業員

月夜野勤労者協議会（千明正 会長）は10月31日、旧月夜野町の全域に設置されているカーブミラーの清掃活動を実施しました。この取り組みは、交通事故の防止に役立てばと平成7年から行われている活動で、今年で26年目を迎えます。

当日は作業員30名が軽トラック13台に分かれて乗り込み、計586基のカーブミラーのふき取り作業や、カーブミラー周辺のごみ拾いなどを行いました。

町内の忠霊塔を参拝



▲関係者らによる慰霊参拝の様子

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、昨年度に続き今年度も開催が中止となった「みなかみ町戦没者追悼式」の代替として、10月26日、町内3カ所（町組、湯原、湯宿温泉）の忠霊塔を巡回し、慰霊参拝を行いました。

当日は鬼頭町長をはじめ、山田議会議長、森議会議長、遺族会の代表者4名にご参列いただき、戦争で尊い命を落とされた方々のご冥福をお祈りしました。

第33号

まちづくり協議会だより

まちづくり協議会事務局（総合戦略課） ☎0278(25)5001

教えて！まちづくりのあれこれ

～会長の番場正夫さんに聞きました～

痛感しました。



▲インタビューにお答えいただいた番場会長

◎協議会に加入したきっかけは？

番場さん 定年退職後、後閑区の区長をお世話になったときに、区長業務の一環でまちづくり協議会の活動に参加したことが加入のきっかけとなりました。

◎さまざまな活動を振り返って感じる

番場さん まちづくり協議会で汗をかいてる会員の皆さんは、それなりの目的と熱意をもって活動に参加しています。月夜野・水上・新治の地域特性により、ときには認識の違いから意見の対立もありますが、対立を恐れることなく、自身の正直な気持ちを伝え、関係性を深めています。ただ、協調性が求められる地域社会の難しさを

◎コロナ禍における現在の活動と今後の展望

番場さん 花の植栽などいくつかの事業は密を避けて実施しましたが、お祭りや文化祭、講演会は大事を取って延期や中止としました。今後は感染状況が落ち着きを見せることから、みなかみ町の将来を担う子どもたちの安全・安心と健全育成に力を入れるとともに、現在も行っている高齢者への生活支援に向けた事業をより一層推進していきたいと思っています。

◎まちづくりに興味や関心を抱いている方にひとこと

番場さん 少子高齢化、加えて一層の過疎化は皆さんの協力なくして乗り切れることはできません。人それぞれ考えることは異なりますが、みなかみ町の発展を願う気持ちには共通しています。皆さんのご協力を多くの仲間が待っています。ぜひ気楽に参加してください。

地域おこし協力隊の活動

一般社団法人FLAP所属

手島拓実さん（町組在住）

こんにちは！みなかみ町地域おこし協力隊の手島拓実（てじまたくみ）と申します。今年の4月に妻とともに東京から移住してきました。出身は愛知県で、みなかみ町に移住する前は都内で4年間デザイナーとして働いていました。

現在は、みなかみ町の移住と起業を支援する団体「一般社団法人FLAP」の一員として日々活動しています。主に、後閑駅に新しくできた「後閑駅ナカ学習室 みんなの放課後ターミナル」の管理運営、地域のためのイベント企画、デザイン業務などを行っています。同施設は高校生を対象とした自習スペースです。高校生が地域の大人たちと関わりをもったり、将来の選択肢を広げることの手助けをしています。自習スペースとしてだけではなく、これらの目標が達成できるような取り組みを計画しています。みなかみ町から登校する・みなかみ町に登校する高校生はぜひご利用ください！

また、私の地域おこし協力隊としての最大のミッ

ションは、任期終了後にみなかみ町で起業することです。私は今、湯宿温泉街にゲストハウス&カフェのオープンを目指し計画しています。築100年の建物を約2年かけて、自ら改修・修繕する予定です（手伝っていただける方募集中です！笑）。地域住民の方が納得し、楽しんでいただけるような交流イベント等を企画できればと思っています。

今後ともよろしくお願いいたします。



株式会社VILLAGE INC所属

橋詰友人さん（後閑在住）

みなかみ町の皆さん、初めまして。7月に移住してまいりました橋詰友人（はしづめゆうと）と申します。



現在は、株式会社VILLAGE INCに所属し、先日オープンしました月夜野の温泉施設「さなざわ出テラス」で施設管理をしております。同施設は、日帰り温泉や宿泊はもちろん、カフェやワークスペースとしてもご利用いただけますので、平日・休日問わず、自然の中でのんびりと自由に過ごしていただけたら嬉しいです。日々アップデートして面白い場所にしていきたいので、ぜひ一度遊びにいらしてくださいね♪

私個人としては、フレスコボールというブラジル生まれのビーチスポーツをしており（元日本代表でした！）、海のない群馬でも気軽に遊べるスポーツとして、今後皆さんにも体験していただける機会を作っていきたいと考えております。

さなざわ出テラスやフレスコボールを通じて、みなかみ町の皆さんとも交流ができたと思いますので、今後ともよろしくお願いいたします。

温泉やサウナが大好きです。みんなからは「ツメさん」と呼ばれています。見かけたら気軽に声をかけてください！

NEXT▶▶

今回は1年間の活動の振り返りをご紹介します。

新生「みなかみ中学校」の校歌と体育着が決定

問い合わせ先 学校教育課 教育環境対策係 ☎0278(62)2275

過日開催された中学校統合準備委員会において、令和4年4月に新たに開校する「みなかみ中学校」の校歌と体育着が決定しました。

決定された校歌は、エイベックス・マネジメント株式会社に所属する高崎市在住の作曲家、多胡邦夫さんの作詞作曲により制作されました。



◀こちらから聞く
ことができます

校歌の歌詞については、事前の公募により全国各地から65作品の応募がありました。今回、最優秀賞の選出はありませんでしたが、優秀賞として9作品が選ばれました。多くの皆さまからのご応募、大変ありがとうございました。

校歌の制作を手がけた多胡さんは、優秀賞となった作品や町内中学校等への訪問を通じて作品イメージを描き、詞を紡ぐ形となりました。

優秀賞受賞者（順不同）

■町外受賞者

朝倉 修さん(北海道) 小野寺 満さん(岩手県)
佐々木俊典さん(岩手県) 石井 昭吉さん(愛知県)
工藤 和久さん(青森県)

■町内受賞者

佐々木吉雄さん(新巻) 原澤 廣子さん(布施)
前原千恵子さん(藤原中) 阿部美智子さん(相保)

みなかみ中学校校歌

作詞・作曲 多胡邦夫

ああ遙かな夢を奏でる雪解けのせせらぎ
ひかり輝く谷川岳に生命が芽吹く
ここに集い 共に学びあい 絆を深めあい
いざ行こう
晴れ渡る空は高く 夢希望はさらに高く
未来を拓く鮮やかな風になれ
いざ行こう
辛いとき苦しいときは手を取りあい共に進もう
世界をつなぐ七色の虹になれ
みなかみ中学校
ああ空を羽ばたく鳥たちが稜線を越えてゆく
まだ見ぬ世界を語りあう果てしなき喜び
夜明けを待つ 鼓動は高鳴る 解き放てその翼を
いざ行こう
晴れ渡る空は高く 夢希望はさらに高く
未来を拓く鮮やかな風になれ
いざ行こう
迷いながらも突き進め その足跡が地図になる
故郷の誇り みなかみの星になれ
この声は届いてますか
大好きな空にラ・ラ・ラ・ラ
どこにいたって君を忘れない
大好きな 大好きだ みなかみ中学校
いざ行こう

制作者紹介

作曲家・音楽プロデューサー 多胡 邦夫さん

高崎市出身・在住。これまでに浜崎あゆみ、hitomi、Every Little Thing、柴咲コウ、AKB48、木山裕策など数多くの有名アーティストへ楽曲提供を行っています。また、高崎市にある公設民営のスタジオ「TAGO STUDIO TAKASAKI」の運営責任者であり、有名プロミュージシャンや将来性のあるアマチュアミュージシャンのレコーディングを行っています。

町との関わりとして、広葉樹の有効活用に向けた「森林を育む広葉樹産業化プロジェクト」の一環で、みなかみ町産のイタヤカエデを使ってオリジナルヘッドホンの製作を手がけています。イタヤカエデは地域住民らが森林整備を行う「自伐型林業」で伐採しており、多胡さんも自ら伐採を行いました。



体育着は、機能性に優れ活動的なものに

新生「みなかみ中学校」の体育着は、ニッコー株式会社製のデザインに決定しました。

決定までの経過としては、統合準備委員会総務部会から示された条件をもとに、4社の体育着製造事業者から計8点のサンプルを提出していただき、プレゼンテーションを実施しました。その後、同拡大総務部会でプレゼンテーションの内容と投票結果により最終候補を決定し、正式に承認されました。

■コンセプト

- 町のイメージに合い、生徒・保護者・地域から長く愛されるデザインであること
- 爽やかで清潔感があり、生徒にとって愛着が持てる体育着であること
- 3年間の着用を想定し、耐久性に優れ摩擦にも強い丈夫な素材であること

■素材・機能

- ①丈夫で耐久性に優れ摩擦にも強い素材
- ②細かい部分まで強度が行き届いている素材
- ③汗をかいてもすぐ乾く熱中症対策機能
- ④Tシャツにおいて、インナーが透けない素材
- ⑤車のヘッドライトなどを反射する再帰反射素材
- ⑥ユニバーサルデザイン
- ⑦ブレイバーキング素材(破れにくく丈夫な素材)



▲みなかみTCジュニアの皆さん

みなかみTCジュニアでは、卓球の楽しさを実感しながら基礎を学び、一人ひとりが切磋琢磨していきけるような指導を心がけています。

地域の子どもたちが卓球を楽しみながらルールや礼儀、集団行動を身につけ、たくましく成長してほしいと強く願っています。

私たちと一緒に卓球を楽しんでみませんか？

■代表者▽金井 潤さん(下羽場)
■練習日▽毎週火・木曜日
■コメント



▲みなかみ柔道スポーツ少年団の皆さん

柔道は武道であり、礼儀を重んじるスポーツです。柔道を通じて、集団生活で欠かすことのできない礼儀やマナー、人との関わり方など多くのことを学ぶことができ、園児から中学生までが練習に励んでいます。

男女問わず柔道に少しでも興味がある方、また、体験してみたい方は気軽に見学に来てください。

■代表者▽長谷川睦さん(師田)
■練習日▽毎週月・火・金・土曜日
■コメント

みなかみTCジュニア(卓球)

みなかみ柔道スポーツ少年団

みなかみ町スポーツ少年団のご紹介

問い合わせ先／生涯学習課 生涯学習係 ☎(25)5025

令和3年度 各種ポスターコンクール結果

ユネスコエコパーク ポスターコンクール (敬称略)

小学生の部 (低学年)

金賞

大西穂乃華 (月夜野北小3年)

銀賞

真庭あかね (古馬牧小3年)

銅賞

中島璃乃空 (藤原小3年)

大西穂乃華 (月夜野北小1年)



高橋 昌穂 (水上中3年)



中学生の部

金賞

高橋 昌穂 (水上中3年)

銀賞

鬼頭しずな (月夜野中1年)

銅賞

ハリソンひかり (月夜野中1年)

小学生の部 (高学年)

金賞

大川 千咲 (桃野小6年)

銀賞

中村 心花 (月夜野北小6年)

銅賞

関 美優 (古馬牧小4年)

大川 千咲 (桃野小6年)



人と自然の共生を感じる作品

みなかみユネスコエコパーク登録を機に、本町の豊かな自然を「まもる・いかす・ひろめる」暮らしをより身近に感じて郷土愛を育むとともに、未来を担う子ども達に啓発していくことを目的に募集しました。たくさんのご応募ありがとうございました。



ホタル ポスターコンクール (敬称略)

小学生の部



▲瀧澤 優羽 (桃野小6年)

金賞

瀧澤 優羽 (桃野小6年)

銀賞

中村 沙羅 (桃野小6年)

銅賞

今井 智也 (新治小6年)

佳作

原澤 芽生 (桃野小5年)

小野 李桜 (桃野小6年)

新井 芙望 (古馬牧小5年)

中学生の部



▲沼尻佳奈英 (水上中2年)

金賞

沼尻佳奈英 (水上中2年)

銀賞

林 陽奈 (月夜野中2年)

銅賞

木樽 優太 (月夜野中1年)

佳作

馬場 理菜 (月夜野中2年)

山口 真佳 (水上中2年)

信澤 明咲 (月夜野中2年)

人権 ポスターコンクール (敬称略)

人権週間 12月4日～10日

林

快星 (桃野小5年)



鈕持

由佳 (新治中3年)



小学生の部

最優秀賞

林 快星 (桃野小5年)

優秀賞

遠藤 朝陽 (月夜野北小4年)

丸山 奏 (古馬牧小3年)

佐藤 花音 (古馬牧小3年)

中学生の部

最優秀賞

鈕持 由香 (新治中3年)

優秀賞

石坂 実乃 (水上中3年)

鈴木紗衣羅 (月夜野中2年)

竹田 しほ (新治中2年)

原 日葵 (月夜野中1年)

青木 めい (月夜野中1年)

— 考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心 —

■展示会 期間 12月10日(金)まで
場所 役場本庁舎 1階ロビー

こどものわだい

●相談、教室【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

相談・教室等	対 象 者	日 程	時 間	備 考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月・木	9:00～11:30 13:00～16:00	所持 子育て健康課 妊娠届出書、個人番号カード
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	12/9(木)	10:30～11:30	所 予 にいはるこども園2階(汽車ぼっぼ) 汽車ぼっぼ ☎(64)1848 員 6人
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	12/17(金)	10:30～11:15	所 予 保健福祉センター 健康推進係 員 8組
乳児相談	3か月児	12/9(木)	10:00～10:15	所 内 保健福祉センター 計測・問診・栄養相談
	8か月児		9:45～10:00	
	12か月児		10:15～10:30	
母乳相談	妊婦及び産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はご連絡ください。		

●健 診【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

健診の種類	対 象 者	日 程	時 間	備 考
4か月児健診	令和3年8月生	12/15(水)	時間については個別に通知しますのでご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課へお問い合わせください。	所 保健福祉センター
10か月児健診	令和3年2月生	12/15(水)		
1歳6か月児健診	令和2年4月24日～6月生	1/18(火)		
2歳児歯科健診	令和元年10月7日～11月10日生	12/8(水)		
2歳6か月児歯科健診	平成31年3月26日～令和元年5月生	12/14(火)		
3歳児健診	平成30年11月～12月生	1/26(水)		

所：場所 **予**：要予約 **員**：定員 **持**：持ち物 **内**：内容

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎(25)5009】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館もしくは変更等が生じる場合があります。また、人数制限や時間制限等がありますので、利用を希望される際はイベント当日に各支援センターへお問い合わせください。
なお、しばらくの間は町民のみ利用可能とします。

イベント	メ ニ ュ ー	日 程	時 間	お知らせ	場 所
汽車ぼっぼ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	予 12/29(水)～1/3(月)は休み	子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎(64)1848
	お楽しみクリスマス会	12/2(木)・16(木)・17(金)	10:30～11:30	予	
	助産師さんに学ぼう！『身体のこと』	12/13(月)	10:30～12:00	予	
	保健師のミニ講座『感染症』	12/20(月)	10:30～12:00	予	
	大きくなったかな？	12/22(水)～28(火)	10:00～12:00 13:30～16:00	予	
	正月飾り作り	12/1(水)～23(木)	10:30～	予 1日2組	
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～12:00	予 12/3、17は休み	にいはるこども園 体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00～12:00	予	水上公民館2階和室
にこにこクラブ	親子ふれあい	12月はお休み			保健福祉センター
ぼかぼか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予 限定各3組 12/23(木)～1/3(月)は休み	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25)3535
	おたのしみ会 (クリスマスバージョン)	12/21(火)	10:30～13:30	予 限定各3組	
さくらんぼルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予 限定各4組 12/29(水)～1/3(月)は休み	つきよのこども園 ☎(25)8400
	親子製作	12/15(水)	10:00～	内 ツリー製作 予 限定4組	

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。
持：持ち物 **予**：要予約 **内**：内容

催し物

民話と紙芝居の家20周年記念 第2回みなかみ民話祭開催

NPO法人にはるこども文化塾主催のイベント「みなかみ民話祭」が開催されます。

■日時▽12月12日（日）正午開演

■会場▽でんでこ座三国館（まんてん星の湯敷地内）

■問い合わせ先

民話と紙芝居の家

☎0278（66）1874

お知らせ

税務署から重要なお知らせ

【確定申告の準備・方法は、動画でチェック、お早めに】

確定申告には、ご自宅からパソコン・スマホでご利用いただけるe-Taxが便利です。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、マイナンバーカードとICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンを利用して、e-Taxで申告書を提出できます。さらに、令和3年分（令和4年1月

以降）からは、ICカードリーダーがなくてもパソコンの画面に表示された2次元バーコードを読み取れば、マイナンバーカードを使ってe-Taxで送信できるようになります。

また、スマホ申告ではスマホ専用画面の対象範囲が拡大されるとともに、スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すると、金額や支払者情報などが自動で入力されるようになります。

国税庁ホームページでは、「確定申告書等作成コーナー」を利用した入力方法などの動画をご案内しておりますので、ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。

【譲渡所得・相続税・贈与税の相談には事前予約が必要です】

沼田税務署には資産税担当職員が無配置のため、窓口における譲渡所得（土地や建物の売却）・相続税・贈与税のご相談は、前橋税務署の職員が相談日を設けて対応します。

そのため、事前予約されずに窓口にお越しいただいても、当日の対応はできませんので、必ず事前に業務センター前橋分室の資産税担当（☎027・226・6494）までご連絡ください。

■問い合わせ先

沼田税務署（自動音声案内）

☎0278（22）2131

国民年金からのお知らせ

加入と保険料納付について

日本に住む20歳以上60歳未満の人は、全員が国民年金に加入しなければなりません。学生も20歳になれば国民年金に加入することになります。なお、収入が一定額以下の場合には、申請して承認を受けることにより、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

学生については学生期間中の保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』、学生以外の方については『免除制度』や『納付猶予制度』です。この期間は、保険料を納めた期間と同様に障害基礎年金の要件の対象となるので、万が一の事故などで障害を負った場合にも安心です。（一部免除の場合は、残りの保険料を納めないで未納と同じ扱いになります。）なお、猶予を受けた期間は老齢年金を受けるための資格期間に算入されますが、老齢基礎年金額には反映しません。年金額へ反映させるためには、10年以内に保険料を納める（追納）必要があります。

免除・猶予申請される方は役場町民福祉課で手続きをしてください。学生納付特例制度の手続きには学生証（コピー可）または在学証明書が必要となります。

国民年金基金のお知らせ

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税制優遇を受けながら掛金を積立て、老後により充実した年金を受け取ることができるときの公的な年金です。

加入方法や詳細については、全国国民年金基金群馬支部（☎0120・65・4192）へお問い合わせください。

■加入できる方▽①20歳以上60歳未満の国民年金の第1号被保険者の方（保険料を免除または猶予されている方、農業者年金に加入している方を除く）②60歳以上65歳未満の方や海外居住されている方で国民年金に任意加入されている方

■特徴

○支払った掛金の全額が社会保険料控除の対象となります。また、受け取る年金には公的年金等控除が適用されます。

○65歳から生涯受け取る終身年金が基本なので、老後の生活に備えることができます。

■問い合わせ先

渋川年金事務所 国民年金課

☎0279（22）1607

町民福祉課 医療係

☎0278（25）5010

新・防災情報配信システムの運用に向け準備を進めています

現在整備中の新・防災情報配信システム「防災Ecoみなかみ」は、令和4年2月半ばから試験運用、同年4月1日から本格運用の予定です。スマートフォンや携帯電話で町からの情報を受け取るためのアプリやメールの登録方法は、順次、広報や各戸配付でお知らせします。

また、町内18カ所に新しい屋外スピーカーを設置しました。新たなスピーカーは令和4年2月半ばから試験運用します。なお、月夜野・新治地区の防災行政無線の屋外スピーカーは来年11月まで放送されます。

■屋外スピーカー設置場所

月夜野地区▽役場本庁舎・月夜野南部体育館・旧名胡桃児童館・月夜野会館前・旧下牧公民館・カルチャーセンター

水上地区▽道の駅みなかみ水紀行館・水上中学校・水上支所職員駐車場・大穴公衆トイレ・中部生活改善センター・消防団第4分団学校下詰所
新治地区▽のぞみ館・新巻池之原地区・にはるこども園・消防団第9分団湯宿詰所・遊神館・まんてん星の湯第二駐車場

■問い合わせ先

総務課 消防・防災係

☎0278(25)5002

ドローンアカデミーみなかみ校 入須川地区内で開校

今年2月に樂天グループ株式会社と群馬県が締結した包括連携協定に基づく官民連携事業の一環として、旧新治村入須川地区内において「楽天ドローンアカデミーみなかみ校」が12月中旬に開校します。

先端技術を活用した地域課題の解決と新たな価値創造、公共施設の有効活用による地域経済の活性化など、人と自然の共生する社会の世界モデル地域である「みなかみユネスコエコパーク」で、空をテーマとした新たな取り組みが始まります。

本校が提供するコースは、趣味としてのドローン操縦を想定した「入門基礎コース」、ビジネスや業務でのドローン操縦を想定した「ビジネス応用コース」となります。

■所在地▽入須川325（奥平温泉遊神館の隣）

■コース▽入門基礎コース・ビジネス応用コース

■その他▽オンラインによる無料説明会なども定期的に開催しています。詳しくは公式ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

総合戦略課 企画政策係

☎0278(25)5032



地域包括支援センターからのお知らせ

冬のかくれ脱水に気をつけましょう

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎0278(62)0540

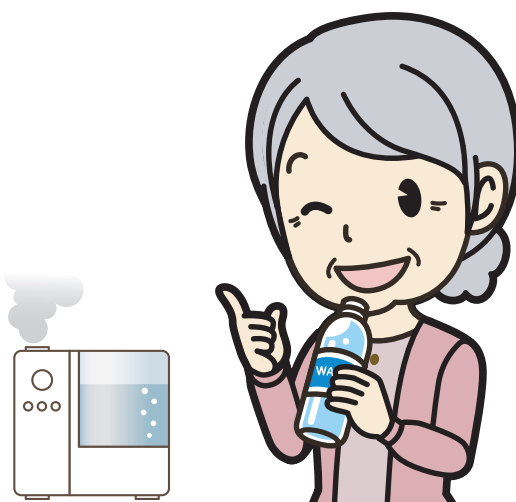
夏によく耳にする脱水症状ですが、実は冬でも注意が必要です。冬は空気が乾燥し、暖房器具の使用によりさらに湿度が下がります。汗をかかなくても、皮膚や粘膜、呼吸などからも水分は失われます。冬は夏と比べてのどが渇きにくく、水を飲む回数が少なくなりがちなので意識的に水分補給をしましょう。

①冬の脱水を防ぐには

- ・加湿器を使用しましょう（湿度は50～60%前後が目安）。
- ・加湿器がない場合は、濡らしたタオルなどを室内に干すのも有効です。
- ・のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- ・寝る前や起きた時にはコップ1杯の水を飲みましょう。

②脱水症状のサイン ～気づいたら水分補給を～

- ・手先などの皮膚がカサカサする。
- ・口の中が粘る。
- ・体がだるく、やる気が出ない。
- ・めまいや立ちくらみがする。



お知らせ

ニューイヤ駅伝2022 inぐんまが開催されます

日本のトップアスリートが集結し、熱き戦いを繰り広げるニューイヤ駅伝2022 inぐんまが新春の上州路を舞台に開催されます。

全国6地区の予選を勝ち抜いた37チームが実力日本一をかけて7区間、100キロを駆け抜けます。

今大会も前回大会と同様に、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、沿道での観戦は控えさせていただきますようお願いいたします。

大会当日、コースとなる道路について、交通規制が行われますので迂回にご協力をお願いします。

■日時▽令和4年1月1日(土) 午前9時15分スタート

その他

○大会の様子は、TBS系列28局フルネット・群馬テレビで放映されます。

○詳細は県ホームページをご確認ください。また、ニューイヤ駅伝実施本部(県スポーツ振興課)へお問い合わせください。

問い合わせ先

県スポーツ振興課

☎027(226)2081

リフト券を特別価格で販売

児童生徒のスキー技術の向上を目的として、小中学生に限り、町内スキー場のリフト券を特別価格で販売します。

■対象者▽町内に住所を有する小学1年生から中学3年生

■購入方法▽リフト券購入時に学校から配布された在学証明書窓口へ提示

■販売額▽700円(1日券)

■購入可能期間▽各スキー場の令和3年度のオープンからクローズまで

■使用条件および注意点

○児童生徒のスキー技術の向上を目的とした取り組みであることを踏まえ、スキー場関係者や他のスキー客等に迷惑をかけないように注意してください。

○1日券を本人以外が使用することはできません。

■その他▽町内各スキー場のオープン情報は21ページをご覧ください。また、使用済みリフト券を提示することで特典が受けられるキャンペーンを行っていますので、併せてご確認ください。

問い合わせ先

学校教育課 学校教育係

☎0278(25)5024

シニアサイクル実証実験のアンケートにご協力ください

町では現在、交通の利便性の向上および地域の活性化を目指し、湯原地区でシニアサイクルの実証実験を行っています。

このたび、今後の事業改善および本格導入への分析・検証を行うことを目的とし、町民の皆さまにアンケートを実施します。広く意見を伺うため、シニアサイクルを利用していない方もアンケートへのご協力をお願いいたします。

回答内容はすべて統計的に処理し、調査の目的以外に使用することは一切ございません。

寄せられたご意見を積極的に取り入れたいと思いますので、ぜひ率直なご意見・ご感想をお願いします。

■回答期限▽12月31日(金)

■回答方法▽二次元

コードからアンケートにアクセスいただき、フォーム入力してください。



問い合わせ先

総合戦略課 企画政策係

☎0278(25)5032

北朝鮮人権侵害問題 啓発週間

12月10日から16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。国民的な課題である拉致問題を始め、北朝鮮当局による人権侵害問題に対して、関心と認識を深めましょう。

また、北朝鮮による「拉致容疑事案」および「拉致の可能性を排除できない事案」に関する情報提供等へのご協力をよろしく願います。

問い合わせ先

沼田警察署

☎0278(22)0110

12月3日から9日は 障害者週間

「障害者週間」は、平成16年6月の障害者基本法の改正により、国民の間に広く障害者の福祉について関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、従来の「障害者の日」(12月9日)に代わるものとして設定されました。

この機会に、障害福祉に関する関心と理解を深めましょう。

問い合わせ先

町民福祉課 障害・福祉係

☎0278(25)5011



65歳以上の方向け

おうち時間で筋力アップ運動 ～維持編～

日増しに寒くなり暖かさが恋しい季節ですが、あなたの運動時間はいかがですか？食欲の秋に負けそうになっている人はいないでしょうか。美味しくてつい食べ過ぎてしまった時こそ、こたつの誘惑に負けずからだを動かせるといいですね。

多くの高齢者が「フレイル」という状態を経て徐々に介護が必要な状態になるといわれています。年齢とともに筋力や運動能力が落ちるだけでなく、認知面や社会とのつながりが弱くなるのが特徴で、健康で長生きするコツはこの「フレイル」予防にあります。そして、足腰を鍛えることが予防の第一歩です。

10月号から、高齢の方向けにおうちで行う体操を紹介してきましたが、少しでも皆さんのお役に立てたでしょうか。これからも運動時間の維持を忘れずに、筋力アップに心がけ、いつまでも「フレイル」と縁のない生活を送りましょう。（※町民福祉課では、1月からの運動教室参加者を募集しますので、ふるってお申し込みください。）

■座って腹筋

背もたれに寄りかかりながら座っている状態で足を揃えて持ち上げる

【バージョンアップポイント！】慣れてきたら背もたれを使わず行いましょう。



■逆スクワット

イスに座っている状態から少しだけお尻を持ちあげる→そのまま2秒キープ→ゆっくりと戻す

【バージョンアップポイント！】キープ時間を徐々に延ばしてみましょう。



筋トレ実施の際の 注意点

- 息は止めずに行う
- 毎日コツコツと行う
- 慣れてきたら回数を増やす
- 無理をしない
- 体調に合わせて行う

■問い合わせ先
町民福祉課 高齢介護係
☎0278(62)2280

お知らせ

固定資産税の非課税申告は 1月31日までに

地方税法および町税条例で定める固定資産税の非課税適用を受けようとする場合には、申告が必要です。申告をしなければ非課税の適用を受けることはできません。

また、非課税の適用を受けていた固定資産が、非課税の要件を満たさなくなった場合についても申告が必要です。

詳しくは税務課資産税係までお問い合わせください。

■**非課税対象**▽①宗教法人関係、②学校法人等関係、③社会福祉事業関係、④健康保険組合等関係、⑤社会医療法人関係等

■**申告方法**▽令和4年1月31日(月)までに「固定資産税の非課税規定適用申告書」または「固定資産税の非課税規定適用除外申告書」を提出してください。

なお、各申告書は町ホームページからダウンロードできます。

■お問い合わせ先

税務課 資産税係

☎0278(25) 5006

償却資産の申告は 1月31日までに

償却資産とは、法人や個人が事業のために用いている構築物、機械・装置、車両・運搬具、工具・器具・備品などを用い、土地・家屋と同様に固定資産税が課税されます。

例えば、ミシンを家庭用として使用している場合は課税対象となりませんが、事業用として使用している場合は償却資産として課税の対象となります。また、住宅用の太陽光発電設備も発電出力が10キロワット以上で発電している場合は課税の対象となります。

令和4年1月1日現在、町内にこれらの資産を所有している方は、1月31日までに「償却資産申告書」を提出してください。

■お問い合わせ先

税務課 資産税係

☎0278(25) 5006

建設工事の入札参加資格申請 【令和4・5年度分】

ぐんま電子入札共同システムによる定期申請が始まります。同システムを運用する群馬県CALS/EC市町村推進協議会は、加盟団体と同一日程で申請受付を行っています。

各業務の手続き等に係る情報は、

ぐんま電子入札共同システムポータルサイトおよび町ホームページでご確認ください。

■**ぐんま電子入札共同システムによる建設工事の令和4・5年度入札参加資格申請日程**▽令和4年1月5日(水)～1月28日(金)



■お問い合わせ先

総合戦略課 財政・契約係

☎0278(25) 5005

エレベーター設置工事に伴う 中央公民館利用中止のお知らせ

中央公民館では、利用者の利便性の向上を図るため、エレベーターとバリアフリートイレの新設工事をを行っています。これにより、すでに利用中止となっている大会議室に加え、来年1月から3月までの期間、会議室A・Bおよび公民館図書室についても利用者の安全確保のため利用を中止します。

施設を利用される皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

■お問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係

☎0278(25) 5025

募集

グリーン・ツーリズム研修会 受講生を募集します

都市農村交流としての民泊の「アフターコロナ交流事業の取り組み」と「自伐型林業」などを推進する、地域の体験指導者を養成するための講座を開催します。

■日時

1日目▽12月11日(土) 午後2時30分～午後5時30分

2日目▽12月12日(日) 午前9時～正午

■会場

1日目▽役場新治支所

2日目▽相保在住の林信一郎宅

■対象者▽グリーン・ツーリズム体験型観光に関わる方や、興味のある方など

■講師▽群馬県地域興しマイスター 北山郁人氏

■受講料▽無料

■申込期限▽12月8日(水)

■申込方法▽電話による申し込み

■お問い合わせ・申し込み先

県グリーン・ツーリズム

インストラクター連絡会

☎090(2339) 5299



みなかみ町観光協会だより FIND YOUR OASIS.

「みなかみの冬 フォトコン」開催!

いよいよ冬シーズン到来! みなかみ町観光協会では、初の企画として、Instagramによるフォトコンテスト開催します。また、みなかみ町民Instagramアンバサダーも募集しています!是非この機会に、冬のみなかみ町の魅力を発信して観光を盛り上げましょう!



期 間

2021年 12月15日 から
2022年 3月15日 まで

応募方法

- ・「#みなかみの冬フォトコン」を付けて、冬のみなかみの写真をInstagramに投稿!
- ・動画でもOK!

賞 品

入選された方には、宿泊施設・飲食店で使えるみなかみハートポイント
最大50,000hpプレゼント♥
その他にも豪華賞品あり!



詳しくはこちら

みなかみ町民

Instagramアンバサダー も大募集中!

町民のみなさんと盛り上げる観光地を目指し、みなかみ町民Instagramアンバサダーを募集しています!
「#みなかみアンバサダー」をつけて町の魅力を投稿してください!

先着200名に 詳しくはこちら
1,000ht
プレゼント♥



みなかみノート がスタートします!

職員がブログで町の魅力を発信♪



MINAKAMI SNOW MOUNTAIN 地元に愛されるスキーエリアを目指して、お得&お役立ち情報をご紹介します!

みなかみ町内スキー場インフォメーション

「みなかみの冬をいっしょにもり上げてください!」

みなかみ町スキー場アンバサダー 大募集



応募はコチラ!

町内8つのスキー場が連携してPR活動を行なっている、みなかみ町スキー場連絡協議会では、みなかみ町スキー場アンバサダーを募集します。選ばれた方は、公認アンバサダーとしてスキー場を滑っていただきPR等の協力をお願いいたします!一緒にみなかみのウインターシーズンを盛り上げましょう!

応募条件

- ・町民の方(12-2月中に移住される方も対象です。)
 - ・継続的にウインタースポーツを楽しんでいる方
 - ・みなかみ町が好きで、町内のスキー場活性化に協力したい方。
 - ・SNS(Instagram, Facebook, Twitter等)を普段使われている方
- ※その他条件・特典については、応募フォームに記載しています。ご確認ください。

応募期間・応募方法

2021年12月1日~12月15日の期間中に、QRコードよりご応募ください。
採用者には、12月18日までにメールにてご連絡いたします。

リフト券町民割

チケット売り場にて、住所の確認
できる身分証をご提示下さい。
※他割引券等との併用はできません。

ノルン水上スキー場

1日券大人 **3,900円**

オープン: 12月20日

ホワイトバレースキー場

大人1日券 **3,000円**

オープン: 12月下旬

天神平スキー場

各種チケット価格から
500円引き

オープン: 12月1日

奥利根スノーパーク

大人1日券 **3,500円**

オープン: 12月18日

宝台樹スキー場

1日券大人 **3,600円**
シニア **3,200円**

オープン: 12月11日

藤原スキー場

1日券 **50%オフ**

オープン: 12月25日

水上高原スキーリゾート

大人一日券 **3,300円**
シニア一日券 **2,700円**

オープン: 12月18日

赤沢スキー場

大人1日券 **2,200円**

オープン: 12月25日

★町内小中学生は、学校で申請すれば1日券700円、
シーズン券を20,000円で購入可能です!

詳しくは小中学校からの案内をご確認ください。

募 集

令和3年度第7回緑化講座

群馬県緑化センターでは、ご家庭での緑化を推進するため緑化講座を開催しています。

今回のテーマは「ブルーベリーの品種選びのポイントと育て方」です。園芸研究家の住谷節子先生を講師にお迎えして、品種選びのポイントと併せておいしい実をならせるための栽培方法などを解説していただき、育て方の基礎知識を学んでいただきます。

■日時▽令和4年1月6日(木) 午前10時～正午

■会場▽群馬県緑化センター(邑楽郡邑楽町中野3924・1)

■定員▽先着16名

■受講料▽無料

■申込方法▽電話(申込受付は12月20日午前8時30分から開始)

■その他▽この他にも、毎週木曜日の午前10時から午後3時まで「緑の相談室」を開設して、専門の相談員が庭木や花の作り方、管理の仕方などの相談に応じていますので、ぜひご利用ください。

■問い合わせ・申し込み先

群馬県緑化センター

☎0276(88)7188

雪かきボランティア募集

町社会福祉協議会では、高齢者のみの世帯を中心に、玄関回りの除雪作業を行っていただけるボランティアを随時募集しています。

■活動期間▽12月1日(水)～令和4年3月31日(木)

■問い合わせ先

町社会福祉協議会

☎0278(62)0081

✉fukushi@minakamishakyo.jp

町営住宅入居者募集

町営住宅の入居者を募集しています。お申し込みから入居までは、資格審査や書類提出等のため約3週間から1カ月程度の時間を要します。

■募集団地

■月夜野地区▽矢瀬団地、第2矢瀬団地、第3矢瀬団地、上河原団地、上牧団地

■新治地区▽上布施団地、水上地区▽高日向団地、鹿野沢団地

※各団地の空室状況や、各部屋の間取り図などについて、町ホームページからご確認ください。



■問い合わせ・申し込み先

群馬県住宅供給公社みなかみ支所

☎0278(25)8423

図書室だより

Book Information

12月

年末年始の休室日のお知らせ

中央公民館図書室：12月27日～工事完了まで
水上・新治公民館図書室：12月27日～1月3日

◆カルチャーセンター児童図書館からのお知らせ

- ・カルチャーセンター玄関前にブックポストを設置しています。夜間や休室日でも図書の返却が可能ですので、ご活用ください。ただし、CDやDVDは破損の恐れがありますので、返却の際はブックポストを使用せず、図書室の窓口までお願いします。
- ・児童図書室の本やDVDは、スマートフォンなどから検索や予約ができます。詳しくは、カルチャーセンターまでお問い合わせください。

◆利用できるサービス

各図書室は通常通り開室しています。新型コロナウイルスの感染状況によっては変更になる場合もありますので、各図書室または町ホームページでご確認ください。

◆利用にあたってのお願い

- ・手洗い、手指消毒、咳エチケットなど感染予防にご協力ください。
- ・発熱など体調に不安のある方は利用をお控えください。
- ・来室時はマスクの着用をお願いします。

◆新着一般書

輝山／澤田瞳子／**中**
砂に埋もれる犬／桐野夏生／**中**
嗟う淑女二人／中山七里／**水**
透明な螺旋／東野圭吾／**水**
民王／池井戸潤／**新**
播磨国妖綺譚／上田早夕里／**新**
世界のグルメ図鑑／地球の歩き方編集室／**力**

◆新着児童書

サンタクロースの冬やすみ／マウリ・クナス／**中**
ピッキのクリスマス／小西英子／**中**
スパゲッティのうた／ぺこみそ／**水**
へっへっへくしょん／たあ先生／**水**
はにわくん／まつながもえ／**新**
おかたづけできるかな？／コン／ユキミ／**新**
カピバラのだるまさんがころんだ／柴田ケイコ／**力**

中 中央公民館図書室 ☎62-2275
※12月11日は臨時休室

水 水上公民館図書室 ☎72-3707

新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時まで休室)

休室日 毎週月曜および祝日

力 カルチャーセンター児童図書室 ☎20-4040

開室時間 午前9時～午後5時
休室日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

巡回児童相談

中央児童相談所では、18歳未満の方を対象に出張相談「巡回児童相談」を実施します。

■日時▽令和4年2月10日（木）午前10時～午後3時

■場所▽利根沼田保健福祉事務所（沼田市薄根町4412）

■相談内容▽言葉や発達の遅れに関する相談・療育手帳や特別児童扶養手当の判定診断など、子どもに関する相談

■申込方法▽相談はすべて予約制です。希望者は令和4年1月7日（金）までに予約申し込みをしてください。

■その他▽希望者が多い場合や希望時間が集中する場合には、ご希望に添えない可能性があります。また、相談内容によっては中央児童相談所北部支所をご案内する場合もありますので、ご了承ください。

■問い合わせ・申し込み先

町民福祉課 障害・福祉係
☎0278（25）5011

みなかみ町社会福祉協議会 相談所

心配ごと（民生・人権・行政）相談所

- 月夜野会場 12月21日（火）
会場：町保健福祉センター2階
- 水上会場 1月18日（火）
会場：社会福祉協議会水上支所

法律相談所

- 新治会場 12月10日（金）
会場：のぞみ館 相談室
- 月夜野会場 1月14日（金）
会場：町保健福祉センター2階

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

●問い合わせ先 ☎(62)0081●

巡回診療車運行予定（国立沼田病院）

地区	診療地	開始時間	12月	1月
月夜野	小和知公民館前	15:20	23日（木）	27日（木）
	大峰集荷倉庫前	13:20	21日（火）	18日（火）
水上	大芦公民館前	13:20	23日（木）	27日（木）
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
	栗沢公民館前	14:50		
新治	上羽場分館前	12:30	21日（火）	18日（火）
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構沼田病院 ☎(23)2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

12月

- 月曜 マウスピースによる^し歯科矯正
- 火曜 ^て手荒れと^て手湿疹
- 水曜 ^{くち}口呼吸にご注意
- 木曜 ^{じやくねん}若年性更年期障害
- 金曜 ^{ようつう}腰痛への新しいアプローチ
- 土日 ^{ふゆ}冬場の入浴中突然死

12月の「直接相談タイム」

- 12月8日（水） 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～午後9時
- ◎上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定 （沼田脳神経外科病院）

地区	診療地・診療時間	12月	1月
水上	大芦公民館（坂東会館） 9:00～12:30	3日（金）	7日（金）
	北部生活改善センター 9:00～12:30	7日（火） 21日（火）	11日（火） 25日（火）
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	14日（火）	18日（火）
	入須川分館 13:30～17:00	7日（火） 21日（火）	11日（火） 25日（火）
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	1日（水） 15日（水）	12日（水） 19日（水）
	東峰分館 9:00～12:30	10日（金）	14日（金）

■問い合わせ先

沼田脳神経外科循環器科病院
（へき地診療担当） ☎(22)5052



歳時記

みなかみ町の
主な行事予定

ホームページからも
ご確認いただけます



【子どもパークレンジャー 開催】

子どもたちの豊かな人間性を育むことを目的とした環境省主催のイベント「秋の子どもパークレンジャー」が11月7日、谷川岳インフォメーションセンターで開催されました。

参加した18人の子どもたちは、谷川岳エコツーリズム推進協議会のインタープリターと一緒に、外で見つけた落ち葉や木の実、生き物などを図鑑で調べたり、その結果を発表したりしました。次回は冬に開催される予定です。



▲調べた内容を各班で発表しました

納期限：12月27日(月)

- 固定資産税(第4期)
- 国民健康保険税(第6期)
- 介護保険料(第5期)
- 後期高齢者保険料(第6期)
- 国民年金(11月分)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ!

10月の出生者

男の子	女の子	計
1人	2人	3人

数字は住民基本台帳(11/15現在)に基づくものです。

人口と世帯

11月1日
現在

総人口	18,005人	(-48)
男	8,794人	(-24)
女	9,211人	(-24)
世帯数	7,923世帯	(-27)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

12月

- ～12日(日) ■ みなかみ秋の新そばまつり
- 28日(火) ■ 官庁仕事納め
- 28日(火)～30日(木) ■ 消防団歳末特別警戒

1月

- 1日(祝) ■ 元旦
- 4日(火) ■ 官庁仕事始め
- 9日(日) ■ 第17回みなかみ町成人式
- 町消防団出初式
- 10日(祝) ■ 成人の日

※新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、今後も各種イベントや行事が中止になる場合がありますので予めご了承ください。詳しくは、各イベントもしくは行事の主催者へお問い合わせください。



役場栄養士おすすめレシピ

減塩レシピ

「れんこんのはさみ揚げ」 カレー風味



材料(4人分)	塩分0.6g
1人分のエネルギー	256kcal
れんこん	300g
牛薄切り肉	240g
しょうゆ	小さじ2(12g)
A 料理酒	大さじ1(15g)
カレー粉	小さじ1/2(1g)
青じそ	12枚
卵	1個
片栗粉	適量
レモン	1/2個
揚げ油	適量

● 作り方 ●

- ① れんこんは皮をむいて、厚さ5mm(24枚)の輪切りにし、水にさらす。
- ② 牛肉は約2cmの長さに切り、Aと混ぜ合わせ下味を付ける。
- ③ れんこんの水気を切り、キッチンペーパーで水気を拭き取る。れんこんに牛肉と青じその葉をのせて、もう1枚のれんこんで挟む。
- ④ 溶き卵、片栗粉の順に付けて、180℃の油でほんのり色付くまで揚げる。皿に盛り、くし形に切ったレモンを添える。

● ワンポイントアドバイス

・ れんこんはカリウムを多く含んでいます。カリウムには、余分なナトリウムを体外に排出させ、血圧の上昇を抑える働きがあります。

使ってない

家・土地

貸すのも売るのも

まずはご相談ください

観光商工課 移住・交流推進係
☎ 0278-25-5028

空き家 バンク