

みなかみ町スポーツ少年団のご紹介

問い合わせ先／生涯学習課 生涯学習係 ☎(25)50025

Reach RG(新体操)

代表者▽桑野華子さん(町外)

練習日▽土・日曜日(不定期)

コメント

新体操、チアダンス、幼児体育の指導経験を活かし、2017年にクラブを開設しました。

現在40名ほどが在籍し、発表会や町のイベントで演技を披露しています。音楽に合わせて楽しく踊り、リズム・バランス感・表現力・柔軟力・女性らしさを身につけることができ、未経験者でも楽しさを感じることができようように指導しています。



▲Reach RGの皆さん

新治少年剣道クラブ

代表者▽本多 工さん(湯宿)

練習日▽毎週火・木曜日

コメント

自分で考え自ら行動する力を身につけられるよう、お手伝いをさせていただきます。「つらいことへ立ち向かう気持ち、信念を持って行動する勇氣、我慢する力、真剣に打ち込む集中力」などを身につけることで、お子さんの今後の生活に良い影響を与えてくれることでしょう。

体験や見学は随時受け付けています。ご連絡をお待ちしています。



▲新治少年剣道クラブの皆さん

子育て  
今昔物語

時代が変われば子育ての常識も日々変わっていきます。変化の違いがわかれば子育て・孫育てがスムーズになることでしょう。そこで、隔月のシリーズとして「子育て今昔物語」をお届けします。

問い合わせ先／子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527

今回のテーマ 最近の地域の子育て

初夏を思わせる日が多くなり、大人も子どもも外に出る機会が増える時期になりました。

以前は、親の目が届かない場面でも周りに多くの人の手や目があり、誰かが子どもたちを見てくれていました。また、年上の兄弟や近所の子どもたちが面倒を見るなどして、子育てを体験することができていました。

最近では兄弟の数が減り、地域との関係も希薄化するなど、昔に比べて「子育て」を体験する機会が減っており、パパもママも育児に仕事に大忙しです。

ご近所から子育て情報を得ることが減った一方で、SNSやインターネットなどを通じたつながりや、情報収集が多くなっています。これらは最新情報が容易に入手できますが、情報が偏ってしまうことも心配されます。そこで、子育て支援センターや親子でお出かけスポットを利用してみてはいかがでしょうか(詳しくはみなかみ町子育てガイドブックに掲載しています)。また、今年度から子育て健康課内に設置された「こども家庭相談係」では、妊娠期から成人するまでのさまざまな相談を受け付けていますので、気軽にご相談ください。

# こどものわだい

## ●相談、教室【子育て健康課 こども家庭相談係 ☎(20)2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9時・10時・11時 13時・14時・15時	所 子育て健康課 予 子ども家庭相談係 持 妊娠届出書、個人番号カード
ママヨガ教室	妊娠中から産後 12か月までの母親	5/23(月)	10:30～11:30	所 にはるこども園2階(汽車ぼっぼ) 予 子ども家庭相談係 員 6人
ベビーマッサージ	生後2か月から 1歳までの乳児	5/20(金)	10:30～11:30	所 保健福祉センター 予 子ども家庭相談係 員 12組
乳児相談	3か月児	5/12(木)	10:30～10:45	所 保健福祉センター 内 計測・問診・栄養相談
	10か月児		10:15～10:30	
母乳相談	妊婦及び産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方は子ども家庭相談係までご連絡ください。		

## ●健診【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

健診の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	令和4年1月生	5/18(水)	時間については 個別に通知します のでご確認ください。 なお、都合の 悪い場合は子育て 健康課へお問い合わせ ください。	所 保健福祉 センター
8か月児健診	令和3年9月生	5/18(水)		
12か月児健診	令和3年5月生	5/18(水)		
1歳6か月児健診	令和2年9月生	5/17(火)		
2歳児歯科健診	令和2年4月生	5/17(火)		
2歳6か月児歯科健診	令和元年10月8日～11月15日生	6/22(水)		
3歳児健診	平成31年3月1日～4月20日生	5/11(水)		

所：場所 予：要予約 員：定員 持：持ち物 内：内容

## ●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎(25)5009】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館もしくは変更等が生じる場合があります。また、人数制限や時間制限等がありますので、利用を希望される際はイベント当日に各支援センターへお問い合わせください。  
なお、しばらくの間は町民のみ利用可能とします。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぼっぼ	親子ふれあい	月～金	10:00～12:00 13:30～16:00	予	子育て支援センター (にはるこども園2階) ☎(64)1848
	〈特別メニュー〉 助産師さんに学ぼう! 『身体のこと』	5/9(月)	10:30～	予	
	大きくなったかな?	5/25(水) ～31(火)	10:00～12:00 13:30～16:00	予	
	ママヨガ	5/23(月)	10:30～11:30	予	
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～12:00	予	にはるこども園体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00～12:00	予	水上公民館2階和室
ほかほか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予 午前・午後各3組	NPO法人北風塾 きたかぜはつす ☎(25)3535
	簡単手作り おもちゃ製作	5/17(火)	10:30～ 13:30～	予 限定各3組	
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予 午前・午後各3組	つきよのこども園 ☎(25)8400
	親子製作 (時計を作ろう!)	5/18(水)	10:00～	予 限定3組	

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。  
持：持ち物 予：要予約 内：内容