

催し物

みなかみ3ダム

春の点検大放流2022

みなかみ町の奥利根地域にある3つのダム（藤原・矢木沢・奈良俣ダム）では、年に一度、洪水期を迎える前に、ダムの放流設備が安全に作動するか確認するため、点検放流が行われます。

普段は見ることのできない場所の見学や地域のイベントも予定されています。関東を代表するダムからの迫力のある「点検大放流」を体感してください。

■開催日時▽藤原ダム5月21日（土）午前9時30分～午後2時（予定）点検放流・午前10時30分～午前11時30分／午後1時～午後2時

奈良俣ダム5月21日（土）正午～午後4時30分（予定）点検放流・午後3時～午後4時

矢木沢ダム5月22日（日）午前8時～午後5時（予定）点検放流・午前10時30分～午前11時30分／午後2時30分～午後3時30分

■駐車券料金▽一般車両1台…1000円。混雑を避けるため、駐車券の事前販売を行う予定です

■駐車券購入方法▽町観光協会ホームページにて準備が整い次第ご案内

します。予定枚数に達し次第、販売終了となります。お車でご来場の方は駐車券がないと入場できませんので、必ず駐車券を購入の上、来場してください。

■その他▽町内宿泊の方限定で、宿泊施設で購入できる矢木沢ダムのバスの優先搭乗券（ファストパス）を販売予定です。（1枚…200円）ファストパスをご購入の方には、みなかみ町オリジナルおいでちゃんカードが入った奈良俣ダム30周年記念カードフォルダセットと奈良俣ダム30周年記念缶バッジをプレゼントします。

■問い合わせ先
町観光協会

☎0278（62）0401



SL運転再開!!

SL運行再開にあたり、水上駅転車台広場にてイベントを開催します。

■開催日▽5月4日（水）／5月7日（土）

■場所▽水上駅SL転車台広場

■時間▽正午～午後2時頃

■内容▽地域良品店を集めたオープンカフェとコンセプトショップが出店します。

■問い合わせ先

町観光協会

☎0278（62）0401

赤谷湖鯉のぼり2022

■開催日▽4月19日（火）～5月30日（月）

■開催場所▽赤谷湖 休み石広場 相保105-2

■内容▽赤谷湖上の爽やかな風を受けて大空を泳ぐ鯉のぼりをお楽しみください。

■問い合わせ先

赤谷湖鯉のぼり実行委員会

☎0278（25）4777



お知らせ

休日納税窓口を開設します

仕事の関係などで平日の時間内に役場に來ることが難しい方向けに、休日納税窓口を開設します。

町税などの納税ができるほか、納付書の再発行が可能です。

また、特別な事情により納税が困難な方の納税相談にも応じますので、この機会にご利用ください。

■開設日▽5月15日（日）・5月22日（日）の2日間

■開設時間▽午前8時30分～午後5時

■問い合わせ先

税務課 収納係

☎0278（25）5008

健康づくりポイント制度

健康づくりポイント制度とは、各種健（検）診の受診や、健康教室の参加者に対して、町独自の地域ポイント「みなかみハートポイント」を付与する制度です。付与には専用のアプリまたはカードが必要で、アプリにポイントを貯める場合は、専用アプリをダウンロードする必要があります。

なお、貯まったポイントは1ポイント1円として、加盟店でのお買い物などにご利用いただけます。

■問い合わせ先
子育て健康課 健康推進係
☎0278（62）2527

対象事業	付与ポイント	付与方法
各種健（検）診	受診ごとに20ポイント	・集団健診受診者については健診会場で付与 ・個別健診受診者については、健診結果を報告することで付与
各種健康教室	参加1回につき20ポイント（通算回数に応じたボーナスポイント有）	各教室参加時に付与
禁煙外来治療費助成事業	禁煙外来治療後、6カ月以上禁煙が継続している場合に1,000ポイント	子育て健康課において禁煙継続証明書および申請書を審査後に付与

禁煙外来治療費助成制度

子育て健康課では、喫煙や受動喫煙による健康被害のない町の実現に向けて、禁煙にチャレンジする町民への支援策として、公的医療保険が適用される禁煙外来治療費に要する費用の一部を助成します。

■対象者▽次の要件を全て満たす人
・禁煙外来治療開始から助成金の請求時までの間、本町に住所を有する人（治療開始は令和4年4月1日以降）
・禁煙外来治療開始時の年齢が20歳以上の人

・公的医療保険が適用される禁煙外来治療を受け、定められた治療過程を終了し、禁煙に成功した人
・町税等の滞納がない人
・加入している健康保険組合などから、同様の助成の給付を受けていない人

■助成金額等▽治療に要した費用の自己負担額の2分の1（100円未満は切り捨て）とし、上限額を1万円とする。

■その他▽詳しくは町ホームページをご覧ください。



■問い合わせ先

子育て健康課 健康推進係

☎0278(62)2527

国民年金からの お知らせ

年金相談・お手続きの際は必ず事前にご予約を

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。お待たせ時間の少ない予約相談をご利用ください。

また、月に2回、沼田市役所で「出張年金相談」を実施しています。こちらも事前予約を行っていますので、日程をご確認のうえご利用ください。

・予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付しています。
・申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。

■予約受付専用電話

☎0570(05)4890

※渋川年金事務所でも予約を受け付けています。

■問い合わせ先

渋川年金事務所 お客様相談室

☎0279(22)1614

町民福祉課 医療係

☎0278(25)5010

地域包括 支援センター からのお知らせ

「ご近所への心くばり」を 活用してください

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎0278(62)0540

地域包括支援センターでは、自宅で事故等に遭遇して誰にも気付いてもらえなかったという事態を未然に防ぐため、ご近所でお互いの様子が見守れるよう「ご近所への心くばり」を配布し、活用してもらいたいと考えています。

「回覧板を持っていく時など、変わりがないかちょっと気にかける」「家を3日以上留守にする時は、あらかじめご近所にひと声かける」など、ご近所同士がお互いに心がけておきたいことが1枚にまとまっています。

4月15日の区長配布で『ご近所への心くばり』と書かれた桃色のA4サイズの用紙が各ご家庭に配布されています。今回はデザインを少し変更して、以前より分かりやすいものにしました。

いざという時に、家族や地域の役員の方へ速やかに連絡がとれるよう、名前や電話番号を記入して、目の届くとこに貼ってご活用ください。

ご近所への心くばり 令和4年度
～ご近所(お隣さん)の様子はいかがですか?～

■ご近所が「何かいつもと違うな!」と感じたら...

みなかみ町地域包括支援センター	0278-62-0540
みなかみ町役場(町民福祉課)	0278-62-2111
沼田警察署	0278-22-0110

■3日以上続けて留守にするときは、お隣さんなどへひと声かけて!!
(本人が連絡できないときは、ご家族が代わりにご連絡をお願いします。)

家族や親戚	氏名	住所	電話番号
ご近所やお友達	氏名	住所	電話番号
新聞や牛乳など	氏名	住所	電話番号
民生委員児童委員	氏名	住所	電話番号
伍長(班長・組長)	氏名	住所	電話番号

みなかみ町は、地域の見守り体制を推進しています。
※連絡が受け取れない場合は連絡先が変更されています。
みなかみ町地域包括支援センター

お知らせ

固定資産の減免制度

災害やその他の特別な事情がある場合などにおいて、固定資産税・都市計画税の納付義務の一部または全部を減免する制度があります。

■対象となる固定資産▽①生活保護減免▽貧困により生活のため公私の援助を受ける者の所有する固定資産／②公益減免▽公益のために無料で直接使用する固定資産／③災害減免▽火災、台風、地震などの自然災害により被害を受けた固定資産

■申請方法・期限▽減免を受けようとする場合は、申請書に必要書類を添付して、納期限までに税務課資産税係に提出してください。すでに納期が到来している税額、納付済みの税額についての減免はできません。必要書類については減免事由により異なりますので、お問い合わせください。

また、固定資産税・都市計画税の減免を受けていたものが、減免の規定に該当しなくなった場合も届出が必要です。

問い合わせ先

税務課 資産税係
☎0278(25)5006

5月は自動車税の納期です

自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在で、運輸支局に登録されている自動車の所有者に課税されます。5月上旬に自動車税事務所から送付される納税通知書により、納期限までに納めてください。

■納期限▽5月31日(火)

■納税場所▽県内の金融機関、郵便局、自動車税事務所、行政県税事務所、コンビニエンスストア、インターネットバンキング、「Pay-easy(ペイジー)」対応のATM(その他)、LINE PayやPayPayなどのスマートフォンアプリからも納税可能

■その他▽口座振替納税をご利用の場合、5月31日(火)が引き落とし日となりますので、前営業日までに預金残高を必ずご確認ください。

これから口座振替による納税を申し込まれる場合は、令和5年度からのご利用となります。

なお、軽自動車、バイクには軽自動車税(種別割)がかかります。詳しくは町村役場税務担当課にお問い合わせください。

問い合わせ先

利根沼田行政県税事務所
☎0278(22)4336
群馬県自動車税事務所
☎027(263)4343



みなかみ町は、東日本各地の地方創生および地域の活性化を目指す「東日本連携・創生フォーラム」に参加しています。このコーナーは、令和6年春の北陸新幹線の延伸を機に、グッと近くなる沿線自治体の広報紙に、お互いの観光情報などを掲載し合う連載企画となっています。行ったことのない地域の興味深い情報や、魅力的な観光スポットなどを定期的に紹介します。

会津若松市のシンボル「鶴ヶ城」 ◆会津若松市◆

日本各地に多くのお城がありますが、赤瓦をまとった天守閣があるのは鶴ヶ城だけです。桜の名所100選に選ばれており、桜と天守閣のコラボレーションは絶景です。春のみならず新緑、紅葉や雪景色もそれぞれ違った風情があります。

鶴ヶ城公園内では、季節ごとの幻想的なライトアップをはじめ、蒲生氏郷公の「楽市」を再現した会津十楽の開催、高所作業車から普段見ることができない位置で鶴ヶ城公園内を観覧できるイベント、お堀での手漕ぎボートの貸出など、多彩な催しが行われます。

また、鶴ヶ城のほかにも会津若松市には、会津地鶏、ソースかつ丼、馬刺し、わっぱ飯、カレー焼きそばなどの食事や、多くの地元民に愛される居酒屋、東山温泉・芦ノ牧温泉といった2つの温

泉街がありますので、ぜひとも美味しいお酒と美味しい食事を味わい、日頃の疲れを癒しに本市にお越しいただきたいと思います。



▲馬刺し

▶鶴ヶ城

■問い合わせ先
会津若松市 観光課 ☎0242(39)1251

「さつきランアンドウォーク
企業対抗戦」を開催



「さつきランアンドウォーク企業対抗戦」は、一般社団法人アールビーズスポーツ財団が主催するイベントで、5月1日～31日までの1カ間、職場の仲間と走ったり、歩いた距離を集計し、ウェブ上で対抗戦を行うものです。もちろん個人として月間歩数・走行距離を競う「個人戦」に参加することもできます。

普段から運動されている方はもちろん、運動習慣がない方もこの機会にスポーツ習慣を身につけてみませんか。

■開催期間▽5月1日（日）～5月31日（火）

■参加対象者および条件

①法人・事業所に所属している社員および職員

②参加単位は法人全体または事業所ごと

③ウォーキングの部、ランニングの部ともにそれぞれ1法人・事業所

5人以上

■参加方法▽次のアプリをダウンロードしてご参加ください。アプリ登録後はスマートフォンを持ち歩くだけで移動距離や歩数が自動集計されます。

【ランニングの部】

TATTA（アプリ内のイベントページから別途参加申込が必要）

【ウォーキングの部】

スポーツタウンウォーカー（アプリをダウンロードして設定することで自動的に参加可能）

■参加費▽無料

■注意事項

- ・熊鈴などの音の出るものをもって出発しましょう。
- ・車両等には十分注意しましょう。
- ・事故や怪我などの責任については、主催者側では負いかねます。

■その他▽事前にエントリーを済ませている企業に限り、企業対抗戦に参加することができます。

イベントの詳細は、公式ホームページをご確認ください。



■問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係

☎0278（25）5025

みなかみ町観光協会だより FIND YOUR OASIS.

泊まる食べる商品券「ふるさと応援チケット」
利用報告と御礼！

令和3年7月～令和4年2月まで実施いたしました泊まる食べる商品券「ふるさと応援チケット」の利用率が、町内の皆様のご協力のおかげで約98%となりました。感謝と共に厚くお礼申し上げます。

ありがとうございました!!



みなかみ3ダム春の点検大放流
開催します！

藤原ダム・矢木沢ダム・奈良俣ダムで、年に一度の「点検大放流」が行われます。今年は、混雑を避ける為、駐車券の事前販売を行います。詳細はHPをご覧ください！

【開催日時】 5月21日（土）
5月22日（日）

詳細はこちら <https://www.enjoy-minakami.jp/3dam2022>



募 集

スポーツ大会 参加者募集

春季グラウンドゴルフ大会

春季みなかみ町グラウンドゴルフ大会の参加者を募集します。

■日時▽5月25日(水) 午前8時30分受付開始、9時開会

■会場▽月夜野多目的広場

■参加資格▽町内在住または在勤者

■申込方法▽電話による申し込み

■申込期限▽5月20日(金)

■問い合わせ・申し込み先

町グラウンドゴルフ協会 馬場

☎0278(62)3537

親睦ゲートボール大会

親睦ゲートボール大会の参加者を募集します。

■日時▽6月7日(火) 午前8時30分受付開始、9時開会

■会場▽大中島公園

■参加資格▽町内在住または在勤者

■申込方法▽電話による申し込み

■問い合わせ・申し込み先

町ゲートボール協会 都丸

☎0278(75)2004

テニス大会

みなかみ町テニス大会の参加者を募集します。

■日時▽6月5日(日) 午前9時受付開始、9時30分開会

■会場▽大中島公園

■申込方法▽テニスコート掲示板の申込書に記入

■問い合わせ・申し込み先

町テニス協会 神保

☎090(7011)1282

町営住宅入居者募集

町営住宅の入居者を募集しています。お申し込みから入居までは、資格審査や書類提出等のため約3週間から1カ月程度の時間を要します。

■募集団地

月夜野地区▽矢瀬団地、第2矢瀬団地、第3矢瀬団地、上牧団地

新治地区▽上布施団地

水上地区▽高日向団地、鹿野沢団地

※空室状況や、間取り図

などについては、町ホームページからご確認ください。

■問い合わせ・申し込み先

群馬県住宅供給公社みなかみ支所

☎0278(25)8423



図書室だより 5月

Book Information

◆カルチャーセンター児童図書館からのお知らせ

- ・カルチャーセンター玄関前にブックポストを設置しています。夜間や休室日でも図書の返却が可能ですので、ご活用ください。ただし、CDやDVDは破損の恐れがありますので、返却の際はブックポストを使用せず、図書室の窓口までお願いします。
- ・児童図書室の本やDVDは、スマートフォンなどから検索や予約ができます。詳しくは、カルチャーセンターまでお問い合わせください。

◆利用できるサービス

各図書室については、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、室内の滞在を2時間までに制限しています。状況によっては変更になる場合もありますので、各図書室または町ホームページでご確認ください。

◆利用にあたってのお願い

- ・手洗い、手指消毒、咳エチケットなど感染予防にご協力ください。
- ・発熱など体調に不安のある方は利用をお控えください。
- ・入室時はマスクの着用をお願いします。

◆新着一般書

塞王の楯／今村翔吾／**中**
 ヒトの壁／養老孟司／**中**
 創世の日／江上剛／**水**
 一期一会の人びと／五木寛之／**水**
 タラント／角田光代／**新** 奇跡／林真理子／**新**
 ヤングケアラー-介護する子どもたち-
 ／毎日新聞取材班／**カ**

絵本読み聞かせ(おはなしの会)

※毎月行われている絵本読み聞かせについては、新型コロナウイルス感染症防止のため、当分の間、開催を見合わせます。



中 中央公民館図書室 ☎62-2275
水 水上公民館図書室 ☎72-3707
新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時まで休室)

休室日 毎週月曜および祝日

カ カルチャーセンター児童図書室 ☎20-4040

開室時間 午前9時～午後5時

休室日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

◆新着児童書

数字でわかる!こどもSDGs／**中**
 お花のドレスのBプラン／あんびるやすこ／**中**
 なかよくなるかな／今井福子／**水**
 はなになりました／内田麟太郎／**水**
 ほくらは少年鑑定団!／くすのきしげのり／**新**
 りぼんちょうだい／かんざわとしこ／**新**
 ほくの!わたしの!いや、おれの!
 ／アヌスカ・アレプス／**カ**

相談

もの忘れ相談

精神科医による認知症の相談会を行います。家族のもの忘れで悩んでいる方、どこに相談したらいいか困っている方など、この機会にぜひご相談ください。

■日時▽5月25日(水) 午後1時30分

■場所▽町保健福祉センター

■申込方法▽相談はすべて予約制です。希望者はあらかじめ申し込みをしてください。

■その他▽会場に来ることができない方向けに、訪問による相談も行っています。希望される方は申し込みの際にその旨をお伝えください。

■問い合わせ・申し込み先

町民福祉課 高齢介護係

☎0278(25)5012

『お詫びと訂正』

広報みなかみ4月号(第198号)13ページ「故林喜美雄さんが旭日単光章を受章」の記事において、林さんの居住区に誤りがありました。

正しい居住区は、下羽場でした。お詫びして訂正します。

みなかみ町社会福祉協議会 相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 水上会場 5月17日(火)
会場：社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 6月21日(火)
会場：のぞみ館 相談室

法律相談所

- 水上会場 5月13日(金)
会場：社会福祉協議会水上支所
- 新治会場 6月10日(金)
会場：のぞみ館 相談室

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

●問い合わせ先 ☎(62)0081●

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	5月	6月
月夜野	小和知公民館前	15:20	26日(木)	30日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	17日(火)	21日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	26日(木)	30日(木)
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
	栗沢公民館前	14:50		
新治	上羽場分館前	12:30	17日(火)	21日(火)
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構沼田病院 ☎(23)2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

5月

- 月曜 妊娠中の体重の増加
- 火曜 入れ歯とインプラント
- 水曜 口臭の原因
- 木曜 接種勧奨が迫る
ヒトパピローマウイルスワクチンの問題点
- 金曜 長生きの食生活
- 土日 慢性疲労症候群

5月の「直接相談タイム」

- 5月12日(木) 歯科
- 受付時間帯 午後7時30分～午後9時
- ◎上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	5月	6月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	6日(金)	3日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	10日(火) 24日(火)	14日(火) 28日(火)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	17日(火)	21日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	10日(火) 24日(火)	14日(火) 28日(火)
	笠原生活改善センター 13:30～17:00	17日(火) 31日(火)	7日(火) 21日(火)
	東峰分館 9:00～12:30	13日(金)	10日(金)

■問い合わせ先

沼田脳神経外科循環器科病院
(へき地診療担当) ☎(22)5052