

水と森林と人を育む利根川源流のまち みなかみ

みなかみ

広報

Public Information Minakami



2022
(令和4年)

7

No.201

内容

- 令和3年度 所有森林に関するアンケート集計結果報告
- 子育て世帯生活支援特別給付金 ■ 新型コロナウイルスの影響による国民健康保険税の減免制度

赤い宝石 甘さ広がる

【今月の表紙】新治さくらんぼ研究会「さくらんぼ」開園式。
新治小学校の児童がもぎ取り体験を楽しむ。



令和3年度

所有森林に関する アンケート集計結果を報告

町は、自然を守り、観光業や農林業にいかし、その価値を広めていくなどの持続可能な地域づくりに取り組んでいます。この取り組みが世界的なモデルであると評価され、2017年6月に町が「ユネスコエコパーク」として登録されました。

町の総面積の約9割を森林が占めており、民有林の約3分の2が天然林（広葉樹林）で、かつては薪や炭等の利用や、きのこ等の特用林産物の生産に森林が利活用されてきました。しかし近年は、広葉樹需要の減少から里山林の手入れが行き届かず放置され、獣害が増加し、森林の多面的な機能の低下を招き、美しい里山景観の形成が失われつつあります。今改めて地域の森林に対して目を向け、環境に配慮した森林整備や資源を有効活用する取り組みなど、森林との適正な付き合い方が必要となってきました。

また、令和元年度より国から町に「森林環境譲与税」の譲与が開始され、森林整備や人材育成、木材利用の促進等に活用することとされています。

これらのことから、この豊かな自然環境を「まもり・いかし・ひろめる」取り組みを、より一層推進するためにも、町の森林や豊富な資源を継続的に有効活用できる仕組みの構築を目指して検討しております。

今回、町内の森林を所有している方々へ、森林に関する情報や今後の管理等に関する意向を確認させていただくため、令和3年度に「所有森林に関するアンケート調査」を実施しました。

調査の結果、多くの所有者の方々が、所有林の管理、経営に対して関心を持っていることがわかりました。

数ある質問の中から一部抜粋し、集計結果をお知らせします。

なお、詳しいアンケート結果については、町ホームページからご確認ください。

問い合わせ先

農林課 林業振興係 ☎0278(25)8288



発送状況

	総発送数	割合	筆数	割合	面積(㎡)	割合
返信数	1,916	55.7%	13,880	66.2%	27,792,486	69.4%
未返信数	1,116	32.4%	6,336	30.2%	11,424,530	28.6%
宛先不明	409	11.9%	764	3.6%	813,133	2.0%
計	3,441	100%	20,980	100%	40,030,149	100%

回収状況

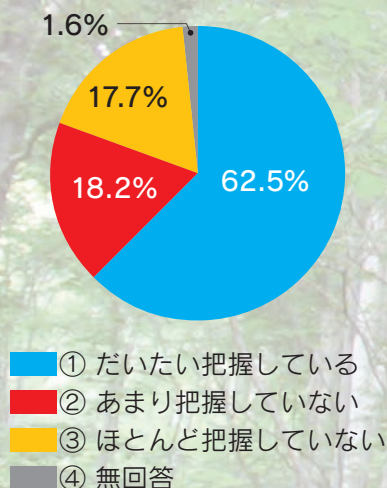
配布数	3,441人
回収数	1,916人
回収率	55.7%

調査の概要

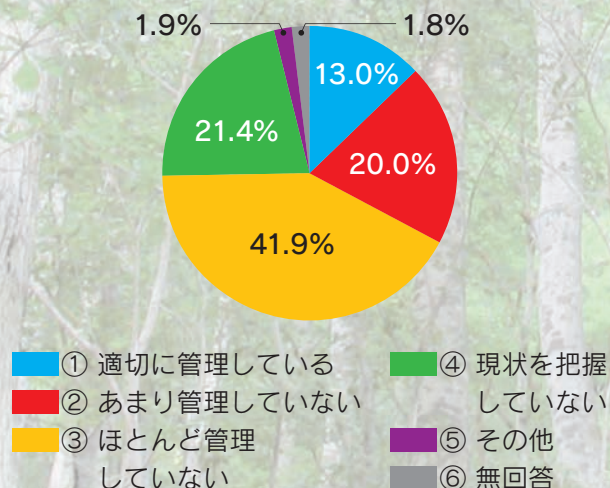
調査対象者	町内森林所有者
抽出方法	固定資産台帳より所有者を抽出
調査方法	郵送による配布・回収
調査期間	令和3年8月2日～令和4年3月22日

質問一部抜粋

1 あなたが所有している森林の「場所」を把握していますか。

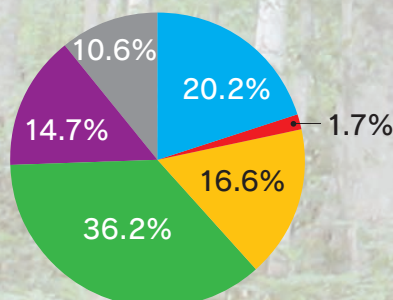


2 あなたが所有する森林は、適切に管理がされていますか。



3 所有している森林の管理や手入れについて、今後どのようにお考えですか。

- ① 自分で管理や手入れをしていきたい
- ② すでに管理や手入れを委託している
- ③ 誰かに管理や手入れを委託したい
- ④ 売買または譲渡したい
- ⑤ その他
- ⑥ 無回答



子育て世帯生活支援特別給付金

問い合わせ先 子育て健康課 子育て支援係 ☎0278(25)5009

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰に直面する低所得の子育て世帯への生活支援を行うため、国の緊急対策として、「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します。

ひとり親世帯分は、群馬県から支給されますが、申請等の事務手続きは町が行い、ひとり親世帯以外の分は、町が申請等の事務手続きから支給まで行います。詳しい制度内容や申請に必要な書類などについては、町ホームページをご確認ください。

■支給対象者

ひとり親世帯以外分		ひとり親世帯分	
1	令和4年4月分の児童手当・特別児童扶養手当の支給を受けている方、または、令和5年2月末までの出生により児童手当の新規・増額認定を受けた方で、令和4年度分の住民税均等割を免除された方	3	令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方
2	上記のほか、対象児童（令和4年3月31日時点で18歳未満の子（障害児については20歳未満））の養育者であって、以下のいずれかに該当する方 ・令和4年度分の住民税均等割を免除された方 ・新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割を免除された方と同様の事情にあると認められる方	4	公的年金等（遺族年金、障害年金、老齢年金など）を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方（すでに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、全部または一部停止されたと推測される方も対象）
		5	令和4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

■支給額

児童1人につき5万円

【支給対象者1に当てはまる方】

申請は不要です。

役場から通知後に振り込みます

（初回は7月中旬に支給予定）。

【支給対象者3に当てはまる方】

申請は不要です。

対象者へは群馬県から振込済み。

【支給対象者2・4・5に当てはまる方】

申請が必要です。

申請期間：令和5年2月28日まで

■手続き方法

上記支給対象者1～5により、手続き方法が異なります。

HPV(子宮頸がん予防)ワクチン接種のお知らせ

問い合わせ先 子育て健康課 健康推進係 ☎0278(62)2527



子宮頸がんは子宮頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんで、HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染が原因と考えられています。

このウイルスは女性の多くが一生涯に一度は感染するといわれ、感染してもほとんどの人は、ウイルスが自然に消えますが、一部の人はがんになってしまうことがあります。HPVワクチン接種で子宮頸がんをおこしやすいウイルスの型の感染を防げます。

厚生労働省の二次元コード→



HPVワクチン接種については、研究の結果、予防接種による有効性がリスクを上回ったと認められたため、今年度より接種を勧めることになりました。

専門委員会資料の二次元コード→



■対象者

・小学6年生～高校1年生相当の女子

※中学1年生と高校1年生相当の方には4月に予約

票を送りました。現在小学6年生、中学2年生、3年生で早めに接種を希望される方は子育て健康課までご連絡ください。

・平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれで3回接種が済んでいない女子

※平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれで令和4年3月31日までの間に2価又は4価のワクチンを自費で接種した方の接種費用の払い戻しをします。詳しくは町のホームページをご覧ください。

※ワクチンに関する詳しい情報は厚生労働省ホームページをご確認ください。

■20歳になったら検診を受けましょう

HPVワクチン接種を受ける際は、接種の効果とリスクをご理解のうえ接種を受けてください。

また、ワクチンで防げないHPV感染もあるためHPVワクチンを受けていても子宮頸がん検診は必要です。20歳になったら2年に1度の検診を受けることが大切です。

新型コロナウイルスの影響による 国民健康保険税の減免制度



問い合わせ先 税務課 住民税係 ☎0278(25)5007

■減免対象となる国民健康保険税

令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に普通徴収の納期限（特別徴収の場合は、特別徴収対象年金給付の日）が設定されている、令和4年度分の国民健康保険税。

■減免対象となる世帯

世帯の状況		減免額
1	主たる生計維持者（※1）が死亡または重篤な傷病を負った世帯	全額免除
2	主たる生計維持者が事業等を廃止または失業（※2）した世帯	
3	①主たる生計維持者の事業・不動産・山林・給与収入のうち、いずれかの収入が前年の同収入に比べて3割以上減収する見込みであること（※3）。 ②主たる生計維持者の前年合計所得金額が1,000万円以下であること。 ③主たる生計維持者の減収が見込まれる収入に係る所得（※4）以外の前年合計所得金額が400万円以下であること。	全額または一部減額

※1 主たる生計維持者とは、原則として国民健康保険の納税義務者である世帯主となります。ただし、国民健康保険に加入している世帯員の収入が世帯主より多い場合には、当該世帯員が世帯の生計を維持していると考えられることから、主たる生計維持者として認められる場合もあります。

※2 主たる生計維持者が倒産・解雇等による離職（特定受給資格者）や雇止め等による離職（特定理由離職者）をされ、ハローワークで交付された雇用保険受給資格者証を有している場合は、この減免対象にはなりません。別途、非自発的失業者軽減制度の適用対象となります（問い合わせ先：町民福祉課医療係 ☎0278(25)5010）

※3 国や都道府県からの各種給付金（特別定額給付金や持続化給付金等）は収入から控除します。

※4 主たる生計維持者の減収が見込まれる収入に係る前年の所得額が0円以下であった場合には減免となりません。また、世帯主および国民健康保険に加入している世帯員に、前年所得の未申告者がいる場合にも減免となりません。

■減免額の算定方法（減免額＝減免対象保険税額【A×B÷C】×減免割合【D】）

減免対象保険税額		減免割合（主たる生計維持者の前年合計所得金額で区分）	
A	世帯の国民健康保険税額	10割	300万円以下であるとき
B	主たる生計維持者の減収が見込まれる収入に係る前年の所得額	8割	400万円以下であるとき
		6割	550万円以下であるとき
C	世帯主および国民健康保険に加入している世帯員全員の前年の合計所得金額	4割	750万円以下であるとき
		2割	1,000万円以下であるとき

■申請方法（提出書類）

令和4年度の納税通知書（7月中旬発送）が到着後、申請書に以下の書類を添えて申請してください。

申請理由	添付書類
上記、対象となる世帯	1に該当 医師による診断書、診療明細書等の写し
	2に該当 廃業届、離職票等の写し
	3に該当 事業帳簿、給与明細書等（令和4年1月1日から申請日までの間の収入が分かるもの）の写し ※事業収入の減収を理由とする方、ならびに令和4年1月1日以降に本町へ転入し、国民健康保険に加入された方については、上記の他に令和3年分の確定申告書・青色申告決算書（収支内訳書）等前年収入の詳細が分かるものの写しも併せて添付してください。

■申請書類様式の入手方法

- ①町ホームページよりダウンロードする。
- ②税務課住民税係の窓口で受け取る。
- ③下記問い合わせ先へ連絡し、郵送請求する。

■提出先

〒379-1393 みなかみ町後閑318番地
みなかみ町役場 税務課 住民税係
※郵送提出可

■提出期限

令和5年3月31日（金）※必着

■注意事項

※この申請に係る申請書類の提出および問い合わせ等は税務課住民税係へお願いいたします。各支所窓口では対応していません。

広報みなかみ／2022.07 6

■負担割合と負担限度額

負担割合	所得区分	自己負担限度額(月額)	
		外来(個人)	外来+入院(世帯)
3割	現役並み所得者Ⅲ 同一世帯に住民税課税所得が690万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者がいる	252,600円+(医療費-842,000円)×1% (多数回140,100円※)	
	現役並み所得者Ⅱ 同一世帯に住民税課税所得が380万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者がいる	167,400円+(医療費-558,000円)×1% (多数回93,000円※)	
	現役並み所得者Ⅰ 同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者がいる	80,100円+(医療費-267,000円)×1% (多数回44,400円※)	
	一般Ⅱ(令和4年10月1日から)		
2割	①同一世帯に被保険者が1人の場合 住民税課税所得28万円以上かつ年金収入+その他の合計所得金額が200万円以上 ②同一世帯に被保険者が2人以上の場合 住民税課税所得28万円以上かつ年金収入+その他の合計所得金額が320万円以上	18,000円 または (6,000円+(医療費-30,000円)×10%) の低い方を適用 〈年間上限144,000円〉	57,600円 (多数回44,400円※)
	一般 現役並み所得者以外の住民税課税世帯	18,000円 〈年間上限144,000円〉	
1割	低所得者Ⅱ 同一世帯の全員が住民税非課税(低所得者Ⅰを除く)	8,000円	24,600円
	低所得者Ⅰ 住民税非課税世帯で、世帯全員が年金収入80万円以下かつ、その他の所得(給与所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除した所得金額)がない	8,000円	15,000円

※過去12ヶ月の間に、外来+入院の高額療養費の支給を4回以上受けている場合は、4回目から多数回該当となり限度額が下がります。

人間ドック費用助成についてのお知らせ

問い合わせ先 町民福祉課 医療係 ☎0278(25)5010

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入中の方は、人間ドック費用の一部助成を受けることができます。
なお、助成は当該年度(4月から翌年3月まで)につき1回です。

■申請に必要なもの

- ・保険証、通帳、人間ドックの結果
- ・領収書(原本預かりとなります)
- ・質問票(健診受診券の裏面)

■申請方法

- ①希望する医療機関で受診する
 - ②人間ドックの結果と必要書類を持ち、町民福祉課または各支所の窓口で申請をする
- ※令和4年度の申請期限は、令和5年4月28日です

■対象者

- ・国民健康保険加入者は、30歳以上75歳未満の方
- ・当該年度内に、特定健診あるいは後期高齢者健診を受診していない方
- ・国民健康保険税あるいは後期高齢者医療保険料に滞納がない方

- ・特定健診あるいは後期高齢者健診の健診項目※を満たしている人間ドックであること

※健診項目

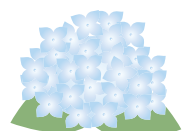
- ・基本項目(身長体重BMI腹囲*)、血圧
*腹囲は特定健診のみ
- ・肝機能検査(GOT GPT r-GTP)
- ・血中脂質検査(中性脂肪 HDL LDL)
- ・血糖検査(空腹時血糖 ヘモグロビンA1c)
- ・尿検査(尿糖 尿蛋白)

■助成額

国民健康保険加入者：
受診費用の3分の2(上限3万円)

※脳ドックを含む場合、上限は5万円となりますが、脳ドックのみは対象になりません。

後期高齢者医療保険加入者：
2万円まで(脳ドック含む)



「後閑駅ナカ学習室 見学会」を開催します



問い合わせ先 総合戦略課 地方創生室 企画係 ☎0278(25)5001

高校生対象の学習室として開放している後閑駅ナカ学習室（みんなの放課後ターミナル）では、7月21日（木）～27日（水）の期間限定で町民向け開放イベント「後閑駅ナカ学習室 見学会」を開催します。

期間中は施設の利用体験ができるほか、1年間の取り組み内容や運営団体、地域おこし協力隊に関する展示などを見学できます。

本来であれば高校生のみ利用可能な学習室を、期間中は誰でも自由に見学・利用できます。これから高校生になる方から大人の方まで、この機会にぜひ後閑駅ナカ学習室を体験してみてください。

■期間 7月21日（木）～27日（水）
14時00分～18時30分

■場所 後閑駅ナカ学習室（JR上越線後閑駅舎内）

■その他

◇申し込みの必要はありません。

◇町民であればどなたでも見学いただけます。

◇見学料金は無料です。

◇お越しの際は公共交通機関や近隣の駐車場、駐輪場をご利用ください。

◇会場内での食事はご遠慮ください。水分補給は可能です。

◇状況により利用人数の制限を設ける場合がございます。



▲寄贈された本棚・図書



▲後閑駅ナカ学習室

みなかみ町職員採用試験

問い合わせ先 総務課 人事係 ☎0278(25)5026

令和5年4月1日採用の、みなかみ町職員採用試験を実施します。希望される方は、職員採用試験申込書を総務課へ提出してください。採用試験申込書は、総務課または各支所で配布します。

■職種 一般事務・総合土木職

■試験の方法 適性検査・教養試験（高卒程度）

■採用予定人数

一般事務：若干名

総合土木職：若干名

■受験資格

一般事務：平成4年4月2日～平成17年4月1日までに生まれた者

総合土木職：平成4年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法に規定する高等学校以上の土木に関する学部（学科）を卒業、または卒業見込みの者

■試験期日 令和4年9月18日（日）

■試験場所 月夜野農村環境改善センター

■申込期間

令和4年7月1日（金）～令和4年8月17日（水）

時間：午前8時30分～午後5時15分

（土日祝日は除く）

※郵送の場合は、受付最終日の消印のあるもので受け付けます。

福祉医療制度のご案内

問い合わせ先 町民福祉課 医療係 ☎0278(25)5010

■福祉医療制度をご存じですか？

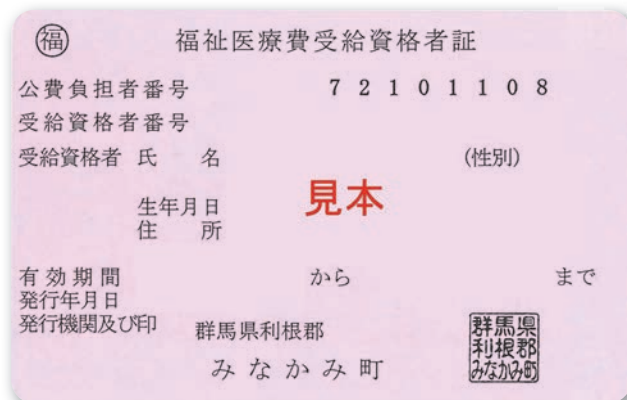
福祉医療制度とは、医療機関等に保険証を利用して受診した際の保険診療の自己負担分を、町が助成する制度です。医療機関等の窓口で、保険証と福祉医療費受給資格者証（ピンク色のカード）を一緒に提示することにより、医療費の自己負担限度額分が無料になります。

福祉医療の受給資格は申請をしないと認定されません。資格要件を満たしている人で、まだ申請をしていない場合は、町民福祉課医療係または各支所住民係の窓口で申請の手続きをしてください。

対象者	資格要件
子ども	中学校卒業までの子ども
重度心身障害者 高齢重度障害者	・身体障害者手帳1、2級 ・障害年金1級 ・障害年金1級程度の障害で障害年金を受給できない人 ・療育手帳A判定 ・特別児童扶養手当1級
ひとり親家庭等	所得税非課税の人で18歳未満の子を扶養しているひとり親家庭、または父母のない18歳未満の子
子ども (高校生世代)	15歳以上18歳未満(高校生世代)の子どもで、医療機関に入院する人ただし、重度心身障害者、ひとり親家庭、婚姻経験がある人を除く

■資格要件から外れた場合

資格要件を満たさなくなった場合は、受給資格がなくなりますので、町民福祉課または各支所の窓口へ申し出てください。



▲福祉医療費受給資格者証（見本）

■重度心身障害者・高齢重度障害者の福祉医療費受給資格者証をお持ちの皆さまへ

重度心身障害者・高齢重度障害者の福祉医療制度に、令和5年8月から所得基準が導入され、令和4年中の所得が所得制限基準額を上回る場合は、助成対象外となります。所得の基準は、特別障害者手当に準拠しています。

現在受給者証をお持ちの方へ、制度改正の概要と所得制限基準額および収入額の目安等についての通知を7月中に郵送します。

■ひとり親家庭等の更新手続き

～8月から受給資格者証が新しくなります。～

福祉医療費受給資格者証（ピンク色のカード）をお持ちのひとり親家庭の方は、毎年更新手続きを行う必要があります。現在の受給資格者証の有効期間は令和4年7月31日です。対象者には更新の手続きに関する通知を7月末日までに郵送します。

農地・農業用施設の災害に備えましょう

問い合わせ先 農林課 農村整備係 ☎0278(25)5016



近年、局所的な豪雨や台風による大雨で農地や農業用施設が被災しています。

一度被災した農地は、復旧を行っても完全に元どおりにすることができません。被災を防ぐために、畦を法面から離して作ったり、水路にたまった土砂やゴミをこまめに取り除くなどの保全管理をお願いします。

万一農地や農業用施設の被害を発見した際は、災害復旧事業の対象となる場合がありますので、速やかに区長または農林課へ報告してください。

災害復旧事業の詳細については町ホームページをご覧ください。

URL : <https://www.town.minakami.gunma.jp/life/09sumai/seikatu-kankyau/2021-0706-1509-71.html>



マイナンバーカード休日交付窓口を開設します

問い合わせ先 町民福祉課 住民・戸籍係 ☎0278(25)5029

平日の開庁時間中に役場に来ることが難しい方向けに、顔写真付きマイナンバーカードの休日交付窓口を開設しています。なお、交付準備と新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、完全予約制となります。

受け取りには申請者本人が来庁し、顔写真との照合が必要となります。また、15歳未満の方は親権者と一緒にお越しください。

■開設日時

7月16日（土）、8月20日（土）
各日午後1時～午後7時

■開設場所

役場本庁舎（各支所が交付場所に指定されている方も本庁舎での受け取りとなります）

■予約期間

7月16日（土）を希望する方は7月13日（水）まで
8月20日（土）を希望する方は8月17日（水）まで

■予約方法

平日の午前9時30分から午後5時の間に電話

■持ち物

交付通知書（はがき）、通知カード、本人確認書類（次のA群から1点、またはB群から2点）

A：運転免許証、運転経歴証明書、旅券、障害者手帳、在留カード等、公の機関が発行した顔写真が貼付されたもの

B：健康保険証、年金手帳、医療受給者証、顔写真が貼付された学生証など（氏名＋生年月日、または氏名＋住所が記載されたもの）

■注意事項

- ・予約者以外への交付はできません。必ず予約のうえお越しください。
- ・持ち物に不足がある場合、交付できないことがあります。お出かけ前に確認をお願いします。
- ・マイナンバーカードに関する手続き以外（住民票や戸籍、税証明の発行など）の業務は取り扱いできません。

プールの一般開放を中止

問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎0278(25)5025

夏休み期間中に新治B&G海洋センターと桃野小学校のプールを一般開放していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から今年度の一般開放を中止とさせていただきます。

■沼田市民プールの一般開放について

沼田市ではプールの一般開放を行います。みなかみ町民は沼田市民料金で利用できますので、新型コロナウイルス感染症への対応を遵守のうえご利用ください。

■場 所

沼田市民プール 沼田市硯田町626番地
☎0278-23-7373（開場期間のみ）

■開場期間

7月9日（土）～8月24日（水）まで
※7月9日（土）は午後1時頃から無料開放
8月7日（日）は休場

■開場時間

- （1）平日 午前11時から午後5時まで
（7/21～8/24までの期間は除く）
- （2）土・日曜日、祝日および7/21～8/24までの期間 午前10時から午後5時まで

■新型コロナウイルス感染症への対応について

- 37.5℃以上の発熱がある方、身近な人に感染が疑われる方がいる方は利用できません。
 - 物品の貸出（ビート板や浮き輪等）は、原則行いません。
 - 上限を350人として定員管理を行います。
 - 入場時に健康チェックシートの記入をお願いします。
- ※新型コロナウイルス感染症等により、内容を中止又は変更する場合があります。

■利用料金

区 分	一 般	中学生	小学生	小学生未満
1日券	440円	220円	110円	無 料
回数券(11枚つづり)	4,400円	2,200円	1,100円	無 料

スズメバチの巣の駆除費用の一部を補助します



問い合わせ先 生活水道課 生活環境係 ☎0278(25)5003

生活水道課では、町民の安心安全な暮らしのため、人に危害を及ぼすおそれがあるスズメバチの巣の駆除費用の一部を補助しています。

夏から秋にかけてスズメバチの活動が活発化し、毎年多くの被害が発生していますので、十分注意しましょう。



■補助金申請の流れ

① スズメバチの巣を発見(駆除業者に依頼)

② 業者による駆除作業(駆除費用の支払い)

③ 必要書類をそろえて生活水道課へ申請

④ 交付決定(指定口座へ振り込み)

■注意点

- ※補助金の対象はスズメバチの巣のみです。
- ※スズメバチがいなくなった巣の駆除は補助の対象になりません。
- ※補助金額は費用の2分の1相当額とし1万円を限度額とします。(申請期限は領収日から30日以内です。)
- ※申請書に添付する状況写真(作業前と作業後)は、危険なので依頼する業者に撮影を頼んでください。
- ※駆除作業は利根沼田管内の園芸業者や便利屋等で対応していますので、お問い合わせください。
- ※申請様式は町ホームページからダウンロードできます。

不法投棄は地球環境への**犯罪**です!

問い合わせ先 生活水道課 生活環境係 ☎0278(25)5003

本町でも峠道や山林の道路脇、人家から少し離れた農道など、人目に付かない場所へのごみの不法投棄が後を絶ちません。不法投棄は景観を損ねるだけでなく、水質や土壌の汚染などの環境への影響が心配されます。不法投棄は「ゆるさない」をモットーに町民全員で「きれいな町」「住みよい町」を目指しましょう。

「バシなきやいい」を許さない!

生活水道課では不法投棄されたごみの中から、捨てた人の手がかりを探し、悪質の場合は警察とも連携して厳しく指導します。不法投棄(者)を見つけたら、ごみはそのまま、まずは生活水道課または警察へ連絡をしてください。



土地所有者および管理者の責任!

自分の土地にごみが捨てられたときは、投棄者が不明な場合、土地所有者または管理者が自ら処分をしなくてはなりません。日頃から草刈りや防護ネット、防護柵などでごみを捨てられない環境づくりにご協力ください。



※不法投棄には厳しい罰則があります。5年以下の懲役もしくは1,000万円以下(法人は3億円以下)の罰金、またはその両方の罰則が科せられます。

みなかみ3ダム春の点検大放流



▲矢木沢ダム点検放流

藤原ダム・矢木沢ダム・奈良俣ダムの3つのダムでは、洪水期を迎える前に、放流設備が安全に作動するか確認するため、「点検放流」が5月21日（土）～5月22日（日）にかけて行われました。

2日間で多くの来場者が訪れ、普段は見ることができない堤体内見学や、町内の飲食店等が出店する「みなかみマルシェ」など、多くのイベントが行われました。

総貯水容量約2億トン誇る矢木沢ダムでは、最大時毎秒30トンの放流が行われました。

JR東日本クロスステーションみなかみ工場オープニングセレモニー



▲オープニングセレモニーテープカット

5月30日（月）JR東日本クロスステーションみなかみ工場オープニングセレモニーが行われました。セレモニーでは、神事やテープカット、工場見学が行われました。

この工場は、1971年から始まった上越新幹線のトンネル工事で、偶然湧き出た天然水を利用し、「FROM AQUA（フロムアクア）」というミネラルウォーターを製造しています。谷川連峰の豊かさが生み出した水を通して、より多くの方々にみなかみの良さが周知されることが期待されます。

みなかみ町スポーツ協会総合開会式

町スポーツ協会（尾崎正志会長）では5月27日（金）カルチャーセンターにて「総合開会式」ならびに「令和3年度優秀選手・小中学生スポーツ優秀者表彰式」が開催されました。当協会は、各競技人口の拡充はもちろん、小中学生の指導など生涯スポーツの推進に力を入れております。今後、各競技団体においてスポーツ大会・教室が開催されますので、ぜひお気軽に参加してください。

この度の受賞者の皆さんは次のとおりです。（敬称略）

【優秀選手】

■バスケットボール▽齋藤優大 ■柔道▽長谷川環 ■陸上▽赤井月 ■サッカー▽狩野ありさ ■ウエイトリフティング▽田中康太 ■ソフトボール▽櫛淵あい ■フエンシング▽高橋姫華 ■卓球▽山崎留生／金井悠真／山田桃子／本多匠弥／原澤省吾／金井潤 ■弓道▽佐藤まつ子／原澤芳雄

【小学生優秀者（水上小）】

■マラソン▽横山樹（小1）／長谷川弦樹（小1）／横山雪（小5） ■スキー▽市村一晴（小1）／渡辺弥音（小2）／市村一華（小3）／小林真綾（小3）／渡辺弥月（小4）／西ノ村斗愛（小4）／西ノ村悠真（小6）／石井小春（小6） ■陸上

／スキー▽金子すず（小6）／畠山空（小6） ■陸上▽田村宗翼（小6）／瀧澤葵（小6）

【小学生優秀者（藤原小）】

■スキー▽中島璃乃空（小2）／中島優空（小4） ■スノーボード▽夏目睦穂（小5）

【小学生優秀者（桃野小）】

■卓球▽原澤有里佳（小1）／原澤駿太（小3）／原澤杏佳（小5） ■陸上▽原澤紗寧（小3） ■スキー▽松原大郎（小6）

【小学生優秀者（古馬牧小）】

■卓球▽澤口かやの（小5） ■サッカー▽松島姫絆（小5）

【小学生優秀者（新治小）】

■陸上▽永井七海（小3）／原澤野々花（小4） ■水泳▽本多正宗（小6） ■卓球▽金井愛莉（小6）／林瑠花（小6）／石原尊奈（小6）

【中学生優秀者（月夜野中）】

■スキー▽尾崎絢章（中1）

【中学生優秀者（藤原中）】

■スキー▽吉野憲汰（中3）

【中学生優秀者（水上中）】

■サッカー▽倉持颯大（中1）／石井蒼泰（中1）

※学年基準 令和4年3月31日



▲受章された杉木寿一さん(中)

内閣府より春の叙勲が発令され、この度、業務奨励により羽場在住の

杉木寿一さんが黄綬褒章を受章

杉木寿一さんが黄綬褒章を受章しました。

杉木さんは、平成30年に県土整備功労により、群馬県総合表彰受賞、令和2年に建設業界関係功労により国土交通大臣表彰を受けるなど、永きにわたり建設業界で活躍されてきました。

また、平成13年に一般社団法人群馬県建設業協会理事、平成17年に同協会沼田支部副支部長に就任するなど、建設業界の発展に大いに貢献されました。



▲勲記の伝達を受ける鈴木春美さん

内閣府より春の叙勲が発令され、この度、業務精励により阿能川在住

鈴木春美さんが黄綬褒章を受章

の鈴木春美さんが黄綬褒章を受章しました。

本褒章は、ご夫婦で家業のマイタケ栽培を町のブランド認証を受けるまでに育て、同時に2期にわたる農業委員としての実績やJA全国女性組織協議会長等の活動が農業への女性参画活動に寄与し、他の農業者の励みや模範となることが功績となったものです。

コロナ禍の折り、本来は農林水産省にて伝達式を行うところ、鬼頭町長より章記・褒章の伝達をさせていただきました。



▲左から
安永本部長、木村さん、永井さん、須藤さん、鬼頭町長

自衛官募集相談員委嘱式

5月30日(月) 防衛省自衛隊群馬地方協力本部の安永本部長ほか関係者が出席し自衛官募集相談員委嘱式が行われました。

町では、永井郁さん(湯原)、木村孝道さん(後閑)、森下寛史さん(布施)、須藤桂一さん(谷川)が委嘱されました。

自衛官募集相談員とは、自衛隊と地域のかげ橋として、自衛官を志す方の相談窓口や新たな自衛官候補者を発掘することを主な任務として活動を行っており、自衛隊および町から委嘱されるものです。



▲林茂昭さん(相俣)

永年にわたり自然公園指導員を務められた林茂昭さん(相俣)が、自

林茂昭さんが自然公園関係功労者環境大臣表彰を受賞

然公園関係功労者環境大臣表彰を受賞しました。

林さんは登山者に対して自然保護の大切さ、利用マナー、事故防止等の指導、事故救助など自然保護思想の普及啓発および事故防止の活動等に尽力され、その功績が認められ今回の受賞に至りました。

4月27日(水)に上信越高原国立公園管理事務所長から伝達され、受賞の喜びとともに、今後は同じく自然公園指導員を務めるご子息に思いを引き継ぎたいと話していました。

「SLぐんまみなかみ」出発式
「EL YOGISHAみなかみ」運行



▲水上駅転車台広場に展示されているSL



▲「水上駅前汽笛商店」の様子



▲唐澤駅長、鬼頭町長、おいでちゃんの合図で出発する「SLぐんまみなかみ」

4月29日（金）水上駅にて

「SLぐんまみなかみ」の
出発式が行われ、285日ぶりにSLの運転が再開されました。鉄道が開業して150年となる今年は、高崎駅・水上駅・横川駅の県内3駅で出発式が行われました。

水上駅では、SL転車台広場にて地域良品を集めたオープンカフェとコンセプトショップが出店する「水上駅前汽笛商店」が開催され、多くの人が訪れました。

また、6月18日（土）には「EL YOGISHAみなかみ」の運行に合わせ、上毛高原駅と水上駅で「おもてなし」が行われました。

高崎駅を発車した「EL YOGISHAみなかみ」は、町内の後閑駅と水上駅に停車し、後閑駅から上毛高原駅までは臨時路線バスが運行しました。

上毛高原駅では、ゆるキャラとの写真撮影やキッチンカーの出店、地場野菜の販売、ホタル観賞など多くの「おもてなし」が行われ、多くの人で賑わいました。



▲上毛高原駅内のロータリーに出店するキッチンカー



▲上毛高原駅内でのおもてなし



▲後閑駅に到着する「EL YOGISHAみなかみ」

第39号

まちづくり協議会だより

まちづくり協議会事務局（総合戦略課） ☎0278(25)5032

伊賀野遊休農地活用事業

荒廃の始まった伊賀野地区の畑に手入れをし、荒廃防止と景観の保存を視野に入れ、伊賀野の花畑としてぼうき草と小菊の栽培を始めたところ、徐々に鑑賞に訪れてくれる人が現れてきました。

この活動は、利益追求の栽培ではありません。ボランティアで作業に協力してくれる人もできました。伊賀野の花畑として12年目となりますが、年ごとに隣接地の花畑化や竹林の整理等を進めることにより、景観が明るくなると同時に、イノシシ等の出現も少なくなっているように感じます。

コロナウイルスの影響が心配されましたが、昨年は過去最高の観覧者数であったように思います。

伊賀野の花畑には、手作りの休憩場所や簡易トイレ等の設備があります。多くの皆さんに季節を問わずお越しいただき、里山の景観を楽しんでもらうとともに、仲間になってもらえる人を常に募集しています。

伊賀野の花畑 代表 小林一幸



▲伊賀野の花畑



▲作業の様子

地域おこし協力隊の活動

株式会社水の故郷所属

天方悠人さん

みなさまこんにちは！この春より地域おこし協力隊として水紀行館を拠点に活動を始めました、天方悠人と申します。

【日々の活動と暮らし】

現在、水紀行館で私は主に観光案内に従事しています。観光案内人としての真価は、いかにして会話の中でお客様の「行きたい！」を最大化できるかにあると考え、そこに自ら経験することの意義深さを感じています。自ら訪れたからこそ、その見どころを説明でき、自ら食べたからこそ、その味を表現できる。観光案内、ひいては地域理解の第一歩は自分の足で歩くことだと信じて今日も町を飛び回っています。

仕事の外では、地元スキークラブの活動にコーチとして参加させていただくなど、地域の方々との交流を大切に過ごしています。

【移住の背景】

私はアルペンスキーを通じてみなかみと出会いました。幼い頃に大穴スキー場へ行ったのをきっかけに、競技にのめり込みました。競技から離れた後も、スキーはもちろん、四季を通じてみなかみを訪れる

中でいつしか「ここで暮らしたい」という思いが芽生え、ご縁にも恵まれてこの度移住するに至りました。

【今後の展望】

地域おこし協力隊としての活動の先に、私は起業を志しています。「みなかみ×6次産業×マーケティング」で地域の魅力を活用・発信する事業を興し、水紀行館をはじめとする地域の事業者や住民の皆様とみなかみを盛り立てていきたいです。

みなかみに魅了された一人としてこの土地の魅力をたくさんの人に伝えたい、その心積もりで参りました。改めて、みなさまどうぞよろしくお願いいたします！



▲みなかみ観光の出発点、水紀行館内の観光案内コーナーにて



▲晴天の天神平で谷川岳をバックに

一般社団法人コトハバ所属

渡邊祥汰さん

「みなかみ町が好きなんだ」そんな実感を持てるようになったのは、東京駅から上毛高原駅に向かう新幹線の車内で「ゆるるfeat.田我流」を聴いた帰り道でした。

みなさん、はじめまして。一般社団法人コトハバに所属し、テレワークセンターMINAKAMIの運営責任者として活動しております渡邊祥汰と申します。

山梨県出身で富士山の麓からやってきました。高校からラグビーを始め、大学生の頃に全国大学ラグビー選手権大会8連覇を経験させていただきました。

そんな見た目は体育会系ですが、中身はマンガとアニメを見るのが趣味なオタクです。趣味が高じて、個人でマンガライターとして編集プロダクションで記事を執筆しております。

移住して2か月が経ちました。僕が思うみなかみ町の魅力については「みなかみ町で読みたいマンガ」と検索していただくと、みなかみ町とマンガの魅力をテーマに個人的に執筆している記事が出てきます。

ご一読いただければ幸いです。

これからテレワークセンターMINAKAMIは第2創業期を迎えます。みなかみ町でなければ体験できない。色んな人との出会いがあります。僕はそんな魅力あるこの町にしかできないことをテーマに活動していきます。

最後に「人は出会いで出来ている。色んな物や人、感情とのな」これは僕の好きなマンガの台詞です。



みなかみ町での生活は、僕自身をつくりあげる大切な時間です。

◀テレワークセンターMINAKAMIでマンガを紹介する渡邊さん

利根商ホッケー部 2年連続インターハイ出場

～関東高等学校ホッケー大会兼インターハイ関東予選～

6月3日から5日に栃木県日光市で行われたインターハイ関東予選会に群馬県代表として利根商業高校が出場しました。各都県の代表校により全国大会出場をかけた熱戦が繰り広げられました。

女子は茨城県立東海高校に1対3で破れ惜しくも1回戦敗退。男子は初戦で千葉県立大原高校と対戦し0対2で敗れるも、大会二日目の全国大会出場枠を賭けた東海高校との代表決定戦に挑みました。試合は0対0のまま終了。勝敗はシュートアウト戦にもつれ込み、4対2で勝利を収め2年連続31回目のインターハイ出場の切符を手にしました。

チームの半数を占める1年生の多くが高校からホッケーを始め短期間に技術を習得し、小中学校から競技を続ける月夜野中出身の選手と供に徳島県阿南市で行われるインターハイ本戦に出場します。

▶インターハイ出場を決めた利根商ホッケー部男子



※シュートアウト戦とは

60分の試合時間内に勝敗がつかないときに行われる。両チーム5名の選手がゴールキーパーと1対1の攻防を互に行い、ゴールを多く決めたチームが勝者となる。攻撃側は8秒以内にゴールを決めなければならないが、時間内であれば何度でもシュートを打つことができる。



▲パスをつなぐ赤いユニフォームの利根商

みなかみ中学校ホッケー部 ～中学校統合後初の県外公式戦～

5月3日から5日の3日間、みなかみ中学校ホッケー部（男子1,3年生11人、女子1,2年生11人）は中学校統合後初の県外公式戦として栃木県日光市で開催された「東日本中学生ホッケー大会（男子10県17校、女子9県14校出場）」に出場し、4月22日に部活動編成を終えた新1年生も試合に起用されました。結果は惜しくも男女ともに予選リーグ敗退となりましたが、県内では経験が難しい同年代同士での試合経験を積む貴重な機会となりました。

また、女子は3日に鈴木愛乃さん(2年)、男子は4日に杉木悠吏さん(3年)が新生みなかみ中学校の初ゴールを決めました。

【男子】

■予選リーグ 敗退

■フレンドリートーナメント 進出

【女子】

■予選リーグ 敗退

■フレンドリーリーグ 進出

子育て 今昔物語

時代が変われば子育ての常識も日々変わっていきます。変化の違いがわかれば子育て・孫育てがスムーズになることでしょう。

そこで、隔月のシリーズとして「子育て今昔物語」をお届けします。

問い合わせ先／子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527

今回のテーマ 子どもとメディア

メディアと言えば、昔はテレビしかありませんでしたが、現在はテレビの他に、スマホ、ビデオ等が普及し、乳幼児のお子さんの目に触れる機会が増えています。知育アプリや教育番組など、ためになるものもたくさんあり、年齢相応の内容のものを上手く利用すれば、新しい言葉を学んだり、知らない世界を見たりと、お子さんの興味や知識の幅を広げる手助けにもなり得ます。

しかし、2歳未満のお子さんにテレビやビデオを長時間視聴させていると、言葉の発達が遅れたり、コミュニケーション能力が低下したりする危険性があると言われています。また、視力の低下も懸念されます。



そこで、メディアを利用する場合は、各家庭でルールを作りましょう（食事中や授乳中にスマホ・テレビは見ない、寝る前には見ない、長時間見ないようにする等）。約束ができる年齢のお子さんであれば、一緒にお話ししてルールを作ることをおすすめします。

そして、メディアを利用する時は、お子さんだけでなく、大人と一緒に見たり歌ったり、お話しをしたりすると、メディアによるプラスの効果がアップします。

最近では、パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃんが、子どもの頃に遊んだ昔ながらの遊び（折り紙、あやとり、けん玉、鬼ごっこ、ケンケンパ等）が見直されてきています。このような遊びも、お子さんにとって、とても魅力的です。家族で楽しんでみてはいかがでしょうか。

こどものわだい

●相談・教室【子育て健康課 こども家庭相談係 ☎(20)2300】

相談・教室等	対 象 者	日 程	時 間	備 考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9時・10時・11時 13時・14時・15時	所 持 子育て健康課 予 こども家庭相談係 妊娠届出書、個人番号カード
ママヨガ教室	妊娠中から産後 12か月までの母親	7/25(月)	10:30～11:30	所 予 にいはるこども園2階(汽車ぼつぽ) 汽車ぼつぽ 員 6人
ベビー マッサージ	生後2か月から 1歳までの乳児	7/15(金)	10:30～11:30	所 予 保健福祉センター こども家庭相談係 員 15組
マタニティ スクール	妊婦および生まれて くる子の親となる男性	10/14(金) 10/28(金)	13:00～15:30 13:15～15:15	所 保健福祉センター
母乳相談	妊婦及び産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭相談係までご連絡ください。		

●乳幼児健診・相談【子育て健康課 健康推進係 ☎(62)2527】

健診・相談の種類	対 象 者	日 程	時 間	備 考
4か月児健診	令和4年3月生	7/20(水)	時間については個別に通知しますので ご確認ください。なお、都合の悪い場合は子育て健康課 へお問い合わせください。	所 保健福祉センター
8か月児健診	令和3年11月生	7/20(水)		
12か月児健診	令和3年7月生	7/20(水)		
1歳6か月児健診	令和2年10月～12月生	7/12(火)		
2歳児歯科健診	令和2年5月生	7/12(火)		
2歳6か月児歯科健診	令和元年11月16日～令和2年1月生	8/16(火)		
3歳児健診	平成31年4月21日～令和元年7月3日生	7/6(水)	10:15～10:30 10:00～10:15	
乳児相談	3か月児 10か月児	7/14(木)		

所：場所 **予**：要予約 **員**：定員 **持**：持ち物 **内**：内容

●子育て支援センター・子育てサークル【子育て健康課 子育て支援係 ☎(25)5009】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館もしくは変更等が生じる場合があります。また、人数制限や時間制限等がありますので、利用を希望される際はイベント当日に各支援センターへお問い合わせください。
なお、しばらくの間は町民のみ利用可能とします。

イベント	メ ニ ュー	日 程	時 間	お 知 ら せ	場 所
汽車ぼつぽ	親子ふれあい	月～金	10:00～16:00	予	子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎(64)1848
	Let's music	7/7(木)	10:30～11:30	予	
	〈特別メニュー〉 助産師さんに学ぼう！ 『身体のこと』	7/11(月)	10:30～	予	
	大きくなったかな？	7/25(月) ～29(金)	10:00～16:00	予	
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～12:00	予 天気がいい日は、水遊びができます。	にいはるこども園 体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00～12:00	予	水上公民館2階和室
ほかほか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～12:00 13:00～15:00	予 午前・午後各3組	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎(25)3535
	ミニチュア ガーデニング	7/19(火)	10:30～ 13:30～	予 限定各3組	
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予 午前・午後各4組	つきよのこども園 ☎(25)8400
	親子製作 (こねこね遊びを しよう！)	7/6(水)	10:00～	予 限定4組 小麦粉アレルギーの方の参加はお控え ください。	
	おはなしの会	7/12(火)	10:15～	予 限定4組	
	産後ダンス	7/20(水)	10:30～	予 持 限定4組 抱っこ紐、汗ふきタオル、飲み物	

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合はお知らせ欄に記入します。

持：持ち物 **予**：要予約 **内**：内容

保険料免除の申請は

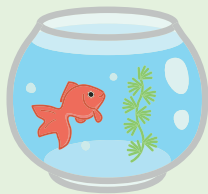
原則として毎年必要です

収入の減少や失業等により国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除や猶予となる「保険料免除制度」「納付猶予制度（50歳未満）」があります。

免除や納付猶予の申請をすると、本人・配偶者及び世帯主（納付猶予では世帯主を除く）の前年の所得（1月から6月までに申請する場合は前々年所得）を基準に審査が行われ、承認されると保険料の全部又は一部の納付が免除、もしくは全額が納付猶予されます。ただし、一部免除が承認された場合には、残りの保険料を納付しないと未納扱いとなります。

7月1日より、令和4年度分（令和4年7月分・令和5年6月分）の申請受付が始まりました。免除・猶予申請をされる方は申請手続きをお願いします。ただし、令和3年度分について全額免除又は納付猶予が承認されていて、継続申請を希望されている方は申請不要です。

申請は、年金事務所又は役場町民福祉課で受け付けています。郵送での申請も可能です。申請書は、各窓口及び日本年金機構ホームページにあります。



国民年金からのお知らせ

新型コロナウイルス

感染症の影響に伴う

国民年金保険料免除の特例について

令和4年度も引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響により所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請及び学生納付特例申請が可能です。次の①および②をいずれも満たした方が対象となります。

①令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により業務が失われた等で収入が減少したこと。

②令和3年1月以降の所得の状況による所得見込額（※）が、全額免除、一部免除、納付猶予及び学生納付特例の基準相当になることが見込まれる方。※令和3年1月以降の任意の月（収入が急減した月）における収入額を12か月分に換算し、見込みの経費等を控除し算出します。

学生の方は令和5年3月分まで、学生以外の方は令和5年6月分まで申請可能です。

令和2年度、3年度分についても申請できます。ただし、申請できる期間は申請書が受理された月から2年1か月前までとなります。

申請は、年金事務所又は役場町民福祉課で受け付けています。郵送での申請も可能です。申請には、申請書と所得申立書、学生の方は学生証のコピーが必要となります。申請書類は、各窓口及び日本年金機構ホームページにあります。

国民年金の加入手続き・

保険料免除申請等の電子申請が

開始されました

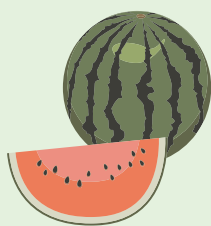
国民年金第一号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請については、マイナポータルを利用した電子申請ができるようになりました。

申請にはマイナンバーカードが必要となりますが、マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書等を作成することができるよう、紙の申請書より簡単に作成することが出来ます。

また、申請結果もスマートフォン等で確認することが出来ます。お手続きの際は、是非ご利用ください。詳しくは、日本年金機構ホームページをご確認ください。

問い合わせ先

ねんきん加入者ダイヤル
0570(003)0004
茨川年金事務所 国民年金課
0279(22)1607
町民福祉課 医療係
0278(25)5010



お知らせ

町民体育祭の開催を中止

10月9日（日）に開催を予定しておりました「第17回みなかみ町民体育祭」につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、開催を中止とさせていただきます。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

■問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係
☎0278(25)5025

鹿児島県奄美市笠利町 青少年交流事業中止

生涯学習課では例年、鹿児島県奄美市笠利町と町内小学5・6年生を対象にした交流事業を実施してきましたが、昨年・一昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から交流事業を中止いたします。

■問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係
☎0278(25)5025

初心者向けLINE教室

スマートフォンで離れた家族や人とテレビ電話をしたり、写真やメッセージのやりとりをしたり活用したいと考えている方向けに、LINE教室を開催します。安心して使用するための知識や使い方のヒントなど、オリジナル教材を使って丁寧に説明します。

■日時▽令和4年8月29日（月）／9月5日（月）／9月12日（月）※全3回
午前10時～午前11時

■会場▽後閑駅ナカ学習室（JR後閑駅内）

■対象者▽自分用のスマートフォンを所持している町内在住の方（高齢者大歓迎！）

■定員▽10名（先着順）

■参加費▽無料

■申込期間▽令和4年7月11日（月）～8月10日（水）まで

■申し込み・問い合わせ先

町社会福祉協議会（担当：角田）
☎0278(62)0081



地域包括 支援センター からのお知らせ

熱中症対策していますか？

■問い合わせ先 地域包括支援センター ☎0278(62)0540

今年も暑い季節がやってきました。熱中症を予防して、元気に夏を乗り切りましょう。

～暑さを避ける～

■室内では・・・

- ・扇風機やエアコンで温度調節。温度：28度以下、湿度：50～60%を目安に。
- ・遮光カーテンやすだれ、打ち水を利用する。

■屋外では・・・

- ・日傘や帽子を着用して直射日光を避ける。
- ・日差しの強い時間帯の外出はできるだけ控える。
- ・こまめに日陰で休憩をとる。

■身体の蓄熱を避ける

- ・通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する。
- ・周囲と十分な距離（2m以上）が保てる場合には、マスクを外す。マスク着用時は、激しい運動を控える。

～こまめに水分補給をする～

- ・のどが渇いてなくてもこまめに水分をとる。
- ・外に出るときも飲み物を持ち歩く。



お知らせ

職業訓練(ハロトレ)説明会

ハローワークでは職業訓練に興味がある方を対象に毎月職業訓練説明会を開催しています。

また、支給要件を満たせば、月十萬円の生活支援の給付金を受けながら無料の職業訓練が受講できます。お気軽にお問い合わせください。

説明会日程

7月19日(火) / 8月16日(火)
/ 9月20日(火)

■時間▽午後2時～午後4時

■場所▽ハローワーク沼田 会議室

問い合わせ先

ハローワーク沼田

☎0278(22) 8609

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ3千万円
(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月5日(火) 2種類同時発売!
発売期間 7/5(火)～8/5(金)
公益財団法人群馬県市町村振興協会

令和4年度 群馬県 木育インストラクター講座

県では「木育」の推進に取り組んでいます。この度、木育の考え方や必要性、木製品を暮らしの中に取り入れる意義などを学び、木育を推進するリーダーとなる「群馬県木育インストラクター」の養成講座を開催します。

■日時▽令和4年8月27日(土) 午前9時～午後4時45分(受付午前8時40分)

■場所▽群馬県木材振興センター(群馬県前橋市西善町524-1)

■講師▽認定NPO法人芸術と遊び創造協会 専任講師 福島計一

■定員▽30人 ※申込多数の場合は抽選により受講者を決定

■対象者▽県内に在住・在勤の保育士、幼稚園教諭・小学校教諭市町村の木育担当者・保育担当者など

■申込方法▽県ホームページから申込書をダウンロードし、FAXまたはメールでお申し込みください。

■申込期間▽令和4年6月6日(月)～8月1日(月)

■申し込み・問い合わせ先
群馬県環境森林部森林局 林業振興課

☎027(226) 3241

FAX 027(223) 0154

✉rinshin@pref.gunma.lg.jp

☎027(226) 3241

新幹線延伸! バトンをつなぐ 広報誌リレー

みなかみ町は、東日本各地の地方創生および地域の活性化を目指す「東日本連携・創生フォーラム」に参加しています。このコーナーは、令和6年春の北陸新幹線の延伸を機に、グッと近くなる沿線自治体の広報誌に、お互いの観光情報などを掲載し合う連載企画となっています。行ったことのない地域の興味深い情報や、魅力的な観光スポットなどを定期的に紹介します。

世界の走りをさいたままで!「ツール・ド・フランスさいたまクリテリウム」◆さいたま市◆

日本世界最高峰のサイクルロードレース「ツール・ド・フランス」の名を冠した自転車競技イベント「ツール・ド・フランスさいたまクリテリウム」が3年ぶりにさいたま市で開催されます。

本場のツール・ド・フランスを戦い抜いた世界のトップ選手たちがさいたま新都心を駆け巡る非日常の祭典をお楽しみください。

日程: 2022年11月6日(日)

会場: さいたま新都心駅周辺

最新情報は、大会公式Webサイト
(<https://saitama-criterium.jp/>) へ。



【オフィシャルサポーターズを募集!】

サポーター(有料)になると、観覧席入場券などの特典があります。詳しくは、オフィシャルサポーターズ特設ページ
(<https://saitama-criterium.jp/2022/rcrt/>) へ。



■問い合わせ先 一般社団法人さいたまスポーツコミッション ☎048(762) 8349

0278(62)0401

町観光協会

■問い合わせ先

日	時	発駅	時刻	着駅	時刻
7月 23日(土)・31日(日)		高崎	9:56	水上	12:03
8月 5日(金)・7日(日)・13日(土)・15日(月)・21日(日)					
9月 17日(土)・19日(月)・24日(土)		水上	15:15	高崎	17:14

詳細情報はこちら▶



■運行情報

新橋〜横浜間で鉄道が開業してから150年になる今年2022年、SLが高崎〜水上間を運行します。全席指定となります。

SLぐんまみなかみ
運行情報

0278(62)0081

町社会福祉協議会

■問い合わせ・予約先

主催…県／県社会福祉協議会
共催…町／町社会福祉協議会／群馬労働局／ハローワーク
生活に困窮している方を対象とした相談会を下記のとおり開催します。

■その他

事前申込み無しでの参加も可能ですが、その場合、お待ちいただくことがあります。また、ご相談の内容によってはその場で対応できないことがあります。

■実施方法

1組あたり30分程度の個別面談形式でお話を伺います。混雑を回避し効率的に実施できるよう事前申込み制にて開催します。

■内容

生活困窮、就労支援、多重債務、債務整理など

■会場

みなかみ町中央公民館 会議室A

■申込期限▽令和4年7月12日(火)

令和4年7月20日(水)

■日程

午後1時30分〜午後4時

生活・就労相談会の開催

相談



みなかみ町観光協会だより FIND YOUR OASIS.



2022年6月4日(土)、5日(日)に「GoPro Water Games Minakami2022」が開催されました。また、4日(土)藤原湖でSUPマラソン、5日(日)は道の駅水紀行館下の利根川で「GoPro みなかみ WaterGames」も開催されました。日本のトップクラスの選手が熱いバトルを繰り広げ、多くの声援の中、大盛況に開催することができました！両日ともSUPやカヌーの体験会も行われ「アウトドア天国みなかみ」を感じていただきました！多くの皆さまにご協力していただき、無事開催することができましたこと心よりお礼申し上げます。

(アウトドアフェスティバル実行委員会)

今年の夏は「SL」が走ります♪

＜運行日＞

7/23.31
8/5.7.13.15.21
9/17.19.24



＼アウトドアシーズン到来です！！夏休みに体験してはいかがでしょうか？／



谷川岳ーノ倉沢エコハイキング

みなかみ町に住んでいても意外と知らない「谷川岳ーノ倉沢」へ 山岳ガイドと一緒に行ってみませんか？

夏休み期間：町民特別割引

大人 4,500円→3,500円
小学生 4,000円→3,000円

※申込時に町民の旨お伝えください。



詳細はみなかみ山岳ガイド協会HPへ！



募 集

令和4年度利根沼田広域 市町村圏振興整備組合 職員採用試験

職員採用試験

■職種▽消防士A（消防職）・消防士B（救急救命士）

■主な勤務先▽消防本部、各消防署など

■受験資格（消防士）

○日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方
○高等学校卒業程度以上の学力を有すること

○平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方

○視力は矯正視力を含み両眼で0.7以上、一眼でそれぞれ0.3以上で色覚が正常であり、聴力が左右とも正常であること

○採用された場合、利根郡内および沼田市内に居住し得る方

○自動車運転免許普通免許（オートマチック車限定を除く）取得者または見込みの方

○消防士B（救急救命士）については、右記のほか、救急救命士免許を有する方または令和5年3月末までに取得見込みの方

■試験内容▽1次試験Ⅱ適正検査、教養試験、作文／2次試験Ⅱ体力検査、面接

査、面接

■試験日▽1次試験Ⅱ9月18日（日）午前9時～／2次試験Ⅱ体力検査Ⅱ10月15日（土）午前9時30分～／面接Ⅱ別途通知

■試験会場▽1次試験Ⅱ利根沼田文化会館／2次試験Ⅱ体力検査Ⅱ利根沼田広域消防本部／面接Ⅱ別途通知

■合格発表
利根沼田文化会館前の掲示板への掲示および受験者へ通知

■採用予定人数▽3名程度
■採用予定日▽令和5年4月1日

■受付期間▽7月1日（金）～8月17日（水）まで（土・日、祝日を除く午前9時～午後5時）

■提出書類等

①申込書1通（写真貼付）
②受験票1通（写真貼付）
③最終学校の成績証明書1通
④返信用封筒2通（84円切手添付、宛名明記のもの）

■問い合わせ・申込書請求先・申し込み先

利根沼田広域消防本部 総務課
群馬県沼田市高橋場町

2049-1（中央消防署2階）
0278（22）3133



図書室だより Book Information

7月

絵本読み聞かせ（おはなしの会）

※毎月行われている絵本読み聞かせについては、新型コロナウイルス感染症防止のため、当分の間、開催を見合わせます。

◆中央公民館図書室・カルチャーセンター児童図書室からのお知らせ

・中央公民館とカルチャーセンターの玄関前にはブックポストを設置しているので、夜間や休室日でも図書の返却が可能です。ただし、CDやDVDは破損の恐れがありますので、ブックポストは使用しないで開室日に窓口までお持ちください。
・中央公民館図書室とカルチャーセンター児童図書室の本やDVDは、スマートフォンなどから検索できます。詳しくは、中央公民館図書室、カルチャーセンターまでお問い合わせください。



◆利用できるサービス

各図書室については、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、室内の滞在を2時間までに制限しています。状況によっては変更になる場合がありますので、各図書室または町ホームページでご確認ください。

◆利用にあたってのお願い

・手洗い、手指消毒、咳エチケットなど感染予防にご協力ください。
・発熱など体調に不安のある方は利用をお控えください。
・来室時はマスクの着用をお願いします。

◆新着一般書

百年厨房／村崎なぎこ／**中**
スクイッド荘の殺人／東川篤哉／**中**
チョウセンアサガオの咲く夏／柚月裕子／**水**
夏に祈りを／織守きょうや／**水**
テウトの創薬／岩木一麻／**新**
彼女が知らない隣人たち／あさのあつこ／**新**
夏の体温／瀬尾まいこ／**力**

◆新着児童書

つくしちゃんとおねえちゃん／いとうみく／**中水新**
みんなのためいき図鑑／村上しいこ／**中**
ばあばにえがおをとどけてあげる
／イザベル・フォラス／**水**
チョコレートタッチ
／パトリック・スキーン・キャトリング／**新**
てるてるぼうずさん／西村敏雄／**力**

中 中央公民館図書室 ☎62-2275
水 水上公民館図書室 ☎72-3707
新 新治公民館図書室 ☎64-0111

開室時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時までは休室）
休室日 毎週月曜および祝日

力 カルチャーセンター児童図書室
☎20-4040

開室時間 午前9時～午後5時
休室日 毎週月曜（祝日の場合次の平日）と祝日の翌日



令和4年度自衛官等の募集案内



平和を、仕事にする。
陸海空自衛官募集

募集種目	資 格	受付期間	試 験 日	試験会場	合格発表
航空学生	海上:18歳以上23歳未満 航空:18歳以上21歳未満	7/1(金) ～9/8(木)	1次 9/19(月)	勢多会館 (前橋市)	1次 10/7(金)
一般曹 候補生	18歳以上33歳未満	7/1(金) ～9/5(月)	1次 9/15(木)～18(日) 上記のうち、いずれか1日を指定	指定 します	1次 10/3(月)
自衛官 候補生	18歳以上33歳未満	通 年	受付時または各自衛隊地方協力 本部のホームページにて通知	指定 します	試験日にお 知らせします。

自衛隊群馬地方協力本部 沼田地域事務所 ☎0278 (23) 4111

みなかみ町社会福祉協議会 相 談 所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 月夜野会場 7月19日(火)
会場: 町保健福祉センター2階
- 水上会場 8月23日(火)
会場: 社会福祉協議会水上支所

法 律 相 談 所

- 月夜野会場 7月8日(金)
会場: 町保健福祉センター2階
- 水上会場 8月12日(金)
会場: 社会福祉協議会水上支所

相談は予約制で先着順です。
時間は午後1時30分～4時まで。

●問い合わせ先 ☎(62)0081●

巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	7月	8月
月夜野	小和知公民館前	15:20	28日(木)	25日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	19日(火)	16日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	28日(木)	25日(木)
	北部生活改善センター前	13:40		
	原集古館前	14:10		
	栗沢公民館前	14:50		
新治	上羽場分館前	12:30	19日(火)	16日(火)
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先
独立行政法人国立病院機構沼田病院 ☎(23)2181

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

7月

- 月曜 自律神経失調症
- 火曜 噛む力を鍛えましょう
- 水曜 ぐっすり寝るための工夫
- 木曜 低出生体重児について
- 金曜 寝汗をかく
- 土日 口腔バイオフィルム感染症

7月の「直接相談タイム」

○7月7日(木) 歯科

○受付時間帯 午後7時30分～午後9時

◎上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	7月	8月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	1日(金)	5日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	14日(木) 28日(木)	4日(木) 25日(木)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	19日(火)	16日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	12日(火) 26日(火)	9日(火) 23日(火)
	笠原生活改善センター 9:00～12:30	13日(水) 27日(水)	10日(水) 24日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	8日(金)	12日(金)

■問い合わせ先 沼田脳神経外科循環器科病院
(へき地診療担当) ☎(22)5052



歳時記

みなかみ町の
主な行事予定

ホームページからも
ご確認いただけます



スポーツ大会 結果報告

みなかみ町 親睦 ゲートボール大会



優勝：南部 準優勝：月夜野A
第3位：藤原B、後閑

みなかみ町テニス大会



男子ダブルス	成績	女子ダブルス
阿部・古手川ペア	優勝	山下・黒田ペア
高橋・高岡ペア	準優勝	田村・高橋ペア
藤井・黒田ペア	第3位	石坂・石坂ペア

納期限：8月1日(月)

- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険税(第1期)
- 後期高齢者保険料(第1期)
- 国民年金(6月分)



お支払いは便利な口座
振替をご利用ください。

おともだちがふえたよ! 5月の出生者

男の子	女の子	計
8人	3人	11人

数字は住民基本台帳(6/15現在)に基づくものです。

人口と世帯

6月1日
現在

総人口	17,744人	(- 8)
男	8,691人	(+13)
女	9,053人	(-21)
世帯数	7,910世帯	(+ 6)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※()内は前月比

7月

3日(日) 谷川岳山開き、土合朝市
18日(祝) 海の日

8月

11日(祝) 山の日
21日(日) サロモン藤原湖マラソン大会

※新型コロナウイルス感染症の影響により、今後も各種イベントや行事が中止になる場合がありますので予めご了承ください。詳しくは、各イベントもしくは行事の主催者へお問い合わせください。

【シーズン開幕!MINAKAMI TOWN.EXE来庁】



5/31、MINAKAMI TOWN.EXEが来庁し、今シーズンの開幕を報告をしました。同チームは開幕戦(6/4)と第二戦(6/12)で優勝しました!おめでとうございます!



役場栄養士おすすめレシピ

地産地消

「トマトファルシ」

材料(2人分) 塩分0.8g
1人分のエネルギー214kcal

トマト	小2個(240g)
じゃがいも	小1個(80g)
合いびき肉	50g
玉ねぎ	20g
マヨネーズ	大さじ1(14g)
塩	ひとつまみ
こしょう	少々
ピザチーズ	30g
パセリのみじん切り	適量



←二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることができます。

作り方

- ①トマトはヘタから1cm下を切る。トマトを置いたときに安定するように、反対側も少し切り落とす。トマトの中身をスプーンでくりぬく。
- ②トマトの中身を粗く刻む。切り落としたヘタの周りの部分は約5mm角に切る。
- ③玉ねぎはみじん切りにする。
- ④フライパンを熱して、玉ねぎとひき肉を炒める。玉ねぎがしんなりしたら、②のトマトを加えて、水分が無くなるまで煮詰める。
- ⑤じゃがいもは洗ってラップに包み、500wの電子レンジで約3分加熱する。中心までやわらかくになったら、熱いうちに皮をむき、粗くつぶす。
- ⑥⑤に④とマヨネーズを加えて混ぜ合わせ、塩、こしょうで味を調える。ピザチーズはトッピング用を残し、加えて混ぜる。
- ⑦トマトの水気をキッチンペーパーでふき取り、⑥を詰めて、残しておいたチーズをのせる。耐熱皿にのせ、オーブントースターで約10分焼く。焼き色がついたら、仕上げにパセリのみじん切りを振りかける。

ワンポイントアドバイス

- ・「ファルシ」とは、詰め物をした料理のことです。
- ・入りきらなかった具は、アルミカップ等に入れ、チーズ(分量外)をのせて焼くと、お弁当のおかずにもなる一品となります。
- ・ツナ缶、ハム、茹でたブロッコリーなどを使っても美味しいでしょう。