



広報 みなかみ

PUBLIC INFORMATION MINAKAMI



いつもの暮らしに、
もしもの備え。

（今月の表紙）非常用持ち出し袋
いつ起こるかわからない災害から
命を守るために、いまできること。

もくじ

- 日常に足し算する、防災の視点。 P 2～3
- 65歳以上のみなさんへ 年間介護保険料が決まりました P 4
- 認定こども園の新入園児を募集します P 6



自分や家族を守る、わたしの「備え」

「避難」とは、安全な場所にいる状態をつくること。
必ずしも避難所に行くことだけが避難ではありません。

主な避難方法 2 つ



命と生活を守る拠点

「指定緊急避難場所・指定避難所」



自宅での生活が難しい、または危険が迫っている場合は、町の指定施設へ避難します。

指定緊急避難場所

災害から命を守るために緊急的に避難する施設。

指定避難所

災害により自宅での生活が困難になった方が一定期間生活するための施設。



住み慣れた場所で安全を守る

「在宅避難」



災害が起きた際、ご自宅の安全と備蓄が確保されている場合は、自宅にとどまる「在宅避難」も選択肢の1つです。また、大雨などで浸水した際は、無理に外へ出ず、2階などへ移動する「垂直避難」も命を守るために有効です。



非常用持ち出し袋

避難した際、当面必要となる最小限のものを納めた袋が非常用持ち出し袋です。三日分を目安に用意しましょう。中身の詳細は25ページをチェック！



ローリングストック

普段の食品や日用品を少し多めに買っておき、消費期限や使用期限の近いものから日常的に消費します。消費した分を買い足すことで、常に一定の備蓄量を保つことができます。



自分や家族に合ったものを備えよう！



離乳食やおむつが必要



折り紙やトランプ、勉強道具がほしいかな



常備薬は用意しておかないと

■届け出よう！

在宅避難の場合でも、近くの避難所に「在宅避難をしています」と届け出をすることで、食料や水などの支援物資を受け取ることができます。

■確認しておこう！

家族と一緒にハザードマップなどを確認して、お住まいの地域や学校・仕事場の特性や危険箇所を確認しましょう。

■決めておこう！

安否確認の方法やはぐれたときの集合場所を事前に話し合っておきましょう。回線が混み合う災害時は「災害用伝言サービス」の利用も有効です。



▲詳細はこちら

「特別な備え」と思うと難しく感じられますが、防災はもっと身近なものです。いつもの暮らしに防災の視点を少しプラスする。その「日常の強化」が、いざという時に大切な命を守る力になります。

日常に足し算する、防災の視点。



▲防災マップ

災害時に支え合う、地域の「ちから」

災害発生時に被害を最小限にするためには、自主防災組織や消防団を中心に、地域の方々が助け合い、協力しながら防災活動を行うことが大切です。



地域防災を支える消防団

災害時には救助・救出活動や避難誘導、災害の拡大を防ぐための防御活動も行います。地域に密着した消防組織です。



第1分団第二部
部長 松井さん



第1分団 副分団長
田村さん

令和7年の豪雨災害
猛烈な大雨が観測された令和7年9月。地元の消防団は、排水活動、雨が収まったあとの復旧活動に率先して取り組みました。夜通しの水防活動により被害の軽減に多大な貢献をしました。



自主防災組織

地域の人々が自発的に防災活動を行う組織です。防災訓練などのほか、災害時は情報収集や救出活動などを行います。

■地域の絆を深める防災訓練（真政区）

真政区では、毎年1回、幅広い世代が参加する防災訓練を行っています。

【訓練内容】

西消防署の協力による心肺蘇生などの救助訓練を行うほか、地域住民が主体となって防災資機材の取扱訓練などに取り組んでいます。

【つながりポイント】

若い世代の参加率向上を図り、「防災クイズ大会」や「大抽選会」など、誰もが親しみやすい内容を企画。多世代の交流が生まれ、災害時に支え合える「顔の見える関係」が自然と育まれています。



令和7年度 真政区
防災委員長 吉原さん

■「黄色いタオル」で安否確認訓練（中村区）

中村区では、地域の消防団員と連携し、「黄色いタオル」を用いた安否確認訓練を実施しています。

【訓練内容】

消防団員の事前巡回後、訓練開始に合わせて住民が世帯員の無事を知らせるタオルを自宅前に掲示。災害時に地域住民の安全を迅速に把握する訓練です。

【つながりポイント】

住民一人ひとりの防災意識が高まるだけでなく、自主防災組織や消防団と日頃から顔の見える関係を築くことで、災害時に支え合える強い地域づくりが進められています。



令和8年度 中村区
自主防災会会長 内海さん

■もしもの情報、どこから届く？

災害時には、正確な情報をいち早くキャッチすることが欠かせません。ここでは、気象庁や町からの緊急情報をリアルタイムで受け取れる2つの仕組みを紹介します。

キキフル（危険度分布）

雨や土砂災害の危険度が、地図上でリアルタイムに色分けされる気象庁のサービス。



▲キキフル
みなかみ町
防災情報

「防災インフォみなかみ」配信システム

災害情報などを音声やテキストで配信する町の情報システム。スマホなどでアプリをダウンロードしてください。



▲詳細はこちら

■防災気象情報の「警戒レベル」を確認！

避難情報は、危険度がひと目でわかる5段階の「警戒レベル」で発表されます。

レベル1 早期注意情報

災害の心構えを一段高める

レベル2 注意報

災害リスクを再確認・情報を把握する方法を確認

レベル3 警報

避難に時間がかかる高齢者などは早めに避難

レベル4 危険警報

全員安全な場所へ避難

レベル5 特別警報

命の危険が迫っています。命の確保を最優先

問 総務課 危機管理室

0278(25)5002



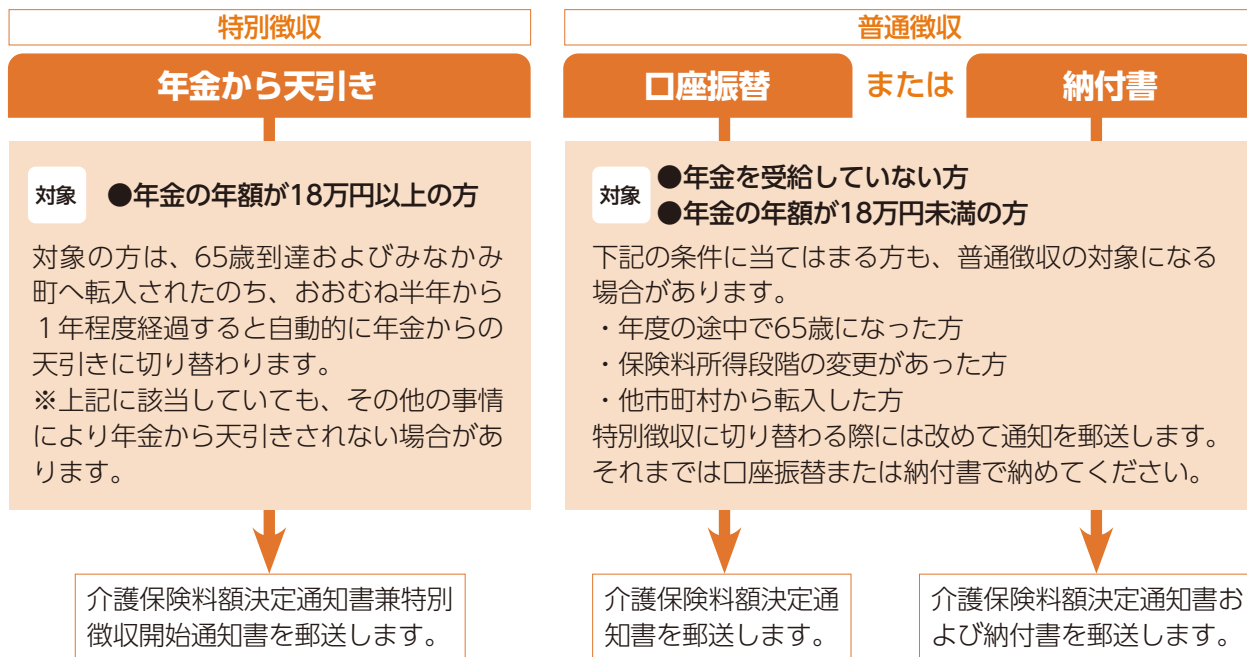
65歳以上の方へ 年間介護保険料が決まりました

問 介護福祉課 高齢介護係 ☎ 0278(25)5012



65歳以上の方(第1号被保険者)の方々に、令和8年度介護保険料の決定に関する通知を8月中旬に送付します。介護保険料は前年中の所得や本人および世帯の課税状況により決まります。保険料はみなさんが安心して介護サービスを利用するための大切な財源となります。

保険料の納め方は下記の2種類に分かれています。どちらの納め方でも、年間保険料額は変わりません。保険料額の決め方についてはお送りする通知書、または町ホームページをご覧ください。



※令和7年度の税制改正の影響により、令和8年度の住民税が非課税となった場合でも、介護保険料の所得段階の判定上は課税とみなす場合があります。

よくある質問

Q. 介護サービスを利用していませんが、保険料を納めるのですか？

A. 介護保険は老後の安心をみんなで支え合う制度です。サービス利用の有無に関わらず、介護が必要になったとき安心してサービスを利用するためにも、納付にご協力ください。

Q. 災害にあったことにより保険料を納めるのが困難になったら？

A. 災害などやむを得ない理由で保険料を納めることが困難になった場合、保険料の減免や徴収猶予を受けられる場合があります。お早めにご相談ください。

Q. 介護保険料を滞納しているとどうなるの？

A. 特別な理由なく保険料を滞納すると、延滞金が発生し、さらに滞納処分(差押など)を行う場合があります。また滞納の期間に応じて、介護サービスを受ける際に制限がかかる場合があります。

【1年以上滞納すると】

サービス費用の全額を、いったん利用者が負担します。申請により後で保険給付分が支払われます。

【1年6か月滞納すると】

サービス費用の全額を利用者が負担。申請後も保険給付の一部または全部が一時的に差し止めとなり、滞納している保険料に充てられることがあります。

【2年以上滞納すると】

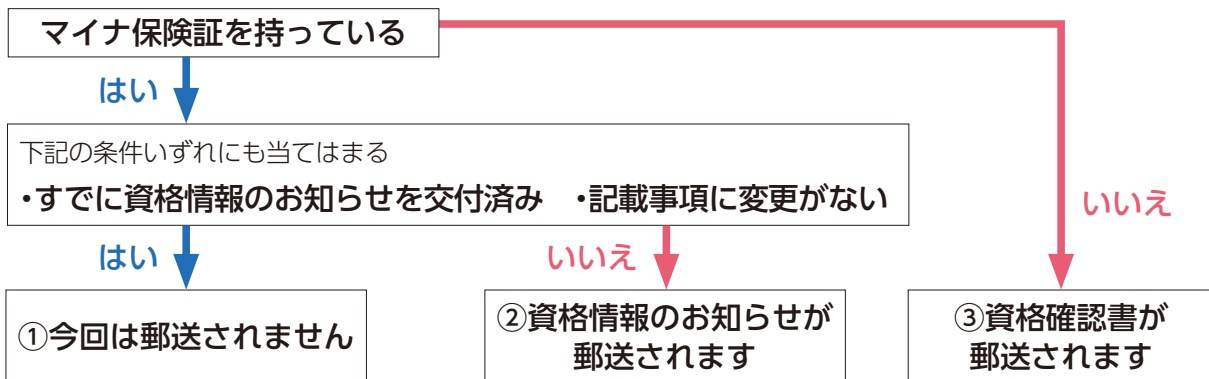
サービスを利用するときの利用者負担が1割または2割から、3割に引き上げられたり、高額介護サービスなどが受けられなくなる場合があります。
※利用者負担が3割の人が滞納した場合、4割に引き上げられます。



国民健康保険についてお知らせ

問 住民課 国保・年金係 ☎ 0278(25)5010

令和6年12月2日をもって健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証(健康保険証として利用登録済みのマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行しました。対象の方には7月中旬に「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を加入世帯の世帯主あてに郵送しましたのでご確認ください。



●ご自身の状況に合わせてご確認ください

①今回郵送されなかった方

すでに交付されている資格情報のお知らせを、そのままお持ちください。

②資格情報のお知らせが郵送された方

引き続きマイナ保険証で医療機関などを受診してください。マイナ保険証が読み取れないなどの事情で利用できない場合には、資格情報のお知らせと一緒に提示することで受診できます。

③資格確認書が郵送された方

資格確認書を医療機関などの窓口で提示することで、これまでどおり受診できます。

●切り替え手続きはお済みですか？

会社などの健康保険から国民健康保険に加入するときや、国民健康保険から会社などの健康保険に加入したときは役場窓口で資格の切り替え手続きが必要です。

忘れずに資格変更の手続きをしてください。

●国民健康保険限度額適用認定証などをお使いの方
現在お持ちの「国民健康保険限度額適用認定証」および「国民健康保険限度額適用・標準負担減額認定証」は、有効期限が令和8年7月31日までとなっています。更新を希望する方は役場住民課で手続きをしてください。

【手続きに必要なもの】

対象者の資格確認書
現在お持ちの国民健康保険限度額適用認定証など

●留意事項

マイナ保険証をお持ちの方は「国民健康保険限度額適用認定証」および「国民健康保険限度額適用・標準負担減額認定証」がなくても、マイナ保険証を医療機関などの窓口で提示することで、限度額を超える支払いが免除されます。

また、長期入院該当による食事代の減額を受けるためには申請が必要です。

令和8年度 集団健(検)診最終日のご案内

問 健康推進課 健康推進係 ☎ 0278(62)2527



下記の日程で、今年度最後の集団健(検)診を実施します。総合健(検)診となっていますので、まだ受診がお済みでない方は、この機会に受診をしましょう。詳細は、「受診のお知らせ」または二次元コードから確認してください。

※当日は受けられる健(検)診の受診票に、受診シールを貼付し切り離してお持ちください。

地区	日程	受付時間	会場	特定健診 後期高齢者健診 若年者健診 健康診査	肺がん検診 結核検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診	胃がん 検診 (バリウム)	子宮頸がん検診 乳がん検診	骨密度 検診	歯周病 検診
全域	9月6日(日)	7:30~9:30	みなかみ町 保健福祉センター	●	●	●	●	●	●



認定こども園の新入園児を募集します

☎ 子育て支援課 子育て支援係 ☎ 0278(25)5009



●8月から申請書類を配布しています

令和9年度から認定こども園に通う新入園児を募集します。8月から各園および子育て支援課にて申込書類を配布しますので、認定こども園の利用を希望する方は、各園に直接お申し込みください。申込受付期間は下記表に記載のとおりです。

●施設を利用するには

認定こども園の利用には保育の必要性など、利用のための認定を受ける必要があります。2号、3号認定(保育を必要とする児童)の申請については、「保育を必要とする」証明書の提出が必要となります。

●その他

育休明けなどで令和9年5月以降の年度途中での入園を希望する方も今回の募集の対象です。出生前でも申請可能です。

●申請する認定の区分

1号認定	こどもが3歳以上で主に幼稚園や認定こども園を利用する場合(家庭で保育することができる方)
2号認定	こどもが3歳以上で保育所や認定こども園での保育を利用する場合(就労などで家庭で保育ができない方)
3号認定	こどもが満3歳未満で保育所や認定こども園での保育を利用する場合(就労などで家庭で保育ができない方)

●入園説明会日程および募集内容

町立にいはるこども園 定員 130人 住所 須川774-1 電話番号 0278(64)0931	入園説明会日程 9月3日(木) 午後3時～	会場 いいはるこども園
	【1号認定】 入園資格：満3歳以上の幼児 申込受付期間：9月4日(金)～11日(金) 午前9時30分～午後4時 ※土日祝を除く 【2号・3号認定】 入園資格：生後10カ月以上の保育を必要とする乳幼児 申込受付日：10月1日(木) 午前9時～正午	
私立水上わかくりこども園 定員 60人 住所 湯原985 電話番号 0278(72)4120	入園説明会日程 9月3日(木) 午後3時～	会場 水上わかくりこども園
	【1号認定】 入園資格：満3歳以上の幼児 申込受付期間：9月16日(水)～18日(金) 午前9時～午後5時 【2号・3号認定】 入園資格：生後10カ月以上の保育を必要とする乳幼児 申込受付期間：9月16日(水)～18日(金) 午前9時～午後5時	
私立つきよのこども園 定員 190人 住所 月夜野464 電話番号 0278(25)8400	入園説明会日程 9月3日(木) 午前10時～	会場 つきよのこども園
	【1号認定】 入園資格：満3歳以上の幼児 申込受付期間：9月4日(金)～30日(水) 午前9時～午後5時 ※土日祝を除く 【2号・3号認定】 入園資格：生後6カ月以上の保育を必要とする乳幼児 申込受付日：10月2日(金) 午前8時30分～午後5時	

※各園の申込受付期間に都合がつかない場合や、町外保育施設の利用を希望する場合は、次の日程により受け付けます。

受付日時：10月6日(火)・10月7日(水)・10月8日(木) 午前9時～午後5時

受付場所：子育て支援課 子育て支援係



児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届・所得状況届をご提出ください

問 子育て支援課 子育て支援係 ☎ 0278(25)5009



●児童扶養手当について

児童扶養手当は、父母の離婚などによるひとり親家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るために支給される手当です。

●支給対象要件

次のいずれかに該当する18歳に到達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を「監護している母」「監護しかつ生計を同じくする父」「父母に代わって養育している者」。

※障害のある場合は20歳未満の児童

- ①父母が離婚
- ②父または母の死亡
- ③父または母が重度の障害者
- ④父または母の生死が不明
- ⑤父または母から1年以上遺棄
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた
- ⑦父または母が1年以上拘禁
- ⑧母が婚姻によらないで懐胎した
- ⑨父・母ともに不明である(孤児など)

●支給されないとき

- ①父または母が事実上の婚姻関係にあるとき
- ②児童が児童福祉施設などに入所したとき
- ③父、母、養育者、または扶養義務者の所得が一定額以上あるときなど

●現況届の提出を

児童扶養手当を受給している方は、毎年8月に「現況届」を提出し、支給要件の審査を受けることになっています。この届出を行わないと11月以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。該当者には必要書類などを通知していますので、期間内に手続きをお願いします。

【対象者】

8月1日以降も引き続き児童扶養手当の受給資格を有する人

【提出期間】

8月3日(月)から8月31日(月)
午前8時30分から午後5時15分まで(閉庁日除く)

●特別児童扶養手当について

特別児童扶養手当は、身体または精神にある程度以上の障害のある20歳未満の児童を監護する父母または父母に代わって養育している方に支給する手当です。ただし、所得により支給制限があります。

●対象となる障害等級

【1級】

身体障害者手帳1・2級程度の身体障害、療育手帳の判定A程度の知的障害、または精神障害者保健福祉手帳1級程度の精神障害

【2級】

身体障害者手帳3級程度の身体障害、または日常生活が著しい制限を受ける程度の知的障害もしくは精神障害

※身体障害者手帳の等級はあくまでも目安です。また、必ずしも手帳を所持している必要はありません。

●所得状況届の提出を

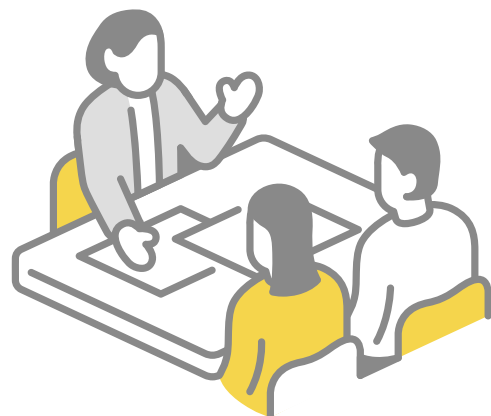
特別児童扶養手当を受給している方は、毎年「所得状況届」を提出することになっています。この届出を行うことで、8月以降の手当支給額が決定されます。該当者には必要書類などを通知していますので、期間内にお手続きをお願いします。

【対象者】

8月1日以降に引き続き特別児童扶養手当の受給資格を有する人

【提出期間】

8月12日(水)から9月11日(金)
午前8時30分から午後5時15分まで
(閉庁日除く)



「みなかみスタイル倶楽部」の会員を募集しています

問 農林課 農政係 ☎ 0278(25)5015

みなかみ町では、「みなかみスタイル」の取り組みをさらに広げるため、令和6年度に策定した「みなかみ町有機農業実施計画」に基づき、令和7年度から「みなかみスタイル倶楽部」を発足しました。生産技術の向上や販路の確保を図りながら、将来的な有機農業の展開と「みなかみブランド」の確立を目指します。

また、日本有機農業普及協会で提唱するBLOF(ブロフ)理論に基づく有機栽培にも取り組んでおり、6月4日には果樹の研修も実施しました。地域の資源を活かし、未来へつなぐ農業へ。「みなかみスタイル」は生産者のみなさんの参加によって広がります。ともに、持続可能な地域循環型農業を育てていきましょう。

●「みなかみスタイル」とは

環境と経済の好循環を生み出す、みなかみ町独自の農業環境プランです。

- ・土づくりの強化と環境負荷の低減に取り組む農業実践
- ・町内資源(食品残さ・家畜ふん尿)の循環利用
- ・旅館・ホテル・給食センターなどへの地元農産物の供給
- ・地域内で「生産—供給—消費」が完結する循環型モデルの構築

●倶楽部参加のメリット

1. 有機農業などに関する勉強会・研修情報の提供
2. みなかみスタイルに関する情報共有
3. 農産物の販路拡大支援

●令和8年度活動実績

【4月13日】BLOF理論ジャガイモ作付け体験会

【5月14日】BLOF理論研修(水稻・野菜)

【6月4日】BLOF理論研修(水稻・果樹・堆肥)

※今後も月に1回程度の研修を予定



▲研修の様子

●入会申込・お問い合わせ(倶楽部事務局)

株式会社たくみの里 0278(64)2210

●有機農業実施計画に関するお問い合わせ

役場農林課 農政係 0278(25)5015

リチウムイオン電池などによる事故が多発しています

問 住民課 奥利根アメニティパーク ☎ 0278(64)1167

「燃やせないごみ」として収集された袋の中に、充電式の製品が入り、破碎処理している最中に発火や発煙する回数が増加しています。おもちゃや充電式の製品に使われている取り外し可能な充電電池や電子タバコ、スマートフォン、電動歯ブラシ、電気シェーバーなどは「電池類」として透明なビニール袋に入れて収集に出してください。安全な収集・処理作業を行うために、ご理解とご協力をお願いします。



▲作業中の発火や車両火災を防ぐため、正しい分別にご協力ください。

空き家解体補助金についてお知らせ

問 地域整備課 都市計画係 ☎ 0278(25)5021



町では、空き家の解体費用の補助を行っています。一般住宅だけでなく、別荘や倉庫、土蔵などの建物も対象となります。予算額に達し次第、受付を締め切らせていただきます。申請をご希望の方は、下記の条件や町ホームページにて詳細をご確認ください。

●補助対象空き家

次の①～⑤に全て該当することが条件です。

- ①町内に存在する建物
- ②1年以上の使用実態がなく、自己が所有または管理する建物
- ③所有権以外の権利が設定されていない建物
- ④公共事業による移転などの補償対象でない建物
- ⑤町の新改築などの補助を受けてから5年を経過した建物

●補助対象者

次の①～③のいずれにも該当することが条件です。

- ①空き家の所有者・管理者・相続人など
- ②町税などを滞納していない者
- ③暴力団員等でない者

●補助対象工事

次のいずれにも該当することが条件です。

- ①町内に本店または主たる事務所を有する者が施工する解体工事
- ②建設業法または建設リサイクル法による許可などを受けた事業者が施工する解体工事

●補助金額

解体工事に要する経費の3分の1

●限度額

- ・一般住宅または併用住宅 20万円
(昭和56年5月31日以前の建物は30万円)
- ・その他建物 10万円
(昭和56年3月31日以前のその他建物は15万円)

ひきこもりのこと、相談してみませんか？

問 健康推進課 福祉相談係 ☎ 0278(25)8240

ひきこもりは、学校や職場での人間関係、不登校、病気などがきっかけとなり、どなたにも起こりえるものです。国の調査では、15～64歳の約50人に1人がひきこもり状態になっているという報告もあり、ひきこもりは決して珍しいことではありません。

●ひきこもりとは

仕事や職場などの社会参加を避け、おおむね6か月以上家庭にとどまり続けている状態のことをいいます。家族とは交流ができたり、買い物やドライブなど他者と交流しないかたちでなら外出できたりする人もおり、人により状態はさまざまです。

●ひきこもりの要因

ひきこもりは「甘え」「怠け」、家族の「育て方」によってなるものではありません。これまでの生活や環境、こころやからだの病気などいくつかの要因が絡み合っている可能性があります。まずは相談をし、その要因をひも解くことが非常に重要となります。

●相談窓口について

ひきこもりについて相談できる窓口が町内外に複数あります。相談を始めることが、ひきこもりからの回復の第一歩になります。

みなかみ町福祉まるとサポートセンター

電話や訪問、メールなどで継続的に相談することができます。ひとりひとりのペースに合わせてお話を伺います。地域の居場所もご紹介しています。

場所：みなかみ町役場1階5番窓口

☎ 0278(25)8240

(平日午前8時30分から午後5時15分まで)



▲詳しくはこちら

あなたの居場所(NPO法人ミニヨン・スター)

場所：みんなあつまれ めまたのひろば

沼田市中町1126

☎ 0278(25)8575

開催日：毎月第2木曜日

(午後2時から午後3時30分まで)



▲詳しくはこちら

群馬県ひきこもり支援センター

場所：群馬県こころの健康センター

前橋市野中町368

☎ 027(287)1121

(平日午前8時30分から午後5時まで)



▲詳しくはこちら



みなかみ木のおもちゃ美術館

MINAKAMI WOODEN TOY MUSEUM

(仮称)

木のぬくもりあふれる
多世代交流ミュージアム

おもちゃ美術館は、木のぬくもりあふれる玩具が並び、見るだけでなく、実際に手にとって遊ぶことができる体験型のミュージアムです。館内には、その土地の自然や文化などの様々な特色を「あそび化」した、オリジナルのおもちゃにあふれています。赤ちゃんからお年寄りまで、世代を超えて楽しみながら、木の下さや地域の魅力を体験できる空間です。東京おもちゃ美術館を運営する「認定NPO 法人芸術と遊び創造協会」の総合監修のもと、全国各地に姉妹館が広がっています。

みなかみ町の「木育」の取組

みなかみ町では、ユネスコエコパークに認定された豊かな自然と文化を大切にしながら、森林を育てる自伐型林業や、環境を保全するために伐り出された広葉樹などの木材を活かすプロジェクトを進めています。また、2016年からは、生まれた赤ちゃんに町発祥のカスタネットをお届けする「ウッドスタート」にも取り組み、木とともに成長する子育て環境を広げています。

2027年秋のオープンに向けて

湯宿温泉にある旧「新治農村環境改善センター」をおもちゃ美術館として改修し、隣接する旧「新治保健センター」も木工房として生まれ変わります。2027年秋のオープンに向け、いよいよ改修工事が始まりました。今後は、展示室や体験スペースの整備、地域の木材を活かしたおもちゃや家具の制作を進めていきます。

このおもちゃ美術館を盛り上げるために欠かせないのが、来館者を笑顔で迎えるおもちゃ学芸員（ボランティアスタッフ）の存在です。9月からは、その一員となるための「おもちゃ学芸員養成講座」を開催します。こどもからお年寄りまで、誰もが主役となって交流できる温かいミュージアムを共に作りましょう。※上記画像はイメージです。

赤ちゃん木育ひろば



2歳以下の赤ちゃんを対象とした空間に、ラトル、プルトイ、木のたまごボールなど、月齢に合わせた様々なおもちゃが揃います。

こども三国街道



宿場町の美しい街並みに並び、みなかみ名物のお店屋さん。店員になったりお客様になったり、楽しいコミュニケーションが広がります。

ごっこファーム



みなかみで採れる野菜やくだものが木のおもちゃになって登場。収穫遊びや農家小屋でのお料理あそびが楽しめます。



改修工事前の新治農村環境改善センターにおいて、2日間にわたり「木育キャラバン in みなかみ」を開催しました。会場には、町とゆかりのあるオークヴィレッジ製のおもちやが並び、こどもから大人まで幅広い世代が木のぬくもりで触れながら楽しい時間を過ごしました。参加者からは「こどもが夢中になって遊んでいた」「木の温かさを改めて感じた」などの声が寄せられ、木育への関心が高まる、満足度の高いイベントとなりました。

**木育キャラバンを
開催しました
(6/13・14)**

おもちゃ学芸員養成講座

受講生募集



2026

第1期 9月26日(土)・27日(日)

第2期 12月12日(土)・13日(日)

※ 1日目は午前10時から午後4時、2日目は午前9時30分から午後1時での開催です。

会場：みなかみ町保健福祉センター 2階会議室(月夜野118)
対象：18歳以上で、おもちゃ美術館での活動に継続的に参加いただける方
定員：各回30名
参加費：2,000円(資料代、活動用エプロン代含む)
申込方法：右記の二次元コード(申込フォーム)よりお申し込みください。

おもちゃ学芸員とは？

お客様にワクワクとドキドキを伝える
「おもちゃ」と「遊び」の伝道師です。



おもちゃ美術館内で、おもちゃと遊びの案内人となっていただく「おもちゃ学芸員」を募集します。おもちゃの使い方や、お客様に館内の説明をするだけでなく、おもちゃの遊び方やみなかみ町の自然や文化を伝える伝道師として活躍いただける方、こどもと接するのが好きな方のご応募をお待ちしております。

全国様々な地域で、約2,500人ものおもちゃ学芸員が活躍しています！





写真で見る

まちの話題

= TOWN TOPICS =



町内の園児たちが絆を深める 6/23

にいほるこども園で「町内こども園合同ふれあい交流会」が開かれ、にいほる、つきよの、水上わかくりの3園の5歳児が遊びを通して交流を深めました。この交流会は、小学校入学を見据えた友だちづくりを支援するため、今年で3年目の開催です。新たな友だちと顔見知りになることで、登校時の不安を減らし、小中学校での安心した学校生活につなげることを目指しています。



▲「かもつ列車」で交流を深める園児たち



未来構想フォーラムを開催 6/16

「群馬県未来構想フォーラム2026 inみなかみ」が道の駅みなかみ水紀行館で開催されました。このフォーラムは、未来の群馬や地域の課題について県民と一緒に考える場として、県内全市町村で順次開かれています。当日は知事による未来構想の提案や町長のスピーチに加え、参加者と知事の活発な意見交換が行われ、多様な視点から県や町の未来を考える貴重な機会となりました。



▲阿部町長(左)、山本知事(右)



スポーツ少年団ヘインソールを寄贈

6/23

株式会社BMZより、こどもたちのスポーツ活動を応援しようと、インソールの寄贈をいただきました。今回の寄贈は「スポーツ足下支援プロジェクト」の一環として行われたもので、野球やサッカー、陸上競技など、日々スポーツに励むこどもたちの健やかな成長を願って贈られたものです。

いただいたインソールは、町内のスポーツ少年団に登録し、活動に参加するこどもたちへ配布させていただきます。



▲たくさんのインソールを寄贈していただきました



みなかみえんにちを開催 6/27

月夜野ホテルの里の観賞期間に合わせて「月夜野ホテル観賞のタベ～みなかみえんにち～」が開催されました。オープニングでは、上州月夜野矢瀬太鼓による力強く迫力ある演奏が会場を魅了しました。会場内では、キッチンカーの出店やワークショップ、じゃんけん大会、そうめん早食い大会、お楽しみ抽選会など、多彩な催しが行われました。

おいしいグルメと楽しいイベントが会場を盛り上げ、多くの来場者でにぎわいました。



▲そうめん早食い大会の様子



まちの話題

= TOWN TOPICS =



ずいほうそうこうしょう

中塚さんが瑞宝双光章を受章 7/2

27年に渡り保護司を務められている中塚菊雄さん(羽場)が、永年の功績が認められ、瑞宝双光章(更生保護功労)を受章しました。叙勲は、国家や公共に対して功労のある人や、社会の各分野で優れた功績のある人などを国が表彰するもので、中塚さんは保護司の活動を通して、安全で安心な地域社会づくりに貢献されてきました。

今回の受賞を受け中塚さんは、「みなさんのおかげで続けてこられました」と話されていました。



▲中塚 菊雄さん(左)、阿部町長(右)



こんじゅほうしょう

小田原緑化開発へ紺綬褒章を伝達 6/15

紺綬褒章伝達式が行われ、小田原緑化開発株式会社に阿部町長から章記が伝達されました。

紺綬褒章は、国の栄典制度の1つで、公益のために私財を寄附された個人または団体に授与されるものです。今回の褒章は、小田原緑化開発株式会社が令和7年3月に、現金1,000万円の寄附をされた功績に対し、天皇陛下から授与されたものです。



▲町長室にて行われた伝達式の様子



「社会を明るくする運動」を展開 7/1

7月1日から1か月間を強化月間とし、「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」をスローガンに「社会を明るくする運動」が全国一斉に展開されました。今年で第76回目を迎え、町の保護司と更生保護女性会の役員が町長を訪問し、保護司の島田悟朗さん(相俣)が内閣総理大臣メッセージを、町更生保護女性会長の高橋千恵さん(下牧)が群馬県更生保護女性連盟のメッセージをそれぞれ手渡しました。



▲町の保護司・更生保護女性会役員のみなさんと阿部町長



ポンプ操法競技会で入賞 6/7

令和8年度群馬県消防協会利根沼田支部消防ポンプ操法競技会が、沼田公園広場で開催されました。みなかみ町の代表として、ポンプ車の部で第8分団、小型ポンプの部で第1分団が出場し、日頃の訓練の成果を披露しました。ポンプ車の部では第3位入賞、小型ポンプの部では第8位の成績となりました。本競技会に向け、練習を積み重ねてこられた選手ならびに分団員のみなさん、大変お疲れ様でした。



▲3位入賞を果たした第8分団員



まちの話題

= TOWN TOPICS =



「利根川源流から広がる いのちの恵みを永遠につなぐ連携協定」を締結 6/14

みなかみ町は、公益財団法人イオン環境財団と、当町の豊かな自然を未来へつなぐための連携協定を締結しました。締結式は、みなかみ町がユネスコエコパークに登録されてから9周年にあたる記念すべき日に行われ、会場では「木育キャラバン」も開催され、たくさんの親子連れで賑わい、笑顔あふれる中、新たな一歩を踏み出しました。

イオン環境財団とは、ユネスコエコパーク登録以来、こどもたちの環境活動や里山保全など、連携して活動を進めてきました。今後、イオン環境財団の知識やネットワークを活かし、みなかみ町の里山資源の活用、地域の魅力づくり、そして自然の中での環境教育などをさらに推進します。



▲阿部町長(左)、イオン環境財団 山本専務理事(右)



▲イオンチアーズクラブ みなかみユネスコエコパークでの体験活動



▲イオンモールでの体験発表

今こそあらためて

みなかみユネスコエコパーク について語ろう Vol.3

祝・ウッドスタート宣言10周年！

～ユネスコエコパークの町が育む「木育」～



みなかみ町が「ウッドスタート宣言」を行ってから、今年7月で10周年を迎えました。これは、子育てに木のぬくもりを取り入れ、地元の豊かな森林資源を未来へつなぐ大切な取り組みです。総面積の90%以上を山林が占めるみなかみ町は、「自然と人間社会の共生」を目指すユネスコエコパークの町です。この自然を暮らしの豊かさに循環させる根幹として、町では乳幼児期からの「木育」に力を注いできました。誕生した赤ちゃんへ贈られる町内産木材のカスタネットとラトルには、職人の手で名前や体重が刻印され、地域の産業も支えています。

また、「木育キャラバン」の開催や、「木のたまごボール」の設置など、こどもたちが五感を使って木と触れ合う機会を広げてきました。木の心地よい香りや音は、こどもの感性を刺激するだけでなく、保護者の心も癒やしてくれます。来年2027年には「おもちゃ美術館」の開館も予定されています。これからも木のぬくもりを体で感じながら、自然と共に生きる持続可能なまちづくりをみんなで進めていきましょう。

ユネスコエコパークをめぐる主な8月のうごき

- 8月6日 谷川岳登山道整備プロジェクト
- 8月6日～7日 全国幼児教育研究大会群馬大会
(みなかみの木育を体験)
- 8月11日 こどもパークレンジャーイベント(環境省との連携)
- 8月24日 イオンチアーズクラブ環境学習(谷川岳周辺)
- 8月26日 みなかみユネスコエコパーク協議会
- 8月27日 平標山登山道整備プロジェクト

お詫びと訂正

広報みなかみ令和8年7月号(16ページ)に掲載した記事について、タイトルの表記に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
誤:「MINAMAI TOWN.EXEが藤原小学校を訪問」 正:「MINAKAMI TOWN.EXEが藤原小学校を訪問」



7月6日

「森のスターバックス プロジェクト」が スタートしました



▲スターバックス
ストーリーズ特設サイト

2025年4月21日

包括連携協定の締結

町とスターバックス コーヒー ジャパン株式会社(以下、スターバックス)が「利根川源流から始める豊かな森林と人を育む連携協定」を締結。未来の森と人を育てるパートナーシップがスタートしました。



2025年5月～

町内で森林整備がスタート

5月以降継続して行ってきた森林整備には、県内28店舗の店長をはじめ延べ約300人のパートナーが参加。町の関係者や高校生延べ約200人とともに汗を流してきました。豊かな森林を育むだけでなく、活動を重ねるごとに「人と人とのつながり」が森を通じて深く育まれています。



2025年7月～

体験を通じた自然環境への理解

森林整備に加え、利根川源流の採水地見学や農業体験なども実施。実際の体験を通じて、町の取組や森林が持つ多面的機能への理解を深めました。



2026年1月～

県立利根実業高校と連携

持続可能な林業を学ぶ高校生が、実際の森林整備や竹炭づくり、スターバックスとの交流を通じて「働くこと」について深く考えるとともに、次世代の担い手を育む地域協働へと繋がりました。



2026年7月6日

「森のスターバックス プロジェクト」スタート

これまでの活動をさらに発展させ、間伐材の独自活用や環境教育の拠点を町内に構築する、先進的な協働プロジェクトが本格的に幕を開けました。

なぜ、みなかみ町なのか

① 環境先進自治体としての実績

ユネスコエコパークへの登録に代表される本町の優れた環境への取組と自然保護に対する真摯な姿勢が、スターバックスの目指すサステナブルな理念と強く結びつきました。

② 首都圏とのつながり

首都圏約3,000万人の暮らしと命を支える利根川の「源流の町(水がめ)」として、都市の生活に直接結びついていること、そしてアクセスにも非常に優れているという独自の立地特性が、パートナーシップを結ぶ上での大きな価値(魅力)となりました。

③ 森林を起点に課題解決を目指す町のビジョン

少子高齢化や産業の担い手不足という課題に対し、豊かな森林資源の活用や木育の推進によって地域経済の活性化を目指す本町のビジョンに、スターバックスが深く共鳴したことが、プロジェクトの原動力となっています。

「森のスターバックス プロジェクト」-スターバックス、4つのアクション-

町の森林資源やフィールドを活用した、これまでにない持続可能な取組が展開されます。

① 未利用間伐材の建築材への活用試験

流通しにくかった規格外の間伐材を、店舗の建材として活用するための耐久試験を町内で開始しました。木材の廃棄率を下げ、林業の活性化を目指します。

② 独自の環境教育プログラム

町内の森をフィールドに、全国の店舗から集まる社員が森林整備などを体験。森の大切さを学ぶとともに、本町の魅力を全国へ発信する拠点を構築します。

③ コーヒーかすを使ったたい肥づくり

県内店舗のコーヒーかすと、町内の森の素材(落ち葉など)を組み合わせたサステナブルなたい肥づくりを行い、自然の力を生かした資源循環に挑戦します。

④ 山どり苗の保育園制度

日本自然保護協会の協力のもと、町内の森の稚樹を県内店舗で大切に育てた後、再び本町の森へと戻す未来への植樹サイクルです。

※森は教育を目的とした場であり、店舗機能はございません。

また、一般公開も行っておりません。

森林整備をする意義

森は、雨水をたくわえ、きれいにろ過して川へ流す「緑のダム」です。森林整備をすることで、木や土が元気になり、災害を防いだり、たくさんの生き物を育てたりしてくれます。わたしたちが飲むおいしい水と豊かな自然は、この森の力に支えられているのです。





『交流の果実』

みなかみ町は、国内外7都市と友好協定を締結し、相互の地域の発展を目指して、観光や物産のほか教育・文化・スポーツなど幅広い分野で交流を深めています。こうした交流は、新たな学びや出会い、地域の魅力の再発見など、さまざまな実りをもたらしています。

台湾・台南市 との交流——

人口約185万人を有する台南市は、台湾南西部に位置する歴史ある都市。「台湾の古都」として知られ、豊かな歴史と食文化に彩られた魅力あふれるまちです。



学校給食に台南マンゴーが登場

友好都市協定を結ぶ台湾の台南市政府から、旬を迎えた特産のアップルマンゴーがみなかみ町へ届き、町内すべての小学校1・2年生に学校給食の際に提供されました。完熟した濃厚な甘みのマンゴーを味わった児童・生徒たちからは、「初めて食べた!」「甘くてとても美味しい!」「マンゴーを食べに台南へ行ってみたい!」といった喜びの声

が次々と聞かれ、多文化への興味を抱く特別な給食の時間となりました。

また、7月15日にはマンゴーの日ということで、町内全小中学校の児童生徒の給食に、マンゴーを使ったデザートを提供し、台湾の旬のフルーツを味わっていただきました。



▲月夜野小学校でのマンゴー入り給食



▲水上小学校にて



▲みなかみ中学校にて

台南市ボーイスカウトが訪町

台南市のボーイスカウト団25名が7月3日から7月8日までの6日間、群馬県を訪れ、みなかみ町に3日間滞在しました。たくみの里や谷川岳ヨッホを訪れ、地域の自然や文化に触れながら交流を深めました。昨年11月にみなかみ町議会と台南市議会が友好協定を結んだことをきっかけに、台南市ボーイスカウト協会理事でもある沈家鳳議員の提案で今回の交流が実現しました。沈議員は温かいもてなしに感謝し、今後はスポーツや教育、文化など多方面で日台交流を促進したいと語りました。



▲今回の交流の様子

これからの地域づくりを考える

講演会が開催されました



高崎経済大学の櫻井常矢教授を講師に迎え、これからの地域づくりについての講演会を開催しました。

講演では、人口減少や高齢化による担い手不足など、今の地域の状況を全国の事例とともに紹介し、これからの地域づくりのヒントが語られました。

人口減少時代の地域づくり

人口減少や高齢化が進み、全国的に地域の担い手不足が深刻化しています。町内でも、これまで続けてきた地域活動を維持していくだけでも大変だったり、地域のイベントに人が集まらなかったり、地区の役員が決まらなかったり、さまざまな課題が生じています。

これから先も安心して暮らしていける地域をつくるために、持続可能な地域のあり方を話し合ってみませんか？



【募集】地域で“話し合い”をやりませんか？

講演会の最後に、櫻井先生から「地域の話し合いからやってみませんか」と呼びかけがありました。

そこで町は、これからの地域づくりについて話し合いを行う地域を募集することにしました。

櫻井先生と一緒に、これからの地域について話し合ってみませんか？



高崎経済大学
地域政策学部 教授

櫻井 常矢氏

(主な社会活動)

総務省 地域力創造アドバイザー

全国各地の地域づくり政策アドバイザーなど

【お問い合わせ】

企画課 企画調整係

☎ 0278(25)5030



こどもの話題

= CHILDREN'S TOPICS =



●相談・教室【子育て支援課 こども家庭センター「すくすく」☎ 0278(20)2300】

相談・教室等	対象者	日程	時間	備考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月～金 予約制	9:00 10:00 14:00 15:00	所 子育て支援課 予 こども家庭センター 持 妊娠届出書、マイナンバーカード(通知カード)・通帳またはキャッシュカード ※妊婦支援給付金の申請も行います。
ママヨガ教室	妊娠中から 産後12か月までの母親	8/24(月)	10:30～11:15	所 にいはるこども園2階(汽車ぽっぽ) 予 汽車ぽっぽ 員 10人
母乳相談	妊婦および産婦	訪問による母乳相談を実施します。 相談を希望される方はこども家庭センターまでご連絡ください。		

●乳幼児健診・相談【子育て支援課 こども家庭センター「すくすく」☎ 0278(20)2300】

健診・相談の種類	対象者	日程	時間	備考
4か月児健診	3～4か月児	8/19(水)	時間については個別に 通知しますのでご確認ください。 なお、都合 の悪い場合はこども家 庭センターへお問い合 わせください。	所 保健福祉センター
10か月児健診	9～10か月児	8/19(水)		
12か月児健診	12～13か月児	8/19(水)		
1歳6か月児健診	令和7年1月～4月14日生	10/14(水)		
2歳児歯科健診	令和6年5月16日～7月生	8/18(水)		
2歳6か月児歯科健診	令和6年1月21日～4月生	10/20(水)		
3歳児健診	令和5年3月～5月生	9/9(水)	10:00～11:00(受付)	
親子ふれあい広場はぐみ	3か月児・6か月児・8か月児 その他乳幼児	8/6(木)		

●子育て支援センター、子育てサークル【子育て支援課 子育て支援係☎ 0278(25)5009】

●対象者および参加費については、各センターにお問い合わせください。

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ	場所
汽車ぽっぽ	親子ふれあい	月～金	10:00～16:00	内 予約なしでも利用できますが昼食は予約必須です。	子育て支援センター (にいはるこども園2階) ☎ 0278(64)1848 ☎ 090(5763)3003
	Let's music	8/6(木)	10:30～11:30	予	
	ママトレ	8/17(月)	10:30～11:30	予	
	ベビーキッズヨガ	8/20(木)	10:30～11:30	予	
	救急救命講習会	8/31(月)	10:30～11:30	予	
	大きくなったかな?	8/25(水)～31(月)	10:00～16:00		
キラキラ	親子ふれあい	金	10:00～14:00	内 予約なしでも利用できますが昼食は予約必須です。 天気の良い日は水遊びができます。	にいはるこども園体育館隣 ☎ 0278(64)1848 ☎ 090(5763)3003
わくわく	親子ふれあい	当面の間休館			水上公民館2階和室
ぽかぽか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～15:00	お弁当持参可	NPO法人北風塾 きたかぜはうす ☎ 0278(25)3535
	ぽかぽか縁日	8/25(水)	10:30～11:30	予 お弁当持参可	
さくらんぼ ルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～12:00 13:00～15:30	予	つきよのこども園 ☎ 0278(25)8400
	おはなしの会	8/25(水)	10:15～	予	
	手作りおもちゃ製作	8/26(木)	10:00～	予	

持 持ち物 **予** 要予約 **内** 内容 **所** 場所 **員** 定員



お知らせ

自伐型林業体験研修を 開催します

町森林活用協議会では、より多くの
方々に森林や林業に興味を持っていた
だき、森林資源の有効活用に取り組ん
でいただけるよう、チェンソーの取り
扱いや、伐倒・造材・搬出・作業道開
設などの技術を学べる「自伐型林業体
験研修」を開催します。

研修スケジュール

- 【第1回】9月12日(土)・13日(日)
チェンソー取扱研修
- 【第2回】10月24日(土)・25日(日)
同上および伐倒・造材の研修
- 【第3回】11月7日(土)・8日(日)
林道講義・集材の研修

- **時間** 各日午前9時～午後5時予定
／午前8時30分受付開始
- **集合** 月夜野農村環境改善センター
- **持ち物** 作業しやすく汚れてもいい
服装(長袖着用)・手袋(滑り止め手
袋、革手袋など)・長靴・雨具(合
羽)・筆記用具・昼食・飲み物など
- **参加費** 3,000円(テキスト代)
- **定員** 15名程度
- **対象者** 町民およびみなかみの森
林整備を行う者

※原則、全日程参加可能な方。

- **申込方法** 8月28日(金)までに、電
話または二次元コードを読み取り、
専用フォームからお申し込みくださ
い。

問 町森林活用協議会事務局
農林課 林業振興係
0278(25)8228



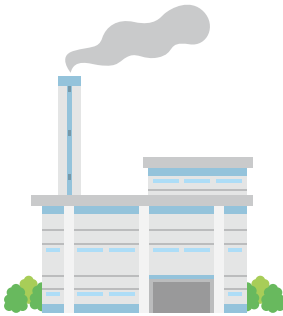
▲申込フォーム

利根沼田ごみ処理施設 都市計画決定原案説明会

利根沼田ごみ処理施設の整備に関し
て、住民説明会を開催いたします。

- **日時** 8月27日(木)午後7時～
- **場所** 沼田市役所 4階
- **内容** (防災会議室402・403)
都市施設の種類の名称・位
置・区域の説明

問 沼田市役所 都市計画課計画係
0278(23)2111



令和8年度第3回 個人向け普通救命講習会

「心臓や呼吸が止まった！出血が止
まらない！喉に物を詰まらせた！」こ
んな時、そばに居合わせた人ができる
応急手当があります。あなたの勇気が、
命を救うのです。

利根沼田広域消防本部の「個人向け
普通救命講習会」を受講し、心肺蘇生
法とAED(自動体外式除細動器)の使
用方法を身に付けましょう。受講者
には講習修了証が交付されます。

- **日時** 9月6日(日)午前9時～正午
／午前8時30分受付開始
- **場所** 利根沼田広域中央消防署
(沼田市高橋場町2049番地1)
- **定員** 10名(先着順)
- **費用** 無料

● **申込方法** 8月5日(水)から開催日
前日までに、各消防署へ電話でお申
し込みください。

- 問 中央消防署
0278(24)1734
- 問 東消防署
0278(56)2300
- 問 西消防署
0278(64)0002
- 問 北消防署
0278(72)4349

トネヌマの魅力発信 SNS講座の開催

地域の魅力をより多くの人に発信す
るためのSNS講座を開催します。
「ネタ」「時間」「反応」といったSNS
発信の悩みを現役インフルエンサーと
一緒に解決しませんか？

- **講座スケジュール**
- 【第1回】8月20日(木)
会場 かわば交流ホール
講師 さもあんすがい氏
- 【第2回】10月21日(水)
会場 道の駅たぐみの里 豊楽館
講師 けーちゃん氏
- 【第3回】11月17日(火)
会場 テラス沼田防災会議室401
講師 竹下裕理氏

- **時間** 各回午後1時～午後4時30分
- **対象** 利根沼田地域在住・在勤の方
- **定員** 各回15名(先着順)
- **参加費** 無料

● **申込方法** 二次元コードを読み取り、
お申し込みください。

問 群馬県利根沼田行政県税事務所
0278(22)4338



▲申込フォーム



お知らせ

大人の食育教室参加者募集

食に関する正しい知識や調理技術を習得し、望ましい食生活を実践できるよう、大人の食育教室を開催します。

開催日程

- ① 9月4日(金)午前9時45分
「もっと野菜を食卓に」／調理実習・講話・ベジチェック測定
- ② 9月11日(金)午前9時45分
「やっぱり大切！減塩／調理実習・講話・みそ汁の塩分測定
- ③ 9月30日(水)午前11時
「選んで学ぼう！バイキング食」／講話・試食
- ④ 10月5日(月)午前9時45分
「工場見学に行こう！」／ヤマキみなかみ工場生産ラインの見学など

参加費 ①③500円・④無料

対象者 町内にお住まいの20歳から74歳までの方(申し込み時点)

定員 各回20名(先着順)

会場 第1回から第3回は保健福祉センター、第4回はヤマキみなかみ工場へ現地集合・現地解散。

申込方法 8月10日(月)から各回10日前までに、電話または二次元コードからお申し込みください。



▲申込フォーム

問 健康推進課 健康推進係
 0278(62)2527

ふれあい交流会を開催

障害者などに対する理解と共生社会の実現を図ることを目的に、ふれあい交流会を開催し、映画「てっぺんの向こうにあなたがいる」上映します。(主演・吉永小百合)

日程 9月10日(木)

【昼の部】午後1時30分開場／午後2時開会／午後2時10分上映開始／午後4時10分終了

【夜の部】午後6時開場／午後6時30分開会／午後6時40分上映開始／午後8時40分終了

会場 みなかみ町カルチャーセンター(つきよのホール)

チケット販売について

販売開始日 8月3日(月)

・料金 大人前売券1,200円／大人当日券1,500円／小人(高校生以下)当日券のみ800円

・販売場所 役場介護福祉課生活福祉係／水上支所／新治支所／社会福祉協議会本所

・販売時間 平日午前9時～午後5時
※社会福祉協議会本所のみ、土曜日も販売します。

問 社会福祉協議会本所 総務福祉課
 0278(62)0081



#5 水生生物調査の結果【は虫類】

水生のは虫類と言えば「カメ」になるのですが、調べた限りではカメの記録はないようです。さすがにそんなことはないだろうと予想していますし、よい話ではないですが、池などに遺棄されていたという話も聞こえてきます。

そこで、紙面をお借りしてカメ類の聞き取り調査を実施したいと思います。カメの仲間を発見した人は、①発見した日、②発見した場所、③証拠となる写真、を添えて水紀行館までご持参いただければ、ささやかですがお礼を差し上げます(カメはくれぐれも連れて来ないで下さい、種類によっては法令違反になります!)。情報の提供を心からお待ちしています。

今回の調査ではトカゲの仲間(ヤモリ・トカゲ・カナヘビ)は全て確認し、ヘビのなかまも稀種を除いて確認済みです。ただ、ヘビとの出会いはいつも突然で、カメラの用意をしている間に逃げてしまうため、まともな写真がないのが悔やまれます。



みなかみ町のトカゲ3種

左上：ヒガシニホントカゲ

右上：ニホンヤモリ

左下：ニホンカナヘビ

※すべてみなかみで採集された個体です

※写真提供：水紀行館

お知らせ

庭木剪定講習

樹木医の先生による講習会で、剪定の基本や安全管理について学びたい方を募集します。

● **日程** 9月9日(水)・10日(木)

両日午前9時30分～午後3時30分
※2日間の講習になります。

● **場所** 沼田市総合運動公園

● 対象

県内在住の60歳以上でシルバー人材センターに新規入会し、就業を希望される方

・シルバー人材センター会員で、職種転換や就業を希望される方

● **定員** 15名(超過の場合は選考)

● **受講料** 無料

● **申込方法** 8月24日(月)までに、電話または二次元コードからお申し込みください。

● その他

・本講習は厚生労働省群馬労働局の委託事業として実施するものです。
・日程や内容は都合により延期、中止または変更する場合があります。

● **問** 群馬県長寿社会づくり財団
シルバー連合事業グループ
育成事業担当

027(255)6400



▲申込フォーム

もの忘れ相談

精神科医による認知症の相談を行います。家族のものの忘れで悩んでいる方やどこに相談したらいいか困っている方は、この機会にぜひご相談ください。

● **日時** 9月2日(水)午後2時～

● **場所** みなかみ町役場(本庁舎)

● **申込方法** 会場にすることができない方向けに、訪問による相談も行っています。希望される方は申し込みの際にその旨をお伝えください。

● **問** 健康推進課 福祉相談係
0278(25)8240

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付に口座振替をご利用いただくと、保険料を納める手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできてとても便利です。

□ 口座振替には通常は翌月末に行われる口座振替を、当月末に行うことで月々60円割引される「早割」や、現金納付よりも割引が大きくなる「6ヶ月前納」「1年前納」「2年前納」もあり、大変お得です。また、令和6年3月以降より、年度途中からでも前納が可能となりました。

□ 口座振替をご希望の方は、納付書または基礎年金番号のわかるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書など)、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、役場住民課または金融機関へお申し出ください。□ 口座振替が開始されるまで、2ヶ月程度かかりますので、あらかじめご了承ください。

● **問** 渋川年金事務所 国民年金課

0279(22)1607

● **問** 住民課 国保・年金係

0278(25)5010



▲詳細はこちら

スポーツ大会結果報告

4/26 第9回みなかみ町バトミントン大会



一般の部Aクラス

優勝 下田 将貴・藤井 史人
準優勝 星野 光彬・本多 哲也
第3位 眞庭 連温・筑前 僚太
初心者クラス
優勝 高橋 竜也・高草木 百愛
準優勝 古澤 るみ・新井 遼希
第3位 割田 朱音・本多 沙幸

6/7 みなかみ町テニス大会



男子ダブルス

優勝 阿部 水樹・黒田 祐一郎
準優勝 高橋 明雄・木樽 晴彦
第3位 高月 誠治・大久保 英樹
ミックスダブルス
優勝 高橋 雪子・藤井 健二
準優勝 石坂 真砂子・木村 重男
第3位 石坂 都美・関 岩雄



みなかみ町観光協会だより
FIND YOUR OASIS.

2026

8月号

海外向けSNSプロモーション

を実施しました!!

みなかみ町観光協会では、英語圏を中心に世界中の旅行者へみなかみ町の魅力を発信するため、海外旅行インフルエンサー「Global & Beyond Travel」と連携したSNSプロモーションを実施しました。

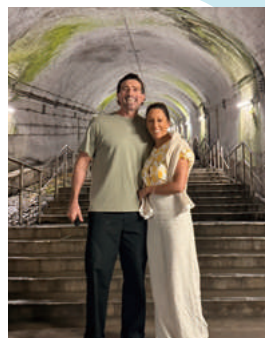
今回の投稿では、東京から新幹線で約1時間というアクセスの良さに加え、温泉、旅館、谷川岳ロープウェイ、土合駅、諏訪峡、アウトドアアクティビティなどを紹介。「東京・京都・大阪だけではない日本の魅力」として、みなかみ町を日本旅行の行程に加える提案を行いました。

投稿には多くの反響が寄せられ、海外ユーザーから「次回の日本旅行で訪れたい」「知らなかった日本の魅力を知ることができた」といったコメントも寄せられています。今後も海外旅行者への認知拡大に向け、SNSを活用した情報発信に取り組んでまいります。

Instagramのインフルエンサー
@global.and.beyond.travelさんの
みなかみ町紹介動画はこちら!!→



みなかみの魅力をSNSで世界へ発信!



この記事は一般社団法人みなかみ町観光協会から提供されています



シーズンが開幕し、早くも半分のゲームが終了。3X3.EXE PREMIERでは、3・4ラウンドで優勝を逃すも上位をキープし、現在2位。全チームが参加するオールカンファレンスでは、チームとして初の2位という結果を残しました!

6月からスタートした「3X3UNITED」リーグでは、新加入の選手も出場し、チーム一丸となって優勝を勝ち取り好発進。

7月5日に月夜野総合体育館で開催された「3XS」開幕ラウンドでは、過去最多となる1,000名以上のご来場をいただき、多くの声援に後押しされ、見事に優勝を飾りました! たくさんのご来場ありがとうございました。次回のホームゲームは9月を予定しています。さらにパワーアップした熱い戦いをお届けしたいと思いますのでお楽しみに!

現在、チームの成績は好調。このペースで残りのシーズンを駆け抜けたと思います。引き続き、応援よろしくお願いします。

試合結果



公式HPはこちら

この記事は MINAKAMI TOWN.EXE から提供されています

赤谷湖上花火大会

10分花火

今年は3日間にわたり

各日とも10分間の花火を

繰り広げます。

それぞれにテーマの異なる花火が

三夜連続で猿ヶ京の夜空を彩ります。

●開催日時

8月28日(金)から30日(日)

午後8時30分から午後8時40分まで

予備日 8月31日(月)

●打ち上げ会場

みなかみ町猿ヶ京温泉 赤谷湖湖上

●イベント

・まんてん広場 午後6時から午後8時まで

8月28日(金)…マジックショー

8月29日(土)…プロレス

8月30日(日)…津軽三味線 ほか

・関所資料館駐車場 午前11時30分から午後2時まで

8月30日(日)…カレーライス・ビール販売

※雨天時は会場の変更または中止の可能性があります。

●駐車場

まんてん星の湯「第2駐車場」

※赤谷湖畔 休石駐車場、与謝野晶子歌碑公園駐車場へは
入場できませんのでご注意ください。

キッチンカーも
来ます！



●お問合せ（8月27日まで）

猿ヶ京温泉まつり実行委員会

猿ヶ京温泉やど倶楽部

Tel 0278-66-1126（まんてん星の湯）



観光協会HP



猿ヶ京温泉まつり
実行委員会X



みなかみ町 地域包括 支援センター からのお知らせ

今年度の地域包括支援センターの メンバーをご紹介します

問 みなかみ町地域包括支援センター ☎ 0278(62)0540

みなかみ町地域包括支援センターでは、それぞれの地区ごとに担当の職員が決まっています、相談を受けたときは地区担当の職員が中心となって対応しています(※)。担当地区は行政区ごとに分けています。今回は水上地区(旧水上町)の担当をご紹介します。9月は新治地区(旧新治村)の担当をご紹介します。月夜野地区(旧月夜野町)の担当は7月の広報をご確認ください。
※相談の内容や状況に応じて、ほかの職員が対応させていただく場合もあります。

 山崎	藤原、栗沢 綱子、幸知 川上、寺間 小仁田	 原澤	湯原 阿能川	 原	藤原 高日向 湯原
 板野	小日向 湯原	 杉木	湯檜曾 大穴 谷川	 岩田	鹿野沢 高日向

この記事はみなかみ町地域包括支援センターから提供されています

8月 図書室だより Book Information

絵本読み聞かせ (おはなしの会)

おはなしの会 会員募集
一緒に子どもたちへ読み聞かせをしませんか？
興味のある方は、教育委員会生涯学習課へお声がけください。

新着児童図書

モプーはヘンダ / 出口かずみ絵 伊藤亜和作 **中**
 じゃんこ大戦争でまなぶ / 星空と宇宙のヒミツ / ポノス株式会社監修 **中**
 ぐんぐんどうやどざうそうぐんだん / まついい つばさ **水**
 いらっしゃいおまつりだ！ / 山本 祐司 **水**
 チーターどっちいったー？ / 大塚 健太 (作) かとう かりん (絵) **新**
 パナでんわででんわをしたら / ギデオ・ステラー (文)
 エミリー・ヒューズ (絵) ふしみ みさを (訳) **新**
 ズートピア2また会えたね！アフター・ストーリー /
 スーザン・フランシス **カ**

新着一般図書

多類婚姻譚 / 風良 ゆう **中**
 日本で一番すてきな星空ガイド / 縣 秀彦 **中**
 けんぐわい / 朝倉 かすみ **水**
 かぎ針で編む花束ブランケット / 日本文芸社編 **水**
 ファイア・ドーム 上 / 辻村 深月 **新**
 キッチンでできる草木染めレッスン帖 / 佐藤 麻陽 **新**
 即効！ツボ・リンパ地図大全 - ベストなツボ押し + リンパ流し - /
 五十嵐康彦 **カ**

中 中央公民館図書室 ☎ 62-2275 **水** 水上公民館図書室 ☎ 72-3707

新 新治公民館図書室 ☎ 64-0111

開室時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時まででは休室) 休室日 毎週月曜および祝日

カ カルチャーセンター児童図書室 ☎ 20-4040

開室時間 午前9時～午後5時 休室日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

◆ブックポストを設置しています。

- 中央公民館と新治支所、カルチャーセンターには、玄関横にブックポストが設置されています。
- 夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご利用ください。
- ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- 図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードから移動できます。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。



非常用持ち出し袋 中身を解説します！

非常食

- 飴・キャラメル…移動中でも手軽に栄養補給ができる
- コンビーフ…動物性タンパク質で体力維持
- その他…アルファ米、長期保存パンなど

日用品が防災グッズに

- ラップ…包帯・テープ・スポンジなどに代用
- 新聞紙…防寒具や食器などに代用

衛生用品・貴重品

- マスク…感染症予防に
- 救急キット…絆創膏やガーゼなど
- その他…眼鏡、現金、携帯トイレ、ウェットティッシュなど

リュック

- 外側…すぐ使う懐中電灯や笛をつけると便利
- 背中側…アルミシートでクッション代わりに
- 上部…水など重量のあるものは上部背中側に



水

必要な水分量と避難時の持ち運びやすさを考え、1人2ℓ程度を目安に

- 携帯浄水器…雨水などをろ過して飲料水に変える携帯ツール

へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定（沼田脳神経外科循環器科病院）

☎ 沼田脳神経外科循環器科病院（へき地診療担当） ☎ 0278（22）5052

地区	水 上		新 治			
診療地	大芦公民館 (坂東会館)	北部生活改善 センター	赤谷公民館	入須川分館	笠原生活改善 センター	東峰分館
診療時間	9:00～11:00	9:00～11:00	9:00～11:00	13:30～15:30	13:30～15:30	9:00～11:00
8月	7日(金)	13日(木) 27日(木)	20日(木)	5日(水) 19日(水)	12日(水) 26日(水)	21日(金)
9月	4日(金)	10日(木) 24日(木)	17日(木)	2日(水) 16日(水)	9日(水) 30日(水)	18日(金)

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970

※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

8月

- 月曜 歯の訪問診療
- 火曜 巨細胞性動脈炎
- 水曜 口が突然開かなくなった！どうして？
- 木曜 更年期と鬱
- 金曜 ブリッジのお手入れ法
- 土日 ヒトメタニューモウイルス感染症について

8月の「直接相談タイム」

8月5日(水) 歯科

受付時間帯 午後7時30分～午後8時30分

※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 水上会場 8月18日(火)
会場：みなかみ町高齢者婦人センター（阿能川）
- 新治会場 10月20日(火)
会場：みなかみ町福祉センター（新巻）

法律相談所

- 水上会場 8月7日(金)
会場：みなかみ町高齢者婦人センター（阿能川）
- 新治会場 9月11日(金)
会場：みなかみ町福祉センター（新巻）

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分～4時まで。

☎ みなかみ町社会福祉協議会

☎ 0278(62)0081



みなかみリトルフェニックス ～大会のお知らせ～

6月に開催された第57回群馬県少年野球大会利根沼田支部予選会で準優勝し、8月1日開幕のJAグループ群馬杯 第57回群馬県少年学童軟式野球大会に出場します。初戦は8月2日(日)午前8時から、上毛新聞敷島球場にて行われます。



恥ずかしながら、わたし自身も「きつと大丈夫」と防災の備えを後回しにしていました。しかし今月の特集を組む中で、防災とは特別なことではなく「いつもの暮らしの延長線上」にあるのだと気付きました。歩きなれた道、地域の活動、大切な家族との時間。そんな日常に少しでも防災の視点を足してみる。その先に、それぞれのやるべき「備え」が見えてくるはず。難しく考えすぎず、できることから。今月号が、気軽な一歩を踏み出すきっかけになれば幸いです。

編集後記「こうぼうせんりやく便り」

納期限：8月31日(月)

- 町県民税(第2期)
- 国民健康保険税(第2期)
- 介護保険料(第3期)
- 後期高齢者保険料(第2期)



お支払いは便利な
口座振替をご利用ください。

8月 August

- 11日(火) ●山の日
- 23日(日) ●第67回藤原湖マラソン

9月 September

- 5日(土)～6日(日) ●おいで祭り
- 21日(月) ●敬老の日
- 22日(火) ●国民の休日
- 23日(水) ●秋分の日

防火ポスターコンクール 作品募集のお知らせ

今年度の標語は「火の確認 いい日を支える いい習慣」

今年度も防火ポスターコンクールを開催します。この事業は、西部防火協会と北部防火協会が主催する事業で、地域全体の防火思想の普及および防火意識の高揚を図るために毎年実施しているものです。

- 対象者
みなかみ町の各小中学校の児童・生徒
- 規格など
各学校から配布される要綱を確認して、夏休み中にご家庭で作成してください。
- 提出期限
8月末に各学校へ提出してください。
- 問い合わせ
各学校または西部防火協会事務局(西消防署 0278(64)0002)

今年も最優秀作品を使用して、防火ポスターを作成します。また、参加者全員に参加賞も用意します。ぜひご応募ください。



▲令和7年度の防火ポスター

栄養士おすすめ《地産地消レシピ》



ピーマンのコロコロ肉詰め



材料(3人分)

1人分のエネルギー	298kcal	塩分	1.2g
ピーマン	5個		
合い挽き肉	200g		
玉ねぎ	小1/2個(100g)		
パン粉	大さじ3(9g)		
マヨネーズ	大さじ1(12g)		
A 塩	少々		
こしょう	少々		
片栗粉	小さじ2(6g)		

ワンポイントアドバイス

- ・ソースは焼き肉のタレや、ぼん酢でも美味しいです。
- ・マヨネーズを入れることで冷めても固くなりにくいです。
- ・一口サイズなので、こどもでも食べやすく、お弁当にもぴったりです。



二次元コードを読み取ると、調理の様子を動画で見ることができます。

- 片栗粉(まぶす用)… 大さじ1(9g)
- 油…………… 適量
- 「ケチャップ …… 大さじ1と1/2(27g)
- B しょうゆ …… 大さじ1/2(9g)
- L みりん …… 大さじ1(18g)

- ①玉ねぎをみじん切りにし、電子レンジ600Wで1分加熱し冷ましておく。
- ②合い挽き肉に何も入れない状態で粘りがでるまでこねる。
- ③①の玉ねぎと材料Aを加えて混ぜる。
- ④ピーマンの芯と種を取り、2～3cm程度の輪切りにし、片栗粉大さじ1をまぶす。
- ⑤ピーマンに肉だねを詰める。
- ⑥フライパンに油をしき、⑤を焼く。
- ⑦焼き色がついたら裏返し、水を大さじ1程度入れフタをして弱火で約5分蒸し焼きにする。
- ⑧肉に火が通ったら、フライパンの油をふきとり材料Bを加えて、煮詰めながらソースをからめる。

7月1日の人口と世帯●総人口 16,345人(-46) 男 8,082人(-27) 女 8,263人(-19) 世帯数 7,858世帯(-38)
6月の出生数●男の子1人 女の子0人 計1人

※ () 内は前月比