



お知らせ

自伐型林業体験研修を 開催します

町森林活用協議会では、より多くの
方々に森林や林業に興味を持っていた
だき、森林資源の有効活用に取り組ん
でいただけるよう、チェンソーの取り
扱いや、伐倒・造材・搬出・作業道開
設などの技術を学べる「自伐型林業体
験研修」を開催します。

研修スケジュール

- 【第1回】9月12日(土)・13日(日)
チェンソー取扱研修
- 【第2回】10月24日(土)・25日(日)
同上および伐倒・造材の研修
- 【第3回】11月7日(土)・8日(日)
林道講義・集材の研修

- **時間** 各日午前9時～午後5時予定
／午前8時30分受付開始
- **集合** 月夜野農村環境改善センター
- **持ち物** 作業しやすく汚れてもいい
服装(長袖着用)・手袋(滑り止め手
袋、革手袋など)・長靴・雨具(合
羽)・筆記用具・昼食・飲み物など
- **参加費** 3,000円(テキスト代)
- **定員** 15名程度
- **対象者** 町民およびみなかみの森
林整備を行う者

※原則、全日程参加可能な方。

- **申込方法** 8月28日(金)までに、電
話または二次元コードを読み取り、
専用フォームからお申し込みくださ
い。

問 町森林活用協議会事務局
農林課 林業振興係
0278(25)8228



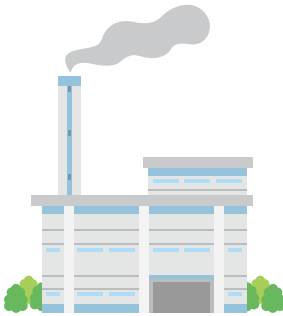
▲申込フォーム

利根沼田ごみ処理施設 都市計画決定原案説明会

利根沼田ごみ処理施設の整備に関し
て、住民説明会を開催いたします。

- **日時** 8月27日(木)午後7時～
- **場所** 沼田市役所 4階
- **内容** 都市施設の種類の名称・位
置・区域の説明

問 沼田市役所 都市計画課計画係
0278(23)2111



令和8年度第3回 個人向け普通救命講習会

「心臓や呼吸が止まった！出血が止
まらない！喉に物を詰まらせた！」こ
んな時、そばに居合わせた人ができる
応急手当があります。あなたの勇気が、
命を救うのです。

利根沼田広域消防本部の「個人向け
普通救命講習会」を受講し、心肺蘇生
法とAED(自動体外式除細動器)の使
用方法を身に付けましょう。受講者
には講習修了証が交付されます。

- **日時** 9月6日(日)午前9時～正午
／午前8時30分受付開始
- **場所** 利根沼田広域中央消防署
(沼田市高橋場町2049番地1)
- **定員** 10名(先着順)
- **費用** 無料

● **申込方法** 8月5日(水)から開催日
前日までに、各消防署へ電話でお申
し込みください。

問 中央消防署 0278(24)1734
問 東消防署 0278(56)2300
問 西消防署 0278(64)0002
問 北消防署 0278(72)4349

トネヌマの魅力発信 SNS講座の開催

地域の魅力をより多くの人に発信す
るためのSNS講座を開催します。
「ネタ」「時間」「反応」といったSNS
発信の悩みを現役インフルエンサーと
一緒に解決しませんか？

- **講座スケジュール**
- 【第1回】8月20日(木)
会場 かわば交流ホール
講師 さもあんすがい氏
- 【第2回】10月21日(水)
会場 道の駅たぐみの里 豊楽館
講師 けーちゃん氏
- 【第3回】11月17日(火)
会場 テラス沼田防災会議室401
講師 竹下裕理氏

- **時間** 各回午後1時～午後4時30分
- **対象** 利根沼田地域在住・在勤の方
- **定員** 各回15名(先着順)
- **参加費** 無料

● **申込方法** 二次元コードを読み取り、
お申し込みください。

問 群馬県利根沼田行政県税事務所
0278(22)4338



▲申込フォーム



お知らせ

大人の食育教室参加者募集

食に関する正しい知識や調理技術を習得し、望ましい食生活を実践できるよう、大人の食育教室を開催します。

開催日程

- ① 9月4日(金)午前9時45分
「もっと野菜を食卓に」／調理実習・講話・ベジチェック測定
- ② 9月11日(金)午前9時45分
「やっぱり大切！減塩／調理実習・講話・みそ汁の塩分測定
- ③ 9月30日(水)午前11時
「選んで学ぼう！バイキング食」／講話・試食
- ④ 10月5日(月)午前9時45分
「工場見学に行こう！」／ヤマキみなかみ工場生産ラインの見学など

参加費 ①③500円・④無料
対象者 町内にお住まいの20歳から74歳までの方(申し込み時点)

定員 各回20名(先着順)

会場 第1回から第3回は保健福祉センター、第4回はヤマキみなかみ工場へ現地集合・現地解散。

申込方法 8月10日(月)から各回10日前までに、電話または二次元コードからお申し込みください。



▲申込フォーム

問 健康推進課 健康推進係
 0278(62)2527

ふれあい交流会を開催

障害者などに対する理解と共生社会の実現を図ることを目的に、ふれあい交流会を開催し、映画「てっぺんの向こうにあなたがいる」上映します。(主演・吉永小百合)

日程 9月10日(木)

【昼の部】午後1時30分開場／午後2時開会／午後2時10分上映開始／午後4時10分終了

【夜の部】午後6時開場／午後6時30分開会／午後6時40分上映開始／午後8時40分終了

会場 みなかみ町カルチャーセンター(つきよのホール)

チケット販売について

販売開始日 8月3日(月)

・料金 大人前売券1,200円／大人当日券1,500円／小人(高校生以下)当日券のみ800円

・販売場所 役場介護福祉課生活福祉係／水上支所／新治支所／社会福祉協議会本所

・販売時間 平日午前9時～午後5時
※社会福祉協議会本所のみ、土曜日も販売します。

問 社会福祉協議会本所 総務福祉課
 0278(62)0081



#5 水生生物調査の結果【は虫類】

水生のは虫類と言えば「カメ」になるのですが、調べた限りではカメの記録はないようです。さすがにそんなことはないだろうと予想していますし、よい話ではないですが、池などに遺棄されていたという話も聞こえてきます。

そこで、紙面をお借りしてカメ類の聞き取り調査を実施したいと思います。カメの仲間を発見した人は、①発見した日、②発見した場所、③証拠となる写真、を添えて水紀行館までご持参いただければ、ささやかですがお礼を差し上げます(カメはくれぐれも連れて来ないで下さい、種類によっては法令違反になります！)。情報の提供を心からお待ちしています。

今回の調査ではトカゲの仲間(ヤモリ・トカゲ・カナヘビ)は全て確認し、ヘビのなかまも稀種を除いて確認済みです。ただ、ヘビとの出会いはいつも突然で、カメラの用意をしている間に逃げてしまうため、まともな写真がないのが悔やまれます。



みなかみ町のトカゲ3種

左上：ヒガシニホントカゲ
 右上：ニホンヤモリ
 左下：ニホンカナヘビ
 ※すべてみなかみで撮影された個体です
 ※写真提供：水紀行館

お知らせ

庭木剪定講習

樹木医の先生による講習会で、剪定の基本や安全管理について学びたい方を募集します。

● **日程** 9月9日(水)・10日(木)

両日午前9時30分～午後3時30分
※2日間の講習になります。

● **場所** 沼田市総合運動公園

● 対象

県内在住の60歳以上でシルバー人材センターに新規入会し、就業を希望される方

・シルバー人材センター会員で、職種転換や就業を希望される方

● **定員** 15名(超過の場合は選考)

● **受講料** 無料

● **申込方法** 8月24日(月)までに、電話または二次元コードからお申し込みください。

● その他

・本講習は厚生労働省群馬労働局の委託事業として実施するものです。
・日程や内容は都合により延期、中止または変更する場合があります。

● **問** 群馬県長寿社会づくり財団

シルバー連合事業グループ
育成事業担当

027(255)6400



▲申込フォーム

もの忘れ相談

精神科医による認知症の相談を行います。家族のものの忘れで悩んでいる方やどこに相談したらいいか困っている方は、この機会にぜひご相談ください。

● **日時** 9月2日(水)午後2時～

● **場所** みなかみ町役場(本庁舎)

● **申込方法** 会場にすることができない方向けに、訪問による相談も行っています。希望される方は申し込みの際にその旨をお伝えください。

● **問** 健康推進課 福祉相談係
0278(25)8240

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付に口座振替をご利用いただくと、保険料を納める手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできてとても便利です。

□ 口座振替には通常は翌月末に行われる口座振替を、当月末に行うことで月々60円割引される「早割」や、現金納付よりも割引が大きくなる「6ヶ月前納」「1年前納」「2年前納」もあり、大変お得です。また、令和6年3月以降より、年度途中からでも前納が可能となりました。

□ 口座振替をご希望の方は、納付書または基礎年金番号のわかるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書など)、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、役場住民課または金融機関へお申し出ください。□ 口座振替が開始されるまで、2ヶ月程度かかりますので、あらかじめご了承ください。

● **問** 渋川年金事務所 国民年金課

0279(22)1607

● **問** 住民課 国保・年金係

0278(25)5010



▲詳細はこちら

スポーツ大会結果報告

4/26 第9回みなかみ町バドミントン大会



一般の部Aクラス

優勝 下田 将貴・藤井 史人
準優勝 星野 光彬・本多 哲也
第3位 眞庭 連温・筑前 僚太
初心者クラス
優勝 高橋 竜也・高草木 百愛
準優勝 古澤 るみ・新井 遼希
第3位 割田 朱音・本多 沙幸

6/7 みなかみ町テニス大会



男子ダブルス

優勝 阿部 水樹・黒田 祐一郎
準優勝 高橋 明雄・木樽 晴彦
第3位 高月 誠治・大久保 英樹
ミックスダブルス
優勝 高橋 雪子・藤井 健二
準優勝 石坂 真砂子・木村 重男
第3位 石坂 都美・関 岩雄



みなかみ町観光協会だより
FIND YOUR OASIS.

2026

8月号

海外向けSNSプロモーション

を実施しました!!

みなかみ町観光協会では、英語圏を中心に世界中の旅行者へみなかみ町の魅力を発信するため、海外旅行インフルエンサー「Global & Beyond Travel」と連携したSNSプロモーションを実施しました。

今回の投稿では、東京から新幹線で約1時間というアクセスの良さに加え、温泉、旅館、谷川岳ロープウェイ、土合駅、諏訪峡、アウトドアアクティビティなどを紹介。「東京・京都・大阪だけではない日本の魅力」として、みなかみ町を日本旅行の行程に加える提案を行いました。

投稿には多くの反響が寄せられ、海外ユーザーから「次回の日本旅行で訪れたい」「知らなかった日本の魅力を知ることができた」といったコメントも寄せられています。今後も海外旅行者への認知拡大に向け、SNSを活用した情報発信に取り組んでまいります。

Instagramのインフルエンサー
@global.and.beyond.travelさんの
みなかみ町紹介動画はこちら!!→



みなかみの魅力をSNSで世界へ発信!



この記事は一般社団法人みなかみ町観光協会から提供されています



シーズンが開幕し、早くも半分のゲームが終了。3X3.EXE PREMIERでは、3・4ラウンドで優勝を逃すも上位をキープし、現在2位。全チームが参加するオールカンファレンスでは、チームとして初の2位という結果を残しました!

6月からスタートした「3X3UNITED」リーグでは、新加入の選手も出場し、チーム一丸となって優勝を勝ち取り好発進。

7月5日に月夜野総合体育館で開催された「3XS」開幕ラウンドでは、過去最多となる1,000名以上のご来場をいただき、多くの声援に後押しされ、見事に優勝を飾りました! たくさんのご来場ありがとうございました。次回のホームゲームは9月を予定しています。さらにパワーアップした熱い戦いをお届けしたいと思いますのでお楽しみに!

現在、チームの成績は好調。このペースで残りのシーズンを駆け抜けたいと思います。引き続き、応援よろしくお願いします。

試合結果



公式HPはこちら

この記事は MINAKAMI TOWN.EXE から提供されています

赤谷湖上花火大会

10分花火

今年は3日間にわたり

各日とも10分間の花火を

繰り広げます。

それぞれにテーマの異なる花火が

三夜連続で猿ヶ京の夜空を彩ります。

●開催日時

8月28日(金)から30日(日)

午後8時30分から午後8時40分まで

予備日 8月31日(月)

●打ち上げ会場

みなかみ町猿ヶ京温泉 赤谷湖湖上

●イベント

・まんてん広場 午後6時から午後8時まで

8月28日(金)…マジックショー

8月29日(土)…プロレス

8月30日(日)…津軽三味線 ほか

・関所資料館駐車場 午前11時30分から午後2時まで

8月30日(日)…カレーライス・ビール販売

※雨天時は会場の変更または中止の可能性があります。

●駐車場

まんてん星の湯「第2駐車場」

※赤谷湖畔 休石駐車場、与謝野晶子歌碑公園駐車場へは
入場できませんのでご注意ください。

キッチンカーも
来ます！



●お問合せ（8月27日まで）

猿ヶ京温泉まつり実行委員会

猿ヶ京温泉やど倶楽部

Tel. 0278-66-1126（まんてん星の湯）



観光協会HP



猿ヶ京温泉まつり
実行委員会X

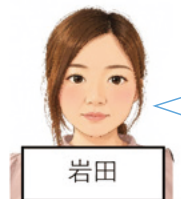


みなかみ町 地域包括 支援センター からのお知らせ

今年度の地域包括支援センターの メンバーをご紹介します

問 みなかみ町地域包括支援センター ☎ 0278(62)0540

みなかみ町地域包括支援センターでは、それぞれの地区ごとに担当の職員が決まっています、相談を受けたときは地区担当の職員が中心となって対応しています(※)。担当地区は行政区ごとに分けています。今回は水上地区(旧水上町)の担当をご紹介します。9月は新治地区(旧新治村)の担当をご紹介します。月夜野地区(旧月夜野町)の担当は7月の広報をご確認ください。
※相談の内容や状況に応じて、ほかの職員が対応させていただく場合もあります。

 山崎	藤原、栗沢 綱子、幸知 川上、寺間 小仁田	 原澤	湯原 阿能川	 原	藤原 高日向 湯原
 板野	小日向 湯原	 杉木	湯檜曾 大穴 谷川	 岩田	鹿野沢 高日向

この記事はみなかみ町地域包括支援センターから提供されています



8月 図書室だより Book Information

絵本読み聞かせ (おはなしの会)

おはなしの会 会員募集
一緒に子どもたちへ読み聞かせをしませんか？
興味のある方は、教育委員会生涯学習課へお声がけください。

新着児童図書

モプーはヘンダ / 出口かずみ絵 伊藤亜和作 **中**
 じゃんこ大戦争でまなぶ / 星空と宇宙のヒミツ / ポノス株式会社監修 **中**
 ぐんぐんどうやどざうそうぐんだん / まついいつばさ **水**
 いらっしゃいおまつりだ！ / 山本 祐司 **水**
 チーターどっちいったー？ / 大塚 健太 (作) かとう かりん (絵) **新**
 パナでんわででんわをしたら / ギデオ・ステラー (文)
 エミリー・ヒューズ (絵) ふしみみさを (訳) **新**
 ズートピア2また会えたね！アフター・ストーリー /
 スーザン・フランシス **カ**

新着一般図書

多類婚姻譚 / 風良 ゆう **中**
 日本で一番すてきな星空ガイド / 縣 秀彦 **中**
 けんぐわい / 朝倉 かすみ **水**
 かぎ針で編む花束ブランケット / 日本文芸社編 **水**
 ファイア・ドーム 上 / 辻村 深月 **新**
 キッチンでできる草木染めレッスン帖 / 佐藤 麻陽 **新**
 即効！ツボ・リンパ地図大全 - ベストなツボ押し + リンパ流し - /
 五十嵐康彦 **カ**

中 中央公民館図書室 ☎ 62-2275 **水** 水上公民館図書室 ☎ 72-3707

新 新治公民館図書室 ☎ 64-0111

開室時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時まででは休室) 休室日 毎週月曜および祝日

カ カルチャーセンター児童図書室 ☎ 20-4040

開室時間 午前9時～午後5時 休室日 毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

◆ブックポストを設置しています。

- 中央公民館と新治支所、カルチャーセンターには、玄関横にブックポストが設置されています。
- 夜間や休室日にも図書の返却が可能ですのでご利用ください。
- ただし、CDやDVDは破損の恐れがあるので、ブックポストは利用せず、図書室の窓口までお願いします。

◆スマートフォンで検索や予約ができます。

- 図書室の本やDVDは、パソコンやスマートフォンで検索や予約ができます。右の二次元コードから移動できます。詳しくは、各図書室へお問い合わせください。



非常用持ち出し袋 中身を解説します！

非常食

- 飴・キャラメル…移動中でも手軽に栄養補給ができる
- コンビーフ…動物性タンパク質で体力維持
- その他…アルファ米、長期保存パンなど

日用品が防災グッズに

- ラップ…包帯・テープ・スポンジなどに代用
- 新聞紙…防寒具や食器などに代用

衛生用品・貴重品

- マスク…感染症予防に
- 救急キット…絆創膏やガーゼなど
- その他…眼鏡、現金、携帯トイレ、ウェットティッシュなど

リュック

- 外側…すぐ使う懐中電灯や笛をつけると便利
- 背中側…アルミシートでクッション代わりに
- 上部…水など重量のあるものは上部背中側に



水

必要な水分量と避難時の持ち運びやすさを考え、1人2ℓ程度を目安に

- 携帯浄水器…雨水などをろ過して飲料水に変える携帯ツール

へき地診療（ふれあい出張診療）実施予定（沼田脳神経外科循環器科病院）

図 沼田脳神経外科循環器科病院（へき地診療担当） ☎ 0278（22）5052

地区	水 上		新 治			
診療地	大芦公民館 (坂東会館)	北部生活改善 センター	赤谷公民館	入須川分館	笠原生活改善 センター	東峰分館
診療時間	9:00～11:00	9:00～11:00	9:00～11:00	13:30～15:30	13:30～15:30	9:00～11:00
8月	7日(金)	13日(木) 27日(木)	20日(木)	5日(水) 19日(水)	12日(水) 26日(水)	21日(金)
9月	4日(金)	10日(木) 24日(木)	17日(木)	2日(水) 16日(水)	9日(水) 30日(水)	18日(金)

群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970

※約3分の健康講話（テープ音声）が聞けます。

8月

- 月曜 歯の訪問診療
- 火曜 巨細胞性動脈炎
- 水曜 口が突然開かなくなった！どうして？
- 木曜 更年期と鬱
- 金曜 ブリッジのお手入れ法
- 土日 ヒトメタニューモウイルス感染症について

8月の「直接相談タイム」

8月5日(水) 歯科

受付時間帯 午後7時30分～午後8時30分

※上記時間帯は専門医が直接相談に応じます。

みなかみ町社会福祉協議会相談所

心配ごと(民生・人権・行政)相談所

- 水上会場 8月18日(火)
会場：みなかみ町高齢者婦人センター（阿能川）
- 新治会場 10月20日(火)
会場：みなかみ町福祉センター（新巻）

法律相談所

- 水上会場 8月7日(金)
会場：みなかみ町高齢者婦人センター（阿能川）
- 新治会場 9月11日(金)
会場：みなかみ町福祉センター（新巻）

相談は予約制で先着順です。時間は午後1時30分～4時まで。

☎ みなかみ町社会福祉協議会

☎ 0278(62)0081