

# 献血のお知らせ

楽しく  
社会貢献！

## 【町民献血】

# 11/20 (金)

回覧

## みなかみ町役場

献血  
受付

9:30～11:45  
13:00～16:00

(協力: 月夜野ライオンズクラブ 様)

### ◎お薬を飲んでいても献血可能です。

尿酸値の薬 血圧の薬 コレステロールの薬 アレルギーの薬。  
一部を除くため、お薬の名前がわかるものをお持ちください(メモ可)

### ◎現在400mL献血が必要となっております。

200mL献血については、採血・在庫状況により受付を終了する  
場合があります。

ご理解ご協力をお願い致します。

♡皆様のご協力をお待ちしております♡

#### 確認 事項

### 献血前に、ご自分でチェックを!

以下の項目に該当する方が献血をすると、輸血を受けた患者さんに、  
深刻な状況をもたらす場合があります。そして献血いただくあなた自身も、  
健康を害する場合があります。献血の際は、必ず慎重に自己確認を!

1つでも該当する方は、今回の献血はご遠慮ください。

- 体調が優れない
- 3日以内に出血を伴う歯科治療(抜歯・歯石除去等)を受けた
- 4週間以内に海外から帰国(入国)した
- 1ヵ月以内にピアスの穴を開けた、またはいれずみ(刺青)をした
- 24時間以内にインフルエンザなどの予防接種を受けた
- 過去に輸血や臓器移植を受けた

以下に該当する方は、職員・検診医にご相談ください。

- 3日以内に薬を服用・使用した ※薬剤名が必要です
- 海外滞在歴がある

※上記に該当しない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります。

#### お願い

### 400mL献血にご協力ください

人間一人ひとりの血液は、血液型が同じでも微妙に違っているため、複数の献血者の血液を合わせて  
一人の患者さんに輸血するほど、副作用(発熱・発疹など)発生の可能性が高くなります。400mL献  
血は200mL献血より少ない献血者からの輸血を可能にするため、患者さんへの負担を軽くすること  
ができます。日本赤十字社では、採血基準を満たした方には、400mL献血のご協力をお願いしています。

#### 400mL献血の主な基準

年齢	男性	17～69歳*
	女性	18～69歳*
体重	男性	50kg以上
	女性	
年間 献血回数	男性	3回以内
	女性	2回以内

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康  
を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

#### 例) 800mLの輸血に必要な献血者数

400mL献血は患者さんの副作用発生の可能性が低く、  
安全性が向上します。

