



SDGs (持続可能な開発目標) から考える 「12 つくる責任 つかう責任」

## エシカル消費 ってなあに？



エシカル消費とは、人や地域、社会や環境に配慮した「もの」や「サービス」を選んで消費することです。私たちの日々の消費は、地域、社会、環境を変える力を持っています。身近なエシカル消費を紹介します！



### 環境

- 資源保護などの認証ラベル(※)がある商品を選ぶ



※ MSC認証…海洋の自然環境を守って獲られた水産物  
FSC森林認証…適切に管理された森林資源を使用 など

### 人

- 福祉作業所の製品など障がいがある人の支援につながる商品を選ぶ



### 社会

- フェアトレード(※)商品を選ぶ
- 地産地消を心がける



※ 発展途上国の原料や製品を、適正な価格で継続的に購入すること



### 環境

- 環境ラベル(※)のある商品を選ぶ



※ エコマーク  
再生紙使用マーク  
PETボトルリサイクル推奨マーク など

消費者庁イラスト集より

YouTube群馬県公式チャンネルにて動画配信中  
『エシカル消費』はじめませんか。  
右のQRコードからご覧いただけます。  
ぜひ、ご覧ください！！



商品、サービス、契約のトラブル、多重債務などでお困りの時には、

沼田市消費生活センター TEL 20-1500 へ

相談時間 9:00~12:00 13:00~16:00 (土・日・祝日・年末年始は休み)

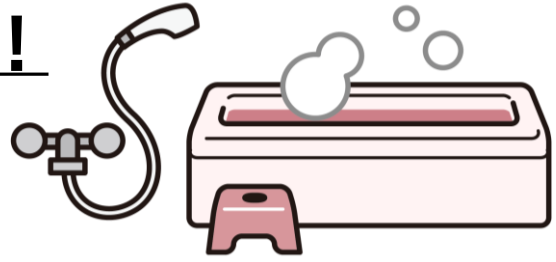
住 所 沼田市下之町888番地 TERRACE沼田(テラスぬまた)3階

片品村、川場村、昭和村、みなかみ町にお住まいの方もお気軽にご相談ください！

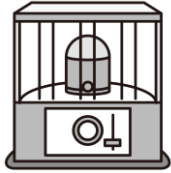
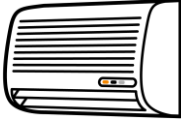
裏面もご覧ください。

# 入浴中の事故に注意！！

とりわけ高齢者の溺水事故が多いと言われています



ぽか

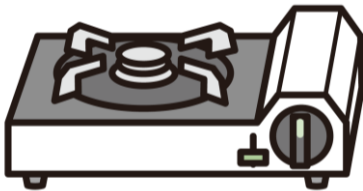


ぽか

## ●アドバイス●

- ・入浴前に、脱衣所や浴室を暖めましょう
- ・食後すぐの入浴、アルコールが抜けていない状態での入浴、睡眠薬や精神安定剤などの服用後の入浴は控えましょう
- ・入浴前には、家族に一声掛け入浴することを知らせましょう
- ・浴槽から出る時は、ゆっくり立ち上がりましょう

# 冬はこんな事故に注意！



## カセットボンベの

## ガス漏れに注意！！

保存状態や使用期限の確認が重要です

## ●アドバイス●

- ・カセットボンベの使用期限は、製造から7年とされています。近年販売されたカセットボンベには、製造年月日が表示されているので、使用前に確認しましょう
- ・金属部分にサビがでて、変形しているなどの場合には、ガス漏れの可能性があります。使用しないようにしましょう
- ・定期的に製造年月日を確認し、経年に応じて古いものは使い切り、新しいものを補充しましょう



商品、サービス、契約のトラブル、多重債務などでお困りの時には、

沼田市消費生活センター TEL 20-1500 へ

相談時間 9:00~12:00 13:00~16:00 (土・日・祝日・年末年始は休み)

住所 沼田市下之町888番地 TERRACE沼田(テラスぬまた)3階

片品村、川場村、昭和村、みなかみ町にお住まいの方もお気軽にご相談ください！